



月	火	水	木	金
<p>公式Instagram 公式Facebook</p> <p>YABU KYUUSHOKU</p> <p>養父市学校給食センター 公式Instagram、Facebook 給食・食育等について情報発信中!</p> <p>ラッキー🍀にんじん 当たるといいことある</p>	<p>4</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>きびなごかりかりフライ</p> <p>はりはり漬け</p> <p>はちぶせ鍋</p>	<p>5</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>蒸しどりのごまだれ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>白菜のみそ汁</p>	<p>6 かむかむデー</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>大豆とエビの揚げ煮</p> <p>小松菜の煮びたし</p> <p>豚汁</p>	<p>7</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ちりめんキャベツ</p> <p>りんご</p>
<p>10</p> <p>🍀ハッピーマンデー🍀</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉の塩こうじ揚げ</p> <p>バンサンスー</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>11</p> <p>特別栽培米</p> <p>ごはん(蛇紋岩米) 牛乳</p> <p>さつまいもの卵焼き</p> <p>きんぴられんこん</p> <p>みそワタンスープ</p>	<p>12</p> <p>ロールパン 牛乳</p> <p>やきそば</p> <p>小松菜のサラダ</p> <p>みかん</p> <p>中:チーズのすり身巻き</p>	<p>13</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>焼アジのレモン南蛮</p> <p>おかかあえ</p> <p>かぶのカレーポトフ</p>	<p>14</p> <p>豚キムチチャーハン 牛乳</p> <p>米粉ぎょうざの酢じょうゆ</p> <p>そくせきづけ</p> <p>もずくスープ</p>
<p>17</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉とれんこんのケチャップ炒め</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>根菜のチャウダー</p>	<p>18 郷土料理</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>サワラの竜田揚げ</p> <p>きゅうりのピリカラ</p> <p>姫路おでん</p>	<p>19</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>さつまいものチキンカレー</p> <p>野菜と糸かまのサラダ</p> <p>柿</p> <p>高柳の富有柿</p>	<p>20</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ほうれん草グラタン</p> <p>にんじんラペ</p> <p>中華風コーンスープ</p>	<p>21 勤労感謝の日献立</p> <p>れんこんのちらし寿し 牛乳</p> <p>南瓜サンドフライ</p> <p>黒豆サラダ</p> <p>えのきのすまし汁</p>
<p>24</p> <p>いいにほんしょく 11月24日は 和食の日</p>	<p>25 和食の日献立</p> <p>ふきよせごはん 牛乳</p> <p>魚の朝倉山椒焼き</p> <p>かぶの甘酢あえ</p> <p>さといものかす汁</p> <p>やっぶメニュー</p>	<p>26</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>カップエッグ</p> <p>洋なしミックス</p> <p>キャベツのスープ煮</p>	<p>27</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>いわしの生姜煮</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>みぞれ汁</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>手作りハンバーグ</p> <p>ほうれん草のあえ物</p> <p>なめこのかきたま汁</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)

11月分学校給食費の口座振替は11月5日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いします。