

養父市

# 個別口腔検診

検診費用は  
市が負担します!!

のお知らせ

節目年齢の方を対象に、  
市内歯科医療機関で個別口腔検診を実施しています。

## 対象者

年度末年齢が76歳になる市民



## 口腔検診の内容

- ・問診
- ・歯周病検査（歯肉の炎症・歯周ポケットの状況など）
- ・口腔検査（虫歯・咬み合わせ・粘膜の異常など）
- ・口腔機能検査（噛む力、飲み込む力、舌の動きなど）
- ・結果説明、保健指導

## 口腔検診の受け方

養父市口腔検診委託機関（別紙）に**必ず予約を取り、受診**してください。かかりつけ歯科医がある方は歯科医師とご相談の上、年度内に受診してください。

## 受診時に必要なもの

- ・個別口腔検診受診券
- ・健康保険証（治療を必要とする場合に必要です）
- ・やっぷー健康ポイントカード（3ポイント付きます）



## 受診時の注意事項

- ・検診後の精密な検査や治療については、歯科医師とご相談ください。
- ・検診後の歯面清掃や歯石除去等は治療の一環となり、市からの費用の助成はありませんので、ご了承ください。

【問い合わせ先】 養父市健康医療課 ☎662-3167

# お口の健康は全身の健康と深くかかわっています

## オーラルフレイル（お口の機能低下）

「オーラルフレイル」とは、ささいなお口の衰えから始まるお口の機能低下を言います。放置すると全身の筋肉や心身の活力の衰えが進み、**フレイルや要介護状態となるリスク**が高まります。

当てはまるものがあれば、オーラルフレイルのサインです

- むせる・食べこぼす
- 食欲がない・少ししか食べられない
- 柔らかいものばかり食べる
- 滑舌が悪い・舌が回らない
- お口が乾く・においが気になる
- 自分の歯が少ない・あごの力が弱い



## 歯周病が全身におよぼす影響

### ●認知症

歯周病菌によって、認知症の発症・症状悪化を招く

### ●誤嚥性肺炎

誤嚥がきっかけになって、主に口の中の細菌が肺に入り込んで起こる肺炎です

### ●関節リウマチ

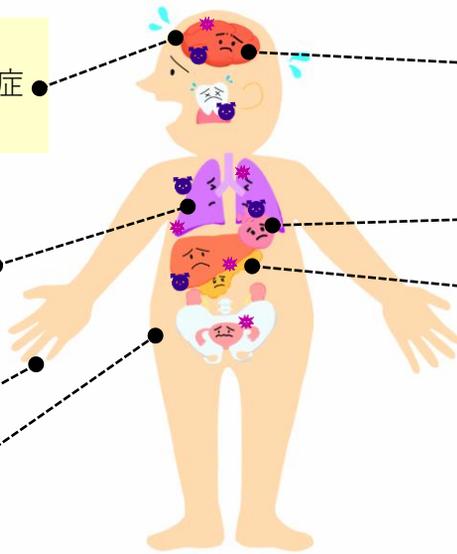
### ●骨粗しょう症

●動脈硬化（脳梗塞・狭心症・心筋梗塞など）  
歯周病が動脈硬化を促進

### ●感染性心内膜炎

### ●糖尿病

糖尿病の人は歯周病が重度になりやすく、歯周病の治療をすると糖尿病もよくなることが報告されています



## 口腔ケアで健康長寿

口の中を清潔に保ち、お口の機能を維持することは、生活の質の向上や全身疾患の予防改善につながります。

肺炎や糖尿病の  
予防改善



唾液分泌の促進



脳への刺激で  
認知症の予防に



食べる、話す、笑う  
お口の機能維持



半年に1度は定期検診を。かかりつけの歯科医院で口腔ケアの方法を相談しましょう。