令和7年

6月　献　立　表

YABU_KYUUSHOKU

養父市学校給食センター　公式Instagram
日々の給食・食育等について情報発信中！

6月は食育月間

養父市学校給食センター

月	火	水	木	金
2 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 とり肉のスタミナ焼き 野菜のごまマヨ 中華スープ かわいいにんじんが入っているかも⁉	3 ごはん 牛乳 キスフライ ※きゅうりとゆばのサラダ ミネストローネ	4 麦ごはん 牛乳 シュウマイ フルーツミックス 八宝菜	5 やっぷーメニュー ごはん 牛乳 そら豆のかき揚げ ほうれん草のアーモンドあえ ズッキーニのそぼろ煮	6 梅しそごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き きんぴらごぼう いなか汁 ヨーグルト
9 ごはん 牛乳 タンドリーチキン ひじきと玉ねぎのマリネ ほうれん草とコーンのスープ	10 ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あん じゃこピーマン 鶏だんご汁	11 麦ごはん 牛乳 マーボー大根 にんじんラペ メロン	12 ごはん 牛乳 サバのレモンしょうゆ焼き キャベツの昆布マヨ 小松菜のみそ汁 兵庫県産の食材をたくさん使った献立です	13 郷土料理（播州地方） ひじきごはん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ ほうれん草のあえ物 もち麦めんのばち汁
16 かむかむデー ごはん 牛乳 小アジのカレー南蛮 いんげんのごまあえ けんちん汁	17 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め 大根のツナマヨ なめこの赤だし アメリカンチェリー	18 野菜で朝ごはんプラス1メニュー ごはん 牛乳 レンジでチンキッシュ ビーフン炒め そら豆とえびのチャウダー	19 はばたん献立 ごはん（蛇紋岩米） 牛乳 イワシのみりん干し ささみサラダ 新じゃがのみそ汁	20 麦ごはん 牛乳 ビーンズカレー 和風サラダ パイナップル
23 ごはん 牛乳 魚の朝倉山椒マヨ ズッキーニのオイスター炒め 厚揚げのみそ汁 レモンゼリー	24 朝食洗あ ロールパン 牛乳 焼きそば 小松菜のサラダ 河内晩柑	25 ごはん 牛乳 手作りコロッケ はりはり漬け みそワンタンスープ	26 ごはん 牛乳 なすのミートグラタン ごま酢あえ チンゲン菜の卵スープ 7月1日は半夏生だよ	27 半夏生献立 たこめし 牛乳 とり天青じそ風味 茎わかめのサラダ ゆばのすまし汁

・※＿＿＿は有機野菜の予定です。　・材料の都合で献立を変更することがあります。
・5月分学校給食費の口座振替は**6月5日**、再振替は**25日**です。残高の確認をお願いいたします。