



令和3年度



養父市「母子健康手帳交付」のご案内



妊娠おめでとうございます。養父市では母子健康手帳の交付日に、産前産後に使える制度やサービスの説明などを行っています。みなさまが安心して出産、育児ができるように、妊娠中から応援をしていきたいと考えています！

また、妊娠届出書に「妊婦本人の個人番号（マイナンバー）」の記入が必要です。届け出の受付時に「個人番号の確認」と「本人確認」を行いますので、ご協力をお願いします。詳細は、裏面をご一読ください。

事前予約をお願いします



母子手帳交付の予約について

- ・事前に希望の日を健康課（☎079-662-3167）へ予約してください。
- ・下記の日程で都合の悪い方は健康課へご相談ください。

交 付 日				
令和3年4月	9日(金) 19日(月)	10月	4日(月) 22日(金)	
5月	10日(月) 21日(金)	11月	8日(月) 19日(金)	
6月	7日(月) 21日(月)	12月	6日(月) 24日(金)	
7月	12日(月) 26日(月)	令和4年1月	5日(水) 21日(金)	
8月	11日(水) 23日(月)	2月	7日(月) 25日(金)	
9月	6日(月) 22日(水)	3月	7日(月) 25日(金)	
* 受付場所・・・子育て・移住サポートセンター（旧八鹿幼稚園） ※裏面地図				
* 受付時間・・・9時45分～11時（予約制） *15分おきに受付しています				

当日スケジュール

- ① 補助事業等説明及び申請書類記入
- ② 助産師・栄養士・保健師との個別面談
（里帰りの予定や産前産後の生活のこと等）

1時間程度 かかります



持ち物

- ・妊娠届出書（裏面も記入してください）
- ・個人番号確認書類（例：マイナンバーカード、個人番号記載の住民票 等）
- ・本人確認書類（例：マイナンバーカード、運転免許証、パスポート 等）
- ・医療機関の領収書（妊婦健診に関するもの）
- ・金融機関の口座番号の分かるもの（妊婦さん本人の口座）

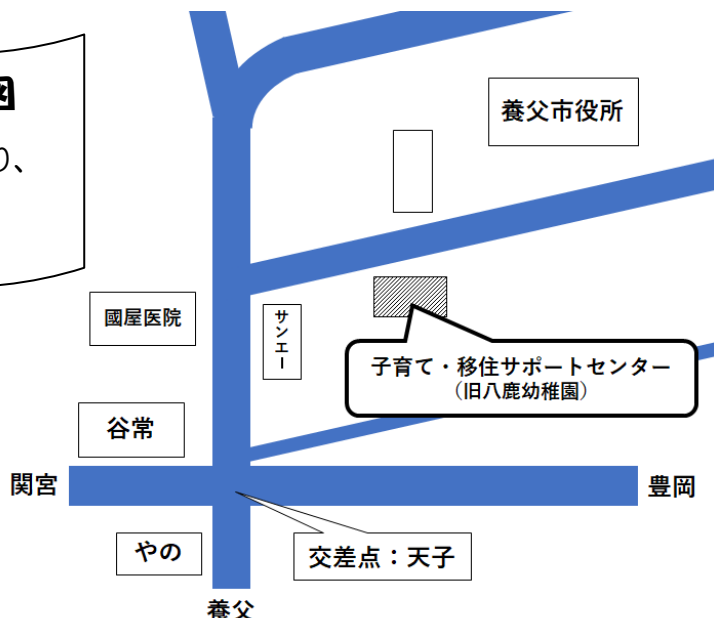
お問い合わせ先：養父市役所健康課 ☎ 079-662-3167

裏面もご覧ください

子育て・移住サポートセンター地図

天子の信号を養父市役所方向へ曲がり、サンエーさんの角を右折

緑のゲートが入口の目印です！
市役所駐車場に車を停めて、八鹿文化会館、老人福祉センターの前を通り、歩いて行くこともできます。



妊娠届出時の個人番号（マイナンバー）提示のお願い

母子健康手帳交付の申請の際には、個人番号確認書類と本人確認書類が必要です。

◎ 個人番号確認書類

マイナンバーカード、個人番号記載の住民票、通知カード（※1）

※1：通知カードは令和2年5月25日に廃止されていますが、通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、個人番号確認書類として利用できます。



【マイナンバーカード】

◎ 本人確認書類

次のうち1点で本人確認が可能	次のうち2点で本人確認が可能
<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード 運転免許証 旅券（パスポート） 写真付き住民基本台帳カード 在留カード <p style="text-align: right;">など</p> <p>公的機関発行の顔写真付きのもの</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険証 各種年金手帳 各種福祉手帳 年金証書 住民票の写し 職員証、学生証 <p style="text-align: right;">など</p>

● 妊婦本人以外の代理人が手続きされる場合に必要なもの

- 妊婦本人の個人番号が確認できるもの
- 代理人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証 等）