

# 市民健診のご案内

健康のための習慣作り！今年もサポートします。



●肺・大腸がん検診を無料で受けられます！

●市民ドックで特定健診を無料で受けられます！

※特定健診無料対象は国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、生活保護世帯に属する40歳以上の方です。

世帯にまとめて申込書が届く

※令和8年1月28日現在の対象者



世帯員の申込書がまとめて届きます！



1

3つの健診機関から1つ選ぶ

※詳細は下部へ

市民ドック（集団総合健診）

市内医療機関

公立八鹿病院総合健診

2

受診したい項目を選ぶ

※令和9年3月31日時点の年齢が基準です。

P4~7で自分の加入保険と年齢から受診できる項目をチェック！

3

申込書に記入し提出する

申込締切

令和8年2月27日(金)

※定員があるものもありますので期限内にお申込ください。

提出方法（どちらか1つ）

① 同封の返信用封筒に申込書を入れて郵送



② QRコードを読み取り申込フォームから申込む



健康医療課から案内された日時・場所で受診する



市民ドック（集団総合検診）

●やぶ市民交流広場（YBファブ）、養父公民館、大屋公民館、関宮ふれあいの郷の市内4会場で実施。



市内医療機関

●市内の12医療機関の中から選択。※P8参照



公立八鹿病院総合健診

●低線量CT検診の同日実施、胃カメラへの変更（51・56・61歳のみ）が可能。  
●自己負担でオプションが追加可能。

P2-3

健診内容について

P4-5

加入者（40～74歳）  
養父市国民健康保険

P6

加入者（40～74歳）  
養父市国保以外の健康保険

P7

加入者（75歳以上）  
後期高齢者医療保険

P7

20～39歳の方

# 健診内容について

## 特定健診

特定健診は、心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診です。  
**ご加入の健康保険により受診方法、検査項目や料金が異なります。**  
 職場で健診がある方は、そちらをご利用ください。

## 主な検査項目（※ご加入の健康保険により検査項目が異なります）

### 基本的な検査

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| 診察など        | <br>診察       | 質問票（喫煙歴、服薬の有無など）、診察、身体計測（身長、体重、腹囲※74歳以下、血圧測定） |
| 脂質異常（脂質異常症） | <br>血液検査     | 中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール                  |
| 高血糖（糖尿病）    | <br>血液検査・尿検査 | 血糖（空腹時または随時）または HbA1c、尿糖                      |
| 肝機能         | <br>血液検査     | GOT（AST）、GPT（ALT）、γ-GTP                       |
| 腎機能         | <br>尿検査     | 尿たんぱく   |

### ★詳細な検査

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| 血清クレアチニン             | <br>血液検査     | 当日の測定値や前年の健診結果、医師が必要と判断した方に実施                                    |
| 赤血球・血色素量<br>ヘマトクリット値 | <br>血液検査     | 既往歴・視診等で貧血が疑われ、医師が必要と判断した方に実施                                    |
| 心電図・眼底検査             | <br>心電図・眼底検査 | 当日の測定値や前年の健診結果、医師が必要と判断した方に実施<br>※上記以外の方で希望のある場合は別途料金で受けることができます |

※養父市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者・30～39歳の方には、**貧血 / 血清クレアチニン / eGFR / 血糖・HbA1c 両方 / 尿酸※74歳以下**の項目を追加で測定しています。

※ **特定健診の結果によって、保健指導が行われます。**

特定保健指導の対象になった方は、保健師や管理栄養士などによる**健康サポートを実施**します。  
 あなたの健康を守るためにはどうしたらいいかを一緒に考え、支援します。  
 案内があったら生活習慣を改善するチャンスです。ぜひ、ご利用ください。



## がん検診など

ご加入の健康保険の種別に関係なく、同じ料金で受けることができます。  
 ※受診できる健診項目は健診機関により異なります。

| 項目  | 対象者   | 検査方法   | その他                     |
|-----|-------|--|-------------------------|
| 肺がん | 40歳以上 | 胸のレントゲン撮影<br>*市民ドックでは、アスベスト検診を実施します。アスベストに関する不安のある方は、検診時にお申し出ください。 | 低線量 CT 検診を受ける方は実施できません。 |

| 項目              | 対象者                  | 検査方法   | その他   |
|-----------------|----------------------|--|---|
| 胃がん             | 40 歳以上               | バリウム（造影剤）を飲んでレントゲン撮影<br>*公立八鹿病院総合健診では、51・56・61 歳の方のみ、胃カメラへ変更可。別途 4,000 円の追加料金が必要です。胃カメラを実施する場合、貧血検査が必要です。（特定健診未実施の方は追加で貧血検査 242 円がかかります） | ●普段から飲食の際むせやすい方・便秘の方は、バリウム誤嚥や腸閉塞のリスクが高くなります。医療機関での受診をお勧めします。<br>●胃・食道・腸の手術を受けられた方はお断りする場合があります。                         |
| 大腸がん            | 40 歳以上               | 便潜血検査<br>2日分の便を採取し便中の血液を検査   |   |
| 子宮頸がん           | 20 歳以上偶数年齢及び節目年齢(女性) | <b>市民ドック</b><br>子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無を検査   | <b>検査をお断りする方</b><br>・妊娠中またはその可能性のある方。<br>・子宮がんで治療中または子宮がんの手術を受け現在も定期的に通院している方。<br>・子宮全摘手術を受けられた方。                       |
| 乳がん             | 36 歳以上偶数年齢及び節目年齢(女性) | <b>市民ドック</b><br>マンモグラフィ検査<br>(乳房を板で挟んでレントゲン撮影)<br><b>公立八鹿病院単独検診</b><br>マンモグラフィ検査とエコー検査<br>乳腺密度の高い30歳代、40歳代にお勧め！                          | <b>検査をお断りする方</b><br>・人工物(心臓ペースメーカー、シリコンバックなど)を留置されている方。<br>・妊娠中またはその可能性がある方。授乳中の方。<br>・自分の力で直立することができない、または静止することが困難な方。 |
| 前立腺がん           | 50 歳以上 (男性)          | 血液中の PSA 腫瘍マーカーを測定する検査   | ・公立八鹿病院総合健診では前立腺がんに加え、消化器系のがんの腫瘍マーカーを調べます。  |
| 骨粗しょう症          | 20 歳以上 (女性)          | <b>市民ドック</b><br>超音波検査による骨量検査<br><b>公立八鹿病院総合健診</b><br>DEXA 法による骨量検査 ※1  | ・※1で行う DEXA 法は腰椎と大腿骨の2ヶ所で測定する精度の高い検査ですが、仰向けの姿勢が困難な方には不向きです。<br>・検査前には金属製品やコルセットは取り外していただく必要があります。                       |
| 肝炎ウイルス          | 40 歳以上               | 血液中の B 型・C 型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べる検査   | 過去に検査された方は対象外です。  |
| 腹部超音波           | 30 歳以上               | 超音波検査により肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓などを調べます。上腹部を診る検査です。  | 食事をされた方は検査不可です。   |
| 低線量CT検診(公立八鹿病院) | 50 ~ 79 歳            | 肺がんと大動脈瘤を早期発見する検査<br>通常の CT 検査より被ばく量が少ない低線量の CT です。<br>※別紙チラシをご参照ください  | 低線量 CT 検診を受ける場合は肺がん検診を実施できません。  |

## がん検診について

がん検診は死亡率減少に効果がありますが、100%の精度ではありません。がんがあっても見つからない場合やがんでなくても結果が「陽性」となる場合もあります。がん検診は、定期的に受けることでがんの早期発見・早期治療につながるため、継続して受診することが大切です。精密検査が必要となった場合には、必ず精密検査を受けましょう。また、症状がある場合は、医療機関を受診してください。

# 養父市国民健康保険加入者(40~74歳)

★節目年齢は無料(P8)

| 健診機関             | 健診項目                                    | 対象                                  | 料金※  |
|------------------|---|-------------------------------------|--|
| 市民ドック            | 特定健診                                    | 全員                                  | 無料   |
|                  | 肺がん                                     | 全員                                  | 無料   |
|                  | ★胃がん                                    | 全員                                  | 1,000円                                     |
|                  | 大腸がん                                    | 全員                                  | 無料   |
|                  | ★子宮頸がん                                  | 偶数年齢及び<br>節目年齢の女性                   | 1,200円                                     |
|                  | ★乳がん                                    | 偶数年齢及び<br>節目年齢の女性                   | 1,000円                                     |
|                  | 前立腺がん                                   | 50歳以上の男性                            | 1,100円                                     |
|                  | 骨粗しょう症                                  | 女性                                  | 1,400円<br>40・45・50・55・60・<br>65・70歳の方は500円 |
|                  | ★肝炎ウイルス                                 | 全員                                  | 400円                                       |
|                  | 腹部超音波                                   | 全員                                  | 3,000円                                     |
| 市内医療機関<br>(P8参照) | ★特定健診                                   | 全員                                  | 800円                                       |
|                  | ★肝炎ウイルス                                 | 全員                                  | 900円                                       |
|                  | 大腸がん                                    | 全員                                  | 無料   |
|                  | 前立腺がん                                   | 50歳以上の男性                            | 2,400円                                     |
| 公立八鹿病院<br>総合健診   | 基本コース                                   | 全員                                  | 2,800円                                     |
|                  | ★特定健診・肺がん<br>★胃がん・大腸がんのセット              | 51・56・61歳の方のみ<br>胃カメラへの変更が<br>できます。 | 胃カメラへ変更した方<br>4,000円                       |
|                  | ★肝炎ウイルス                                 | 全員                                  | 700円                                       |
|                  | 前立腺がん<br>前立腺がんに加え消化器系<br>がんの腫瘍マーカーを調べます | 50歳以上の男性                            | 3,000円                                     |
|                  | 骨粗しょう症                                  | 40・45・50・55<br>60・65・70歳の女性         | 1,300円                                     |
|                  | 腹部超音波                                   | 全員                                  | 2,600円                                     |

いつでもどこでも健診機関を選んでください

|                |        |                   |        |
|----------------|--------|-------------------|--------|
| 公立八鹿病院<br>単独検診 | ★乳腺ドック | 偶数年齢及び<br>節目年齢の女性 | 3,000円 |
|                | 低線量CT  | 50歳以上             | 3,300円 |

・単独申し込み可  
・上記検診に追加申し込み可

※料金は変更になる場合があります。

# 養父市国民健康保険加入者(40~74歳)

## 人間ドックとは？

人間ドックは、気になる症状に合わせて検査を選んだり、オプション検査を追加したりすることができます。医療施設によってさまざまな人間ドックのコースがあります。

詳しくは、希望される医療施設にお問合せください。

養父市国民健康保険では受診料金に対する下記の助成を行っています。また他保険の方は勤務先の福利厚生制度をご確認ください。



### 参考 八鹿病院人間ドック半日コース

・胃カメラの場合 45,100 円 (税込) ・胃バリウム検査の場合 41,800 円 (税込)

#### 半日コース内容

身長・体重測定・問診、採血、尿検査、聴力検査、眼科検査、心電図検査  
肺機能検査、胸部レントゲン、腹部超音波、胃カメラまたは胃バリウム検査

※コースの内容は医療機関や選んだコースで変わります。

## 人間ドックの助成について

養父市国民健康保険では、生活習慣病の早期発見と予防、健康づくりに役立てていただくため、医療機関の人間ドックを受診される被保険者の方に、健診料金の一部を補助します。

**対象者** 養父市国民健康保険加入者の 40 ~ 74 歳の方 ※令和 9 年 3 月 31 日末年齢

**助成対象** 年度内に受けた人間ドック

#### 助成額

胃カメラを実施した場合…**20,000 円**

胃バリウム検査の場合…**15,000 円**

胃がん検診を実施していない場合…**11,000 円**

\*申請方法については市のホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

\*申請期限は健診受診日の年度末です。

\*養父市市民健診を受診した方は原則助成対象外です。

\*八鹿病院単独健診で低線量 CT を受けた場合は上記助成額から 2,000 円差引いた額を助成します。

## 健診結果の提供にご協力ください

職場等で健診を受けている方は、必要な健診項目を満たす健診結果を提供していただくことにより、特定健診を受診したとみなすことができます。提供方法等、詳しくは市のホームページをご覧ください。



提供いただいた方には  
**粗品を進呈!**

お問合せ

養父市健康医療課



079-662-3167

# 養父市国保以外の健康保険加入者(40~74歳)

★節目年齢は無料(P8)

商工会健診では、肺がんが市の助成により市民ドックと同じ料金で受けることができます

特定健診について

## 40~74歳の健康保険ご家族(被扶養者)の方

市民ドックまたは八鹿病院で同じ日に受診できます。八鹿病院をご希望の方は健診当日の追加申し込みはできません。受診時は「特定健康診査受診券」が必要です。

協会けんぽの方の受診券は、4月上旬頃に被保険者住所宛てに直接送付される予定です。

## 被保険者や受診券のない方

市民ドックでは実費(約7,150円)で受診できます。詳しくは健康医療課にお問合せください。

| 健診機関             | 健診項目                                     | 対象                              | 料金 ※1                                  |
|------------------|--|---------------------------------|--|
| 市民ドック            | 特定健診                                     | 全員                              | ※受診料金は健康保険により異なります                     |
|                  | 肺がん                                      | 全員                              | 無料                                     |
|                  | ★胃がん                                     | 全員                              | 1,000円                                 |
|                  | 大腸がん                                     | 全員                              | 無料                                     |
|                  | ★子宮頸がん                                   | 偶数年齢及び節目年齢の女性                   | 1,200円                                 |
|                  | ★乳がん                                     | 偶数年齢及び節目年齢の女性                   | 1,000円                                 |
|                  | 前立腺がん                                    | 50歳以上の男性                        | 1,100円                                 |
|                  | 骨粗しょう症                                   | 女性                              | 1,400円<br>40・45・50・55・60・65・70歳の方は500円 |
|                  | ★肝炎ウイルス                                  | 全員                              | 400円                                   |
|                  | 腹部超音波                                    | 全員                              | 3,000円                                 |
| 市内医療機関<br>(P8参照) | ★肝炎ウイルス                                  | 全員                              | 900円                                   |
|                  | 大腸がん                                     | 全員                              | 無料                                     |
|                  | 前立腺がん                                    | 50歳以上の男性                        | 2,400円                                 |
| 公立八鹿病院<br>総合健診   | がんコース                                    | 全員                              | 2,000円                                 |
|                  | 肺がん・★胃がん<br>大腸がんのセット                     | 51・56・61歳の方のみ<br>胃カメラへの変更ができます。 | 胃カメラへ変更した方<br>4,000円                   |
|                  | ★肝炎ウイルス                                  | 全員                              | 700円                                   |
|                  | 前立腺がん<br>前立腺がんに加え消化器系の<br>がんの腫瘍マーカーを調べます | 50歳以上の男性                        | 3,000円                                 |
|                  | 骨粗しょう症                                   | 40・45・50・55<br>60・65・70歳の女性     | 1,300円                                 |
|                  | 腹部超音波                                    | 全員                              | 2,600円                                 |
| 公立八鹿病院<br>単独検診   | ★乳腺ドック                                   | 偶数年齢及び<br>節目年齢の女性               | 3,000円                                 |
|                  | 低線量 CT                                   | 50歳以上                           | 3,300円                                 |

いずれか1つ健診機関を選んでください

・単独申し込み可  
・上記検診に追加申し込み可

# 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)

| 健診機関  | 健診項目                                     | 対象      | 料金※     |
|---|--|---------|---------|
| 市民ドック   | 特定健診                                     | 全員      | 無料      |
|   | 肺がん                                      | 全員      | 無料      |
|   | 胃がん                                      | 全員      | 1,000 円 |
|   | 大腸がん                                     | 全員      | 無料      |
|   | 子宮頸がん                                    | 偶数年齢の女性 | 1,200 円 |
|   | 乳がん                                      | 偶数年齢の女性 | 1,000 円 |
|   | 前立腺がん                                    | 男性      | 1,100 円 |
|   | 骨粗しょう症                                   | 女性      | 1,400 円 |
|   | 肝炎ウイルス                                   | 全員      | 400 円   |
|   | 腹部超音波                                    | 全員      | 3,000 円 |
| 市内医療機関<br>(P8参照)  | 肝炎ウイルス                                   | 全員      | 900 円   |
|   | 大腸がん                                     | 全員      | 無料      |
|   | 前立腺がん                                    | 男性      | 2,400 円 |
| 公立八鹿病院<br>総合健診  | 基本コース<br>特定健診・肺がん・胃がん・大腸がんのセット           | 全員      | 2,800 円 |
|   | 肝炎ウイルス                                   | 全員      | 700 円   |
|   | 前立腺がん<br>前立腺がんに加え消化器系の<br>がんの腫瘍マーカーを調べます | 男性      | 3,000 円 |
|   | 腹部超音波                                    | 全員      | 2,600 円 |
| 公立八鹿病院<br>単独検診<br><small>・単独申し込み可<br/>・上記検診に追加申し込み可</small> | 乳腺ドック                                    | 偶数年齢の女性 | 3,000 円 |
|   | 低線量 CT                                   | 79 歳以下  | 3,300 円 |

# 養父市国民健康保険加入者(20～39歳の方)

★対象者は無料(P8)

| 健診機関  | 健診項目   | 対象                  | 料金※     |
|---|--------|---------------------|---------|
| 市民ドック   | 特定健診   | 30 歳以上<br>国民健康保険加入者 | 無料      |
|   |        | 国民健康保険加入者以外         | 1,000 円 |
|   | ★子宮頸がん | 偶数年齢及び<br>節目年齢の女性   | 1,200 円 |
|   | 乳がん    | 36 歳以上<br>偶数年齢の女性   | 1,000 円 |
|   | 骨粗しょう症 | 女性                  | 1,400 円 |
|   | 腹部超音波  | 30 歳以上              | 3,000 円 |
| 公立八鹿病院<br>単独検診<br><small>・単独申し込み可<br/>・上記検診に追加申し込み可</small> | 乳腺ドック  | 36 歳以上<br>偶数年齢の女性   | 3,000 円 |

# 市内医療機関健診について

特定健診は国民健康保険加入者の40～74歳が対象です。

市内医療機関で健診を申し込まれた方には別途案内を郵送します。その後、医療機関と日程を調整してください。

| 市内医療機関    | 特定健診 | ・大腸がん<br>・肝炎ウイルス<br>・前立腺がん<br>・胃ハイリスク | 市内医療機関       | 特定健診 | ・大腸がん<br>・肝炎ウイルス<br>・前立腺がん<br>・胃ハイリスク |
|-----------|------|---------------------------------------|--------------|------|---------------------------------------|
| アベ内科クリニック | ○    | ○                                     | 脳神経外科枚田クリニック | ○    | ○                                     |
| 國屋医院      | ○    | ○                                     | 森医院          | ○    | ○                                     |
| 田原医院      | ○    | ○                                     | 柴山医院         | ×    | ○                                     |
| 谷尾クリニック   | ○    | ○                                     | 福井診療所        | ×    | ○                                     |
| 日光診療所     | ×    | ○                                     | 国民健康保険 大屋診療所 | ○    | ○                                     |
| 井上医院      | ○    | ○                                     | 国民健康保険 出合診療所 | ○    | ○                                     |

## ★ 令和8年度の節目年齢

下記の生年月日の方は**無料**で健診が受けられます。

### 特定健診

養父市国民健康保険加入者

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 (41歳)  
 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 (46歳)  
 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 (51歳)  
 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 (56歳)  
 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 (61歳)

### 肺がん検診・胃がん検診

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 (41歳)  
 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 (46歳)  
 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 (51歳)  
 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 (56歳)  
 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 (61歳)

### 子宮頸がん検診

平成17年4月2日～平成18年4月1日 (21歳)  
 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 (41歳)  
 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 (46歳)

### 乳がん検診

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 (41歳)  
 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 (46歳)

### 肝炎ウイルス検診

※一度も受けた事のない方が対象です

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 (41歳)  
 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 (46歳)  
 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 (51歳)  
 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 (56歳)  
 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 (61歳)  
 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 (66歳)  
 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 (71歳)

あなたのために、家族のために、  
年に1回、受診しましょう!



健診は市から助成がでており、お得に受けることができます

養父市 市民健診の申し込み・お問合せ先

養父市役所 健康福祉部 健康医療課

☎ 079-662-3167

メール kenkouka@city.yabu.lg.jp