

令和3年度養父市の母子保健事業ご案内

※日程は変更する場合があります。

R3.5更新

【母子健康手帳交付】 電話で予約の上、母子健康手帳交付日にお越しください。

【妊産婦、新生児への補助・助成事業】

- 妊婦健康診査費補助事業
妊婦健康診査にかかる費用に対し、130,000円を上限に助成します。
- 産婦健康診査費助成事業
産婦健康診査費1回分の費用を全額助成します。
- 新生児聴力検査費助成事業
生後1か月以内に受けられた新生児聴力検査に要した費用を全額助成します。



【両親学級】

妊娠期の夫婦を対象に、産後の生活をイメージできる教室をします。対象者には個別で案内します。

【赤ちゃん訪問】

生後4か月以内の赤ちゃんのおられるご家庭すべてに、保健師または助産師が訪問します。

【産後ケア（病院でゆっくりコース）】

病院に宿泊し、母体のケアや育児の支援が受けられます。（産後3か月未満）

【産後ケア（助産師訪問コース）】

助産師が訪問し、乳房ケアや沐浴などの支援が受けられます。（産後1年未満）

令和3年度から
対象者・回数
拡大

【産後ケア（りらママ）】

日帰りでゆっくりと休息をとることができます。（産後1年未満）



【乳幼児健康診査】 小児科医の診察あり・・・対象者には事前に個別通知します

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月健康診査	日程	延期	20	24	15	19	16	21	18	16	20	17	17
	出生年月		R2.12 R3.1	R3.2	R3.3	R3.4	R3.5	R3.6	R3.7	R3.8	R3.9	R3.10	R3.11
1歳6か月健康診査	日程	延期	13	8	8(水)	11	13	3					
	出生年月		R1.9・10	R1.11・12	R2.1・2	R2.3・4	R2.5・6	R2.7・8					
3歳健康診査	日程	延期	3	5	9	7	2	3					
	出生年月		H29.11・12	H29.12 H30.1・2	H30.2・3・4	H30.5・6	H30.7・8	H30.8・9					

※人数調整により対象生年月日から前後して案内する場合があります。



【乳幼児育児相談】 小児科医の診察なし・・・対象者には事前に個別通知します

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7か月育児相談	日程	延期	19	16	28	25	29	27	24	22	26	16	23
	出生年月		R2.9・10	R2.10・11	R2.12	R3.1	R3.2	R3.3	R3.4	R3.5	R3.6	R3.7	R3.8
1歳育児相談	日程	延期	12	9	21	18	15	20	17	15	19	9	16
	出生年月		R2.3	R2.4・5	R2.6	R2.7	R2.8	R2.9	R2.10	R2.10・11	R2.12	R3.1	R3.2
2歳育児相談	日程	延期	2	7	4	1	13	10	8	12	2	9	
	出生年月		H30.12 H31.1・2	H31.3	H31.4	R1.5・6	R1.6	R1.7	R1.8	R1.8・9	R1.10	R1.11	

※人数調整により対象生年月日から前後して案内する場合があります。



《裏面に続く》

【たまひよサロン】 妊婦から生後7か月頃までの親子でベビーマッサージしながら交流します。助産師等が、妊娠や子育てに関する相談にも応じます。 ※申込みが必要です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	16	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11

※7か月頃までがオススメですが、1歳まで参加可能です。

【ころころんサロン】 生後8か月頃から1歳未満の親子でふれあい遊びやヨガをしながら交流します。保健師・栄養士等が子育てに関する相談にも応じます。 ※申込みが必要です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	中止	25	29	27	31	28	26	30	21	25	22	22

※8か月頃からがオススメですが、8か月未満でも参加可能です。

【ハッピークラス】 1歳から2歳未満の親子でふれあい遊びや体を使った遊びをします。保健師等が子育てに関する相談にも応じます。 ※申込みが必要です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	/	18	/	20	/	21	/	16	/	18	/	15

【ステップクラス】 主に2歳頃の親子で入園に向けて発達を促す遊びをします。保護者の情報交換や育児に関する学習もします。 ※申込みが必要です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	中止	/	15	/	24	/	19	/	7	/	15	/

【おいしゃさんの発達相談】 発育・発達が気になるお子さんの相談を小児発達専門医がお受けします。 ※個別相談・完全予約制です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	/	11	/	12	/	14	26	29	/	/	28	/

※詳細はこども育成課 (Tel.664-0315)にお問い合わせください。

【こどもすこやか相談】 育児に関する心配や困りごと、発育・発達が気になるお子さんの相談を発達支援員がお受けします。 ※個別相談・完全予約制です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	不定期 (2~5回/月)											

※詳細はこども育成課 (Tel.664-0315)にお問い合わせください。

【ひよままクック】 お母さんのための料理教室です。(実費500円) ※申込みが必要です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	中止	中止	8	13	17	14	12	9	14	11	8	8

※偶数月・奇数月の2グループで実施するため、2か月に1回の参加となります。

【子育て支援ヘルパー派遣事業】

シルバー人材センターや子育て支援団体から家事や育児の支援が受けられます。(満3歳に達した年度末まで) 詳細はこども育成課 (Tel.664-0315)にお問い合わせください。

【5歳児すくすく相談】

小学校の就学に向けての相談を、小児発達専門医等がお受けします。個別相談、完全予約制です。 詳細はこども育成課 (Tel.664-0315)にお問い合わせください。

【インフルエンザ予防接種費用助成】

中学生以下のインフルエンザ予防接種について、1回2,000円の助成を行います。

【乳幼児等医療費助成制度・こども医療費助成制度】

0~15歳(中学校卒業まで)は、保険診療にかかる医療費について自己負担はありません。 詳細は、保険医療課 (Tel.662-3165)にお問い合わせください。



健康課では、発育・発達や食事、予防接種など子育てに関する様々な相談を保健師・管理栄養士がお受けします。母子健康手帳を持ってお気軽に窓口にお越しください。お電話やメールでの相談もお受けしています。メールでの相談は養父市ホームページ又は『やっぴー子育てアプリ』からご利用ください。

【問い合わせ・予約先】 養父市役所健康福祉部健康課 ☎ 079-662-3167

