



月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 イワシのみりん干し 三色ナムル とり肉と大根のうま煮 ラッキー♡にんじん 当たるといいことあるかも?!	2 ごはん 牛乳 みそカツ 和風サラダ キムチスープ	3 ごはん 牛乳 チャプチェ さつまいものクリーム煮 柿	4 ごはん 牛乳 オムレツグラタン 浅黄豆とひじきの炒り煮 冬野菜のかす汁	5 青菜とちりめんのごはん 牛乳 さわらフライ 野菜のごまドレ かき玉にゆうめん汁
8 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 揚げ魚のにんじんソース スイートサラダ 卵とコーンのスープ 有機農業の日	9 やっぶーメニュー ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 れんこんとこんにゃくのおかか炒め 肉うどん汁	10 麦ごはん 牛乳 根菜チキンカレー コロコロサラダ りんご	11 ごはん 牛乳 サバのピリカラ焼き 糸昆布の酢の物 呉汁 中学校:ヨーグルト	12 関西後期リクエスト わかめごはん(蛇紋岩米) 特別栽培米 牛乳 チキン南蛮 キャベツ梅風味 はちぶせ鍋 みかん
15 ごはん 牛乳 魚の西京焼き 和風マカロニサラダ じゃぶ煮	16 ごはん 牛乳 とり肉のチリソース れんこんのごまマヨ さといものみそ汁	17 麦ごはん 牛乳 煮込みハンバーグ 大豆とえびのサラダ コーンポタージュ	18 かむかむデー ごはん 牛乳 カミカミ揚げ たくあんのごまあえ 高野の卵とじ	19 クリスマス献立 にんじんピラフ 牛乳 照り焼きチキン 花野菜サラダ 根菜スープ クリスマスケーキ
22 冬至献立 ごはん 牛乳 イワシのアングレース ゆず香あえ かぼちゃのそぼろ煮	23 麦ごはん 牛乳 豆腐のれんこんつくね キャベツの昆布マヨ 豚汁	<p>オーガニックデイ 12月8日は「有機農業の日」</p> <p>「有機農業の日」 って知ってる?</p> <p>有機農業とは、化学肥料や化学農薬を原則使わず、可能な限り環境に配慮した栽培方法であり、土壌環境や生物の多様性など農業生態系を守ることに繋がります。</p> <p>養父市の学校給食でも毎月有機野菜を使用しています。 12月8日の献立は【にんじん・さつまいも・ほうれん草】を使ったメニューです。(予定)</p>		<p>公式Instagram 公式Facebook</p> <p>YABU KYUUSHOKU</p> <p>養父市学校給食センター 公式Instagram、Facebook 給食・食育等について情報発信中!</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)

12月分学校給食費の口座振替は12月5日、再振替は25日です。残高の確認をよろしくお願いいたします。

