

# 1月 献立表



月	火	水	木	金
<p>新年あけましておめでとうございます。3学期も引き続き、毎日の給食時間が楽しみになる魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。</p>	<p>養父市学校給食コンテストの入賞献立が、1月と2月に登場します。裏面でごわしく紹介してあります。ご覧ください。</p>	<p>公式Instagram 公式Facebook</p> <p>YABU KYUUSHOKU 養父市学校給食センター 公式Instagram、Facebook 給食・食育等について情報発信中！</p> <p>七草</p>	<p>8</p> <p>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>マーボー大根 わふう 和風サラダ</p> <p>りんご</p>	<p>9 お正月献立</p> <p>くろまめ 黒豆ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>まつかぜやき 松風焼き</p> <p>こうはく 紅白なます(天滝ゆず)</p> <p>しらたまご煮 白玉雑煮</p>
<p>12</p> <p>せいじん ひ 成人の日</p>	<p>13</p> <p>あげパン ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>やきそば はくさい 白菜のツナあえ</p> <p>みかん</p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いわつ とり あまから 岩津ネギと鶏の甘辛</p> <p>かぼちーサラダ みぞれ鍋</p>	<p>15</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ちくわの二色揚げ きりほし のソース炒め</p> <p>とり団子スープ</p>	<p>16 1.17献立</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さばの塩焼き はりはりづけ</p> <p>炊き出し汁 バナナ</p>
<p>19 ☆ハッピーマンデー☆</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく のから揚げ かみかみサラダ わふう キムチスープ</p>	<p>20</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さかな 魚のピカタ(トマトソース)</p> <p>ふゆ やさい のごまあえ のっぺい汁 ヨーグルト</p>	<p>21 かむかむデー</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>やきししやも にんじんとアーモンドのサラダ</p> <p>みそおでん</p>	<p>22</p> <p>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ビビンバ たこボール もずくスープ</p>	<p>23</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>養父中3年生 ふるさと学習 「朝倉山椒レンピ」考案メニュー!!</p> <p>さんしょしょうじょう 山椒上タグリルチキン</p> <p>ひじきのマリネ こまつな たまご のスープ スイートスプリング</p>
<p>26 ちきんしょう 鶏唐揚げでまごもにっこり</p> <p>わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さわらのみそパン粉焼き くろまめ 黒豆サラダ</p> <p>マカロニシチュー</p> <p>最優秀賞</p>	<p>27 みめ ちやいろ なかみ さいよう 黒な目は茶色 中身は茶羹</p> <p>じゃこ入りごはん(蛇紋岩米) ぎゅうにゅう 牛乳 特別栽培米</p> <p>豆腐ハンバーグ じゃがいものきんぴら なめことワカメのみそ汁</p> <p>優秀賞</p>	<p>28</p> <p>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ふゆ やさい 冬野菜カレー かいそう 海藻サラダ</p> <p>りんご</p>	<p>29</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごもくたまごや 五目卵焼き れんこんのゆずみそ炒め</p> <p>おろし汁</p>	<p>30 せつぶん 節分献立</p> <p>いりまめ 炒り豆ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いわしのかば焼き そくせきづけ かす汁</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)