

サービス・社会資源一覧

認知症の相談窓口	20
認知症相談医療機関等	22
●かかりつけ医	22
●認知症疾患医療センター	23
●専門医療機関	23
●かかりつけ歯科医	24
●その他の医療機関	24
●かかりつけ調剤薬局	25
地域の交流・相談の場	26
●認知症カフェ	
見守り・認知症予防	27
生活支援	28
介護サービス	29
本人・家族支援	30
経済的支援	30
金銭管理・権利擁護	31
住まい	31
認知症の経過と本人・家族 ・地域・資源による関わり	32



認知症の相談窓口

認知症初期集中支援チーム (地域包括支援センター内)

養父市八鹿町八鹿 1675
電話 079-662-6141

専門知識のある職員が、物忘れや認知症の困りごと等本人やご家族への相談支援を行います。専門医療機関、かかりつけ医との連携のもと、認知症の早期診断・対応や必要なサービス等につなぎます。

●認知症相談センター、高齢者等総合相談センター

圏域ごとにある「高齢者等総合相談センター」や地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、ご本人やご家族からの相談を受け、日常生活の工夫や必要なサービスの提案等を行います。地域包括支援センターは、認知症の相談窓口としての「認知症相談センター」の役割も担っています。

名称	住所	電話
地域包括支援センター	養父市八鹿町 八鹿 1675	079-662-6141
高齢者等総合相談センターようか (養父市社会福祉協議会八鹿支部)	養父市八鹿町下網場 320 (地域交流センター 「福祉の杜」)	079-662-8080
高齢者等総合相談センターやぶ (養父市社会福祉協議会養父支部)	養父市広谷 251-1 (養父地域局隣)	079-661-9058
高齢者等総合相談センターおおや (養父市社会福祉協議会大屋支部)	養父市大屋町加保 678-1 (大屋保健センター)	079-669-1598
高齢者等総合相談センターせきのみや (養父市社会福祉協議会関宮支部)	養父市関宮 193 (関宮ふれあいの郷)	079-667-3249

●県の相談窓口

認知症・高齢者相談 電話 078-360-8477

<相談日>月・金：家族の会、水・木：看護師等

<相談時間>10～12時、13～16時

【家族の会】公益社団法人 認知症の人と家族の会 兵庫県支部

朝来健康福祉事務所 電話 079-672-6870

●居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが本人の生活の困りごと等の相談を受け、必要な支援や介護保険のサービス等を提案し、ケアプランを作成します。

名 称	住 所	電 話
公立八鹿病院居宅介護支援事業所	養父市八鹿町 八鹿 1878-1	079-662-5555
養父市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	養父市八鹿町 下網場 320	079-662-0666
妙見荘居宅介護支援事業所	養父市八鹿町 小山 307-1	079-662-7700
谷尾クリニック	養父市八鹿町 九鹿 46-1	079-662-6211
KARUBE TREE×TREE かるべの郷居宅介護支援事業所	養父市上箇 153-1 (やぶYタウン内)	079-664-1006
井上医院介護支援室	養父市 浅野 327-2	079-664-0055
真愛介護サービス	養父市 上野 1060	079-664-2941
えいる居宅介護支援センター	養父市大屋町 筏 300	079-669-1838
居宅介護支援事業所はちぶせの里	養父市 尾崎 1327	079-667-3107
J A たじま南但介護センター	朝来市和田山町 栄町 25-1	079-674-0200

●養父市社会福祉協議会

名 称	住 所	電 話
本部 地域福祉課	養父市八鹿町下網場 320	079-662-0160
養父支部	養父市広谷 251-1	079-664-1142
大屋支部	養父市大屋町加保 678-1	079-669-1598
関宮支部	養父市関宮 193	079-667-3248

認知症相談医療機関等

●かかりつけ医

自宅で生活するための日常的な診療や訪問診療、健康に関すること、専門の医療機関への紹介等相談できる地域の身近な医師です。

	名 称	住 所	電 話
八 鹿	公立八鹿病院	養父市八鹿町 八鹿 1878-1	079-662-5555
	アベ内科クリニック	養父市八鹿町 国木 93-1	079-662-6559
	國屋医院	養父市八鹿町 八鹿 1520-1	079-662-2019
	田原医院	養父市八鹿町 八木 75	079-662-1678
	谷尾クリニック	養父市八鹿町 九鹿 46-1	079-662-6211
	日光診療所	養父市八鹿町 八鹿 540-1	079-662-0250
養 父	井上医院	養父市 浅野 368-2	079-664-0051
	脳神経外科枚田クリニック	養父市 上野 1168	079-664-0199
	森医院	養父市 堀畑 82-28	079-665-0223
大 屋	柴山医院	養父市大屋町 由良 261-1	079-669-0046
	養父市国民健康保険 大屋診療所	養父市大屋町 加保 672-1	079-669-1676
関 宮	福井診療所	養父市 関宮 626-1	079-663-5055
	養父市国民健康保険 出合診療所	養父市 出合 198-2	079-667-8008

●認知症疾患医療センター

認知症に関する詳しい診断、症状に対する対応や専門医療相談等を行います。原則、事前予約及びかかりつけ医の紹介状が必要です。かかりつけ医がない場合は電話で相談できます。

名 称	住 所	電話 / 窓口
公立豊岡病院 認知症疾患医療センター	豊岡市戸枚 1094	0796-22-1090 精神科外来
大植病院 認知症疾患医療センター	朝来市多々良木 1514	079-678-1236 専用ダイヤル 9時～16時（日曜、祝日除く）

●専門医療機関

※認知症サポート医は厚生労働省の研修を受け、地域における認知症の方への支援等必要な知識・技術を習得した医師です。
※専門医療機関受診に際しては、原則、事前予約及びかかりつけ医の紹介状が必要です。かかりつけ医がない場合は、電話で相談できます。

名 称	住 所	電話 / 窓口	診察科
公立八鹿病院 ※認知症サポート医	養父市八鹿町 八鹿 1878-1	079-662-5555 地域医療連携室	脳神経内科 (月1回認知症外来) 脳神経外科 精神神経科
公立豊岡病院 ※認知症サポート医	豊岡市 戸枚 1094	0796-22-1090 精神科外来	精神科 神経内科
但馬病院 ※認知症サポート医	養父市八鹿町 下網場 155	079-662-2631 (代表)	精神科
大植病院 ※認知症サポート医	朝来市 多々良木 1514	079-678-1231 地域医療連携室	精神科

●かかりつけ歯科医

日常的な歯科診療をする地域の身近な歯科医師です。認知症の方の歯科診察等についても相談できます。

	名 称	住 所	電 話
八 鹿	石原歯科医院	養父市八鹿町 八鹿 1803	079-662-2347
	井上歯科	養父市八鹿町 八鹿 1577	079-662-2763
	さとし歯科医院	養父市八鹿町 八鹿 1264-11	079-662-7100
	西村歯科医院	養父市八鹿町 八鹿 534-1	079-662-2766
養 父	橋本歯科医院	養父市 上箇 146-1	079-664-1755
	養父市立養父歯科診療所	養父市 上野 360-1	079-664-1252
大 屋	養父市国民健康保険 大屋歯科診療所	養父市大屋町 加保 678-1	079-669-0141
関 宮	関宮歯科診療所	養父市 関宮 584	079-667-2927

●その他の医療機関

	名 称	住 所	電 話
養 父	えんどう眼科	養父市上箇 15-1	079-664-1324
	正垣耳鼻咽喉科クリニック	養父市上箇 153-1 (やぶ Y タウン内)	079-663-4187

●かかりつけ調剤薬局

医療機関で発行された処方せんに基づいて、薬を調剤します。安全に安心して服用できるように、薬の飲み方や使い方を説明します。薬に関する相談ができます。

	名 称	住 所	電 話
八 鹿	ゴダイ薬局 八鹿八木店	養父市八鹿町 八木 75-2	079-662-1717
	ゴダイ薬局 八鹿病院前店	養父市八鹿町 下網場 396-13	079-662-0505
	但馬調剤薬局 八鹿店	養父市八鹿町 下網場 396-1	079-662-7501
	調剤薬局あけぼの	養父市八鹿町 国木 96-1	079-663-0555
	なでしこ薬局 八鹿店	養父市八鹿町 下網場 448-2	079-662-7711
	ニコニコ薬局	養父市八鹿町 八鹿 574-2	079-660-1031
	阪神調剤薬局 八鹿店	養父市八鹿町 八鹿 1834-3	079-665-7121
	フラワー薬局 八鹿店	養父市八鹿町 八鹿 1834-6	079-662-1193
養 父	あいあい薬局 養父店	養父市 上箇 153-1	079-664-2215
	高階広谷薬局	養父市 広谷 96	079-664-0039
	はさまじ大阪薬局	養父市 上野 1162-1	079-664-1131
	堀畑調剤薬局	養父市 堀畑 137-1	079-662-8112
	薬局きらら	養父市 上箇字川端 15-1	079-664-1947
	薬局あざの	養父市 浅野 274-4	079-664-1937
関 宮	せきのみや薬局	養父市 関宮 270-2	079-663-5610

地域の交流・相談の場

●認知症カフェ

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄れる集いの場です。地域の住民や介護等の専門職等、誰でも参加できる場として、お茶を飲みながら話をしたり、情報交換をしながら交流を深められます。



名称	日時	場所	問い合わせ先
認知症カフェ ここあん	第2木曜日 10:00～15:00	馬瀬交流センター (養父市八鹿町 小佐 6-6)	認知症カフェ ここあん 山崎氏：☎090-1901-7678 養父市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎079-662-0160
ウィズカフェ	第3土曜日 10:00～13:00	養父公民館 調理室 (養父市広谷 250)	一般社団法人 猫の手くらぶ ☎079-660-2390 *昼食あります(500円程度)
猫の手カフェ	第2土曜日 10:00～13:00	猫の手くらぶハウス (養父市大屋町 宮垣 224-122)	一般社団法人 猫の手くらぶ ☎079-660-2390 *昼食あります(500円程度)
オレンジカフェ おおや	第4土曜日 10:00～13:00	大屋ふれあいの家 (養父市大屋町 山路 142)	一般社団法人 猫の手くらぶ ☎079-660-2390 *昼食あります(500円程度)
ほのほのカフェ	第2火曜日 13:00～15:00	TSUDOIBA 元町家 (養父市関宮 756-6)	特別養護老人ホーム はちぶせの里 (居宅介護支援事業所 はちぶせの里) ☎079-667-3107
出会いカフェ	第4水曜日 13:00～15:00	であいの里 (旧出合小学校) (養父市出合 249)	グループ・D カフェ 西村氏：☎090-8791-1554 養父市社会福祉協議会関宮支部 ☎079-667-3248

※当日の参加も可能です。参加費(お茶代として)100～200円程度。
日程等変更になる事もありますので、事前に確認していただくことをお勧めします。

※認知症カフェは、養父市以外にもたくさんあります。
詳しくは、上記の認知症カフェや地域包括支援センターや
認知症相談センター、但馬長寿の郷(Tel079-662-8456)に
お問い合わせ下さい。



但馬圏域認知症カフェ一覧

見守り・認知症予防

地域の活動に参加することで、周囲の見守りも得られ、自身の健康づくりや認知症予防につながります。

名 称	内 容	問い合わせ先
市民ドック	生活習慣病の予防やがんの早期発見のための健康診査です。	養父市役所 健康医療課 ☎079-662-3167
出前講座	地区が開催する学習会（区からの申込により市の担当者が介護や健康づくり等の講話を行います）	養父市役所 企画政策課 ☎079-662-7602
介護予防教室 健康教室	介護予防や健康づくりに関する教室です。	養父市役所 地域包括支援センター ☎079-662-6141 健康医療課 ☎079-662-3167
毎日元気にクラス	地域の絆を育みながら、継続的な健康づくりを行います。	区長 養父市役所 社会的処方推進課 ☎079-662-6141
但馬長寿の郷 健康福祉大学 とが山学園	第2の人生を、ともに交流し学びあう生涯学習の場です。	但馬長寿の郷 健康福祉大学 とが山学園 ☎079-662-6350
ひとり暮らし 高齢者のつどい	ひとり暮らしの高齢者が集まり、レクリエーションや会食等を行い、交流を深めます。	養父市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎079-662-0160 養父支部 ☎079-664-1142 大屋支部 ☎079-669-1598 関宮支部 ☎079-667-3248
通所型生活機能 向上サービス	いきいきサロン等、主に民間法人等による運動・レクリエーションを通じた介護予防サービスです。	ケアマネジャー (利用条件があるため、まずは高齢者相談センターへご相談下さい)
ふれあい喫茶	地区の公民館等で、誰でも気軽に集まり交流する場所です。	区長、民生委員・児童委員 養父市社会福祉協議会 ☎079-662-0160
ミニデイ	地域の公民館等に集い、趣味活動や体操、お茶会等を行います。	区長、民生委員・児童委員
老人クラブ	会員相互交流による社会奉仕活動・教養講座・健康づくり事業等を行います。	老人クラブ会長
地区の行事・会合		区長

名 称	内 容	問い合わせ先
認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク及び個人賠償責任保険事業	対象（登録者）の方が行方不明になった時にメール等を使い、地域ぐるみで早期に発見する事業です。 ※希望者は個人賠償責任保険に加入することができます。	養父市役所 地域包括支援センター ☎079-662-6141
緊急通報システム	通報装置またはペンダントのボタンを押すと、安心センターにつながり、相談や緊急時には救急車の出動を要請する等適切な援助を行います。	民生委員・児童委員 養父市役所 介護保険課 ☎079-662-7603 養父地域局 ☎079-664-0282 大屋地域局 ☎079-669-0120 関宮地域局 ☎079-667-2331
ふれあい訪問事業	ふれあい訪問員が、ひとり暮らし・高齢夫婦世帯をはじめ、生活困窮世帯等を訪問し、地域で安心して暮らせるよう、見守りと安否確認をするとともに相談援助を行います。	養父市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎079-662-0160
認知症サポーター	認知症の正しい知識や接し方を学び、自分のできる範囲で認知症の人とその家族をサポートします。	養父市役所 地域包括支援センター ☎079-662-6141
認知症カフェ	P26 をご覧ください。	

※養父市内のつどいの場や地域活動の情報が検索できるポータルサイト「つながる DAY YABU」で地域にある活動を検索してみてください。
<https://tsunagaruday-yabu.jp>



地域活動・つどい情報

生活支援

食事や移動等、高齢者等が日常生活を送る上での困りごとを支援する事業です。



名 称	内 容	問い合わせ先
給食サービス事業	調理することが困難なひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦等へ業者が調理した弁当を配食ボランティアが届けます。	養父市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎079-662-0160 養父支部 ☎079-664-1142 大屋支部 ☎079-669-1598 関宮支部 ☎079-667-3248
軽度生活支援事業	介護保険に該当しない方の在宅生活を支援するために、食材・日用品の買い物、掃除、洗濯、調理等、軽度な生活援助を行います。	養父市役所 介護保健課 ☎079-662-7603

名 称	内 容	問い合わせ先
移送サービス (福祉有償運送)	移送手段を確保することが困難な高齢者、障がい者等が、医療や福祉施設等希望するサービスの利用に対し、移送手段を確保します。	養父市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎079-662-0160 養父支部 ☎079-664-1142 大屋支部 ☎079-669-1598 関宮支部 ☎079-667-3248
訪問型生活機能向上サービス	シルバー人材センター等、主に民間法人等による生活援助を通じた介護予防のサービスです。	ケアマネジャー (利用条件があるため、まずは高齢者相談センターへご相談下さい)
やぶくる (大屋・関宮地域内限定)	地域の登録者がドライバーとなり、マイカーでみなさんの移動をお手伝いします。	養父市役所国家戦略特区・地方創生課 ☎079-662-3169 NPO 法人養父市マイカー運送ネットワーク ☎079-660-3008 【利用申込先】 全但タクシー ☎0120-112-779 ☎079-662-4128 あいあいタクシー ☎0120-642-833 ☎079-664-2833
高齢者等優待乗車証交付事業	満70歳以上の高齢者や障害者手帳等の交付を受けている方を対象とし、申請により、養父市内運行路線のバスを1乗車150円で利用できます。	養父市役所 社会福祉課 ☎079-662-3162 養父地域局 ☎079-664-0282 大屋地域局 ☎079-669-0120 関宮地域局 ☎079-667-2331
障害者等移送サービス利用料助成事業	満75歳以上の高齢者や障害者手帳等の交付を受けている方を対象とし、タクシー等を利用して、自宅または入所施設と医療機関及び福祉施設の移送に要した費用の2分の1を助成します。 (1ヵ月につき5千円を限度)	養父市役所 社会福祉課 ☎079-662-3162 養父地域局 ☎079-664-0282 大屋地域局 ☎079-669-0120 関宮地域局 ☎079-667-2331

介護サービス

40歳以上の方で、介護や支援が必要となったとき、介護保険の認定を受け、利用できるサービスです。

※サービスの種類や内容については、介護保険のパンフレットをご覧ください

本人・家族支援

本人や家族が、利用できる事業や活動です。

名称	内容	問い合わせ先
認知症の相談窓口	P20 をご覧ください	
認知症カフェ	P26 をご覧ください	
在宅介護者交流事業 (介護者のつどい)	家庭で介護をしている人が、交流や情報交換、介護研修等を通して心身のリフレッシュを図ります。	養父市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎079-662-0160
家族介護教室	介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての教室です。	養父支部 ☎079-664-1142 大屋支部 ☎079-669-1598 関宮支部 ☎079-667-3248
傾聴ボランティア	悩みや寂しさを抱える人の話し相手となる研修を受けたボランティアによる活動です。	

経済的支援

対象者は申請により経済的な支援が受けられる制度です。

名称	内容	問い合わせ先
自立支援医療	指定された自立支援医療機関で医療を受けたときに医療費の一部を市が負担します。 (本人の負担は原則 1 割です)	養父市役所 社会福祉課 ☎079-662-3162
医療費の負担の軽減	負担を軽減するため、世帯の所得に応じて上限額が決められています。	養父市役所 保険医療課 ☎079-662-3165
精神保健福祉手帳	障がいの程度により 1 級から 3 級に区分され、各種の福祉サービスが受けやすくなります。	養父市役所 社会福祉課 ☎079-662-3162
障害年金	障がいにより日常生活に制限を受ける状態になった場合に、一定の要件を満たしていれば支給されます。	養父市役所 保険医療課 ☎079-662-3165
特別障害者手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする障がい者に対して、手当が支給されます。(支給要件があります)	養父市役所 社会福祉課 ☎079-662-3162
紙おむつ用ごみ袋 支給事業	在宅の要介護者の介護者に対して、ごみ袋を支給し、経済的負担の軽減を図ります。(支給要件があります)	養父市役所 介護保険課 ☎079-662-7603 養父地域局 ☎079-664-0282 大屋地域局 ☎079-669-0120 関宮地域局 ☎079-667-2331

金銭管理・権利擁護

高齢者等の権利を守るための、事業や制度、相談窓口です。

名称	内容	問い合わせ先
日常生活自立支援事業	判断能力に不安のある高齢者や障がい者等の金銭管理や福祉サービス等の利用の援助を行います。	養父市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎079-662-0160 養父支部 ☎079-664-1142 大屋支部 ☎079-669-1598 関宮支部 ☎079-667-3248
成年後見制度	判断能力が低下し、意思決定に支障のある高齢者等の権利・財産を守る制度です。	公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部 【司法書士による無料電話相談】 ☎078-341-8699 (月～金曜日 13:00～16:00) ※祝日・年末年始はのぞく 養父市役所 地域包括支援センター ☎079-662-6141
消費生活センター	商品やサービス等消費生活全般に関する苦情や問い合わせ等、消費者からの相談に対応します。	養父市役所 市民課 ☎079-662-3163

住まい

認知症や環境、経済的な理由で、自宅での生活が難しくなった高齢者等が住むことができる場所です。

名称	内容	問い合わせ先
生活支援ハウス	ご自宅での生活に不安がある高齢者に対し、一定の期間住まいを提供することにより、安心して生活できるよう支援します。	養父市役所 介護保険課 ☎079-662-7603
養護老人ホーム	環境や経済的な理由で、ご自宅で生活することが難しい高齢者に対し、住まいを提供することにより安心して生活できるよう支援します。	養父市役所 介護保険課 ☎079-662-7603
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	認知症の人が、共同生活をする住宅で職員の介護を受けながら、食事や入浴等の介護や支援が受けられます。	介護保険パンフレットをご覧ください。また、圏域ごとの高齢者相談センターにご相談下さい。

※その他、施設サービスについては、介護保険のパンフレットをご覧ください