

令和3年度

生後8か月～
1歳の親子の
交流の場

ころころんサロン

ころころんサロンは生後8か月頃～1歳までのサロンです。

- 友達をつくりたい
- 子育て広場のデビューをまだしていない
- 子どもと一緒に楽しく遊びたい
- 子どもの体重を測りたい
- 離乳食の相談をしたい など



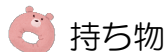
友達を作りながら、保健師や栄養士に相談もできるサロンです。

地域の子育て広場に出るためのステップアップとして、ぜひお気軽にご参加ください。



ころころんサロンの流れ

- 9:45～10:00 受付
- ～10:10 計測（希望者）、個別相談
- 10:10～11:00 ふれあい遊び・ママのヨガなど（11:00 終了）
- ～11:30 希望者は自由に交流



持ち物

母子健康手帳 バスタオル



参加者

生後8か月頃から1歳までの親子5組程度まで
※先着順（初回参加優先）



場 所

子育て・移住サポートセンター（養父市八鹿町八鹿 1694-1）



申込み

養父市役所健康課 ☎ 079-662-3167

8か月以降がオススメです
7か月までの親子も参加可能
です



★参加者へのお願い★

- 会場内が密とならないよう参加人数を制限させていただいております。参加希望者は必ず事前に申し込みの連絡をお願いします。
- 兄弟の参加もできる限りご遠慮いただきますようお願いいたします。やむを得ず、連れてこられる場合は申し込みの際にご相談ください。
- 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- 換気のため、部屋の窓を開けます。天候に合わせて衣服の調整や水分の持参等をお願いします。



令和3年度日程 毎月1回開催（原則第4火曜日 ※変更になる場合があります）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
27	25	29	27	31	28	26	30	21	25	22	22