



ホームページ

令和  
8年度

参加者募集

# ひよままクック

楽しく交流しながらお料理を作る、お母さんの料理教室です。  
おうちご飯のレパートリーを増やしたり、食事についての不安や疑問を栄養士に相談できます。

\*調理中の託児あり

## 【日程と内容】

- ・ 6/30(火)  
セタひんやりメニュー
- ・ 8/25(火)  
ローリングストックの活用
- ・ 10/27(火)  
ハッピーハロウィン
- ・ 12/22(火)  
お楽しみメニュー

【参加費】  
700円/回

【定員】  
各回10名

【会場】  
やぶ保健センター

【時間】  
10時～13時

【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・お子様の離乳食  
・やっふるカード(市民参画ポイント付与)

【対象】未就園のお子さまがいる保護者の方

【申込み】申込みフォーム または 電話

【問い合わせ】

養父市役所 健康医療課 天良・奥

079-662-3167

申し込みフォーム

