

料理は初めて・・・という男性へ！
基礎から丁寧に学べる料理教室



申し込み用
フォーム

令和8年度

参加者募集

(初心者向け)

ビギナークラス

日程	内容
5月 1日(金)	料理の基本1
7月 3日(金)	料理の基本2
9月 4日(金)	行事食について学ぼう
11月13日(金)	高血圧予防について
1月 8日(金)	体ポカポカメニュー
3月 5日(金)	お楽しみ料理

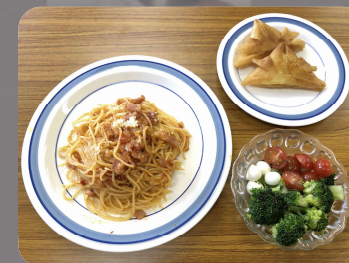
※内容は変更になる場合があります。

【参加費】
700円/回
【定員】
12名程度

【時間】
10時～13時
【会場】
やぶ市民
交流広場

【申し込み】
上部QRコード
または電話で

男の料理教室



基礎が身に付き、
さらに上達を目指す方には・・・

マスタークラス(中～上級者向け)

日程	内容
4月 3日(金)	出汁をとろう
6月 5日(金)	カムカムメニュー
8月 7日(金)	夏野菜を使って
10月 2日(金)	高血圧予防
12月 4日(金)	行事食
2月 5日(金)	お楽しみ料理

養父市いずみ会がサポートします♪

問い合わせ

養父市役所 健康医療課

☎ 079-662-3167

やっぴー健康
ポイント対象

