

養父市

# 個別口腔検診

検診費用は  
市が負担します!!

のお知らせ

節目年齢の方を対象に、  
市内歯科医療機関で個別口腔検診を実施しています。

## 対象者

年度末年齢が20・25・30・35  
40・45・50・55・60・65・70歳になる市民



## 口腔検診の内容

- ・問診
- ・歯周病検査（歯肉の炎症・歯周ポケットの状況など）
- ・口腔検査（虫歯・咬み合わせ・粘膜の異常など）
- ・歯のクリーニング体験（希望者のみ）※1※2
- ・結果説明、保健指導

※1）歯のクリーニング体験を実施していない医療機関がありますので、予約時に確認してください。

※2）口腔内の状況などによって歯のクリーニング体験を行わない方がよい場合がありますので、歯科医師とよく相談してください。

## 口腔検診の受け方

養父市口腔検診委託機関（別紙）に**必ず予約を取り、受診**してください。かかりつけ歯科医がある方は歯科医師とご相談の上、年度内に受診してください。

## 受診時に必要なもの

- ・個別口腔検診受診券
- ・健康保険証（治療を必要とする場合に必要です）
- ・やっぷー健康ポイントカード（3ポイント付きます）



## 受診時の注意事項

- ・検診後の精密な検査や治療については、歯科医師とご相談ください。
- ・検診後の歯面清掃や歯石除去等は治療の一環となり、市からの費用の助成はありませんので、ご了承ください。

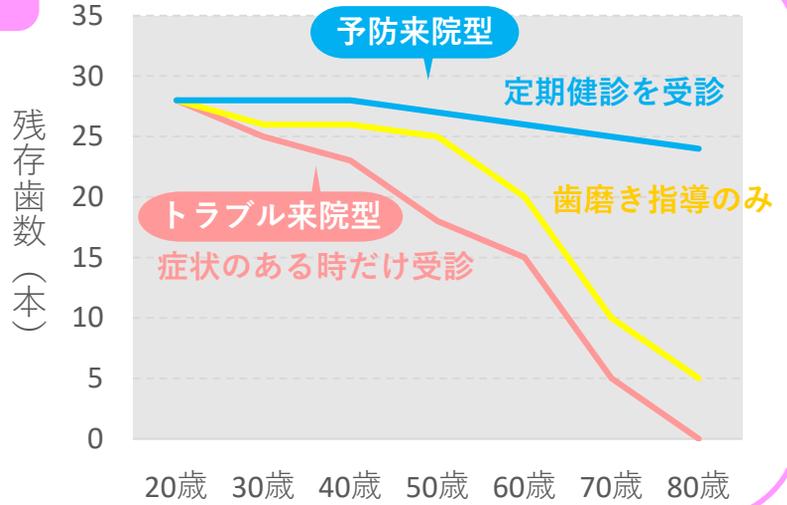
# どうして、歯科検診が必要なの



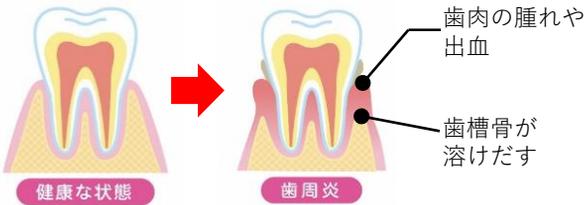
## むし歯や歯周病は 定期健診で予防できます

むし歯や歯周病は定期健診で予防できます。

定期的に予防管理を受けている人は80歳代になっても20本以上の歯が残っていますが、歯の痛みや不具合があるときのみ歯科治療を受ける人は、ほとんど歯が残っていません。



## 歯周病は自覚症状がでにくい

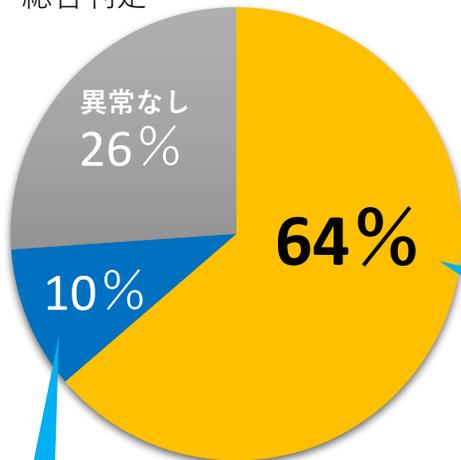


歯周病は、歯を支える歯ぐき（歯肉）や骨（歯槽骨）が壊されていく病気です。

**痛みや自覚症状はほとんどなく**

「気づいた時には重症化していた」なんてことも少なくありません。

総合判定



養父市で口腔検診を受けた人のうち

**約74%**の人に歯周病や虫歯があり治療やハブラシ方法、生活習慣の改善が必要でした。

令和4年度40-76歳口腔検診結果調べ

歯周病や虫歯などがあり、  
詳しい検査や治療が必要な人

自分にあった  
デンタルグッズの使い方を  
相談しましょう



軽い歯周病などがあり、ハブラシ方法や生活の改善が必要な人