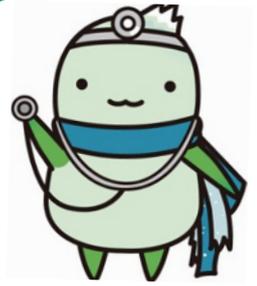


医師から学ぶ 健康教室

参加費無料



今日から始める！

健康寿命を延ばす秘訣を学びませんか？

やっぷー健康ポイント付与事業

健康づくりのお役に立てるように健康教室を開催します。
健康で生き生きとした生活を目指しましょう！

| 日程 | 内容 | 講師 | 場所 |
|----------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| 10月16日 (木) 14:00～ 15:00 | 難聴の治療・予防・対策 ～認知症予防の可能性～ | 正垣耳鼻咽喉科クリニック 正垣 一博 医師 | 八鹿老人福祉センター 2階 集会室 (八鹿町八鹿1675番地) |
| 10月28日 (火) 14:00～ 15:00 | 生活習慣病について ～高血圧を中心に～ | 大屋診療所 加藤 健 医師 | やぶ市民交流広場 大会議室 (八鹿町八鹿538番地1) |
| 11月5日 (水) 14:00～ 15:00 | ワクチンのお話を しましょうか。 | 公立八鹿病院 林 行雄 医師 | やぶ市民交流広場 大会議室 (八鹿町八鹿538番地1) |
| 11月19日 (水) 14:00～ 15:00 | 血糖値が気になる方に おすすめの食事療法 | 公立八鹿病院 仕名野 剛史 医師 | 養父公民館 他産業就業研修室 (広谷250番地) |

申込・お問い合わせ

養父市健康医療課

〒667-8651 養父市八鹿町八鹿1675番地



079-662-3167

申込締切

参加申込みが必要です。

開催日時の1週間前までにご連絡ください。

・窓口でのお申込みも受け付けています。



主催：養父市健康医療課

後援・協力：養父市医師会