

利用期間、回数が  
増えました！！



# 助産師訪問

お家に訪問してママの心配に応えます！

- 乳房マッサージ
- 沐浴の実施、アドバイス
- 授乳など育児手技について
- 赤ちゃんの発達や発育相談
- ママの心身や生活について相談



おっぱいの出が悪い？

おっぱいが痛い！

うまく吸ってくれない

赤ちゃんが上手に抱けない・・・

赤ちゃんの体重は増えているの？

お風呂の入れ方がわからない！

初めての育児で不安ばかり・・・

- 対象 養父市に住民票があり、養父市内に滞在中の、  
産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- 料金 1支援につき1,000円  
ただし、乳房マッサージと沐浴を同時実施した場合は  
2支援となり2,000円
- 利用回数 6回まで
- 申込み 養父市健康課 079-662-3167  
平日8:30~17:15
- ★申込み受付後に、ご利用の日程等について調整させていただきます。

