

# 病院でゆっくりコース

病院に滞在し、お母さんの心身のケアや乳児のケア等の支援を行いながら、お母さんに休養の機会を提供します。



内容	乳房管理、沐浴の実施・指導、授乳等育児手技、赤ちゃんの発育・発達相談、母体管理・生活指導 等
対象	養父市に住民票がある産後3か月未満のお母さんとお子様
利用料金・日数	料金：一日2,000円 期間：1泊2日～6泊7日（最長7日間まで） ※出産後の入院日数延長や退院後の再入院が可能 ※期間は分けて使うことも可能
利用可能な病院	八鹿病院、豊岡病院 ※他院で出産された方でも利用可能
申込み・問い合わせ	養父市役所健康課 079-662-3167 平日8:30～17:15

ママの心と体のケア  
後回しにしないでね♡



養父市産後ケア事業「病院でゆっくりコース」