

5月 献立表



月	火	水	木	金
5月1日(金) たけのごはん 牛乳 魚のマヨネーズ焼き やまぶきあえ 生ワカメのすまし汁 こどもの日デザート	 こどもの日献立 養父市学校給食センター 公式Instagram 日々の給食・食育等について情報発信中！ 公式Instagram 公式Facebook YABU_KYUUSHOKU	7 麦ごはん 牛乳 ハヤシライス ちりめんキャベツ オレンジ 和風チキン(中のみ)	8 チキンライス 牛乳 鰹のカツ マカロニサラダ もずくスープ	
11 ごはん 牛乳 サバの香味焼き バンサンスー ちくぜん煮	12 ☆Happy-にんじん☆ ごはん 牛乳 みそカツ キャベツ梅風味 切干大根のみそ汁 スイティーゼリー	13 ロールパン 牛乳 春野菜スパゲッティ さわらフライ スナップえんどうのサラダ デコポン(中のみ)	14 ごはん 牛乳 じゃがいものキッシュ こんにゃくのおかか炒め 豆乳みそスープ ヨーグルト	15 郷土料理 さぶらぎごはん 牛乳 カレイのから揚げ かぼちーサラダ 豚汁
18 やっぷーメニュー ごはん 牛乳 いわしのカリカリ揚げ ほうれん草とササミのサラダ 大根のそぼろ煮	19 特別栽培米 ごはん(蛇紋岩米) 牛乳 八鹿豚とタケノコのケチャップ炒め ひじきのごまマヨ 呉汁	20 麦ごはん 牛乳 チキンカレー 新玉とイカのマリネ メロン	21 ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ アスパラと牛肉のオイスター炒め なめこの赤だし	22 さやむき体験 えんどうごはん 牛乳 鮭のみそ焼き ごま酢あえ けんちん汁
25 養父市産有機ほうれん草 ごはん 牛乳 とり肉のチリソース ほうれん草のあえ物 かぼちのチャウダー	26 かむかむメニュー ごはん 牛乳 チーズのすり身巻き かみかみサラダ 厚揚げの中華煮	27 ごはん 牛乳 カップエッグ フルーツミックス 肉団子のスープ煮	28 麦ごはん 牛乳 鰹と高野豆腐の甘辛 ビーフンサラダ ニラ玉スープ 河内晩柑	29 ふきのまぜごはん 牛乳 揚げ魚のレモン味 キャベツの昆布マヨ だんご汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)