



月	火	水	木	金
30 ごはん 牛乳 きびなごかりかりフライ かぼチーサラダ とり肉と大根のうま煮	1 ごはん 牛乳 卵のミートカップ フルーツミックス ワンタン中華スープ	2 <u>やっばーメニュー</u> 麦ごはん 牛乳 アジのフレーク焼き ※ <u>きんぴらピーマン</u> ポトフ	3 ごはん 牛乳 とり肉の塩レモン焼き ひじきのごまマヨ <u>なすのみそ汁</u> ミニトマト	4 <u>七夕献立</u> 鶏ごぼうごはん 牛乳 七夕コロケ たくあんのごまあえ 冷やしそうめん汁
7 <u>♡ハッピーマンデー♡</u> ごはん 牛乳 夏野菜オムレツ 大豆のミートソース シーフードチャウダー <small>かわいいにんじんが入っているかも!!</small>	8 ごはん 牛乳 トビウオのから揚げ <u>ほうれん草</u> のおかかあえ 轟大根のチゲ煮 ヨーグルト	9 麦ごはん 牛乳 ハヤシライス 糸昆布の酢の物 <u>とうもろこし</u>	10 ごはん(蛇紋岩米) 牛乳 サバの梅おろしソース <u>なすのごまみそ炒め</u> 豆腐のすまし汁	11 <u>宿願小リクエスト献立</u> 豚キムチチャーハン 牛乳 チキンカツ キャベツ梅風味 わかめスープ 冷凍みかん
14 <u>かむかむ云</u> ごはん 牛乳 魚のカレーマヨ焼き <u>きゅうりのピリカラ</u> 肉じゃが煮	15 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ <u>ラタトゥイユ</u> 小松菜のみそ汁	16 レーズンパン 牛乳 塩やきそば 揚げシュウマイ すいか白玉	17 <u>野菜で朝ごはん7/21メニュー</u> 麦ごはん 牛乳 イワシのアングレース <u>トマトの簡単サラダ</u> モロヘイヤの卵スープ	18 終業式

・※ _____ は有機野菜の予定です。 ・材料の都合で献立を変更することがあります。
・6月分学校給食費の口座振替は7月7日、再振替は25日です。残高の確認をお願いいたします。

スナッフえんどうのすじとり
5月29日(木)
大屋小学校 3年4年



きれいにすじがとれたよ♡

ひとつずつ丁寧にすじをとるのは、とっても大変でした。指先の力を使って、だんだん上手にすじがとれるようになりました。

食育体験

そら豆のさやむき
6月4日(水)
建屋小学校 全校生



2個入った! 大きな豆だね



「有機野菜」を使用しています
『有機野菜』は、化学肥料や農薬を使わずに、環境に配慮して栽培された野菜です。

6月は、ほうれん草 109kg
ズッキーニ 130kg
玉ねぎ 109kg
かぶ 78kg
を給食に使用しました。

7月・8月は、ほうれん草、なす、ピーマン、玉ねぎ、きゅうり、ズッキーニ、トマト、ミニトマト、とうもろこし の使用を予定しています。

大きなさやをむくと、ふわふわなベツに大きなそら豆が入っていて、一粒一粒丁寧にとりました。翌日「そら豆のかき揚げ」でおいしくいただきました。

