

令和4年
7~9月



献立表



養 父 市 学 校
給 食 セ ン タ ー

月	火	水	木	金
4 🍩 ハッピーマンデー ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なつやさい 夏野菜オムレツ だいず 大豆のミートソース シーフードチャウダー	5 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の塩こうじあげ キャベツのゴマドレ もずくのスープ ちゅう 中: プラム	6 たなはたこんだて 七夕献立 ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほし 星のハンバーグ はりはりづけ ひ 冷やしそうめん汁 たなはた 七夕ゼリー	7 やさい 野菜で朝ごはんプラスメニュー ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のフレーク焼き かんたん 簡単トマトもりもりサラダ じゃがいものみそ汁	8 こんだて かわかお献立 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とびお とび魚のからあげ いんげんのアーモンドあえ とどろき 轟大根のチゲ煮
11 きょうど りょうり 郷土料理 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのレモン焼き ゴーヤチャンプル わかめのすまし汁	12 さきげん 関前リクエスト献立 キムチごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃサンドフライ かいそう 海藻サラダ みそワンタンスープ れいとう 冷凍みかん	13 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なすのミートグラタン キャベツ梅風味 とうがん 冬瓜のスープ煮	14 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじの南蛮づけ ぎゅうにく 牛肉とピーマンの炒め物 モロヘイヤのスープ	15 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なつやさい 牛すじ夏野菜カレー ゆばサラダ やぶし 養父市産とうもろこし
18 うみ ひ 海の日	19 やっぶメニュー しょうがめし ぎゅうにゅう 牛乳 あ さかな あじ 揚げ魚レモン味 じゃがいものおかか炒め とうふ 豆腐のすまし汁	20 しゅうぎょう 終業式 ロールパン ぎゅうにゅう 牛乳 さら 皿うどん はっほうさい (八宝菜) すいか	21 8月25日 しぎょう 始業式	22 8月26日 ゆかりじゃごごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわのいそべ揚げ バンサンスー ぶた じる 豚汁
29 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな 魚のマヨネーズ焼き なつやさい 夏野菜のみそ炒め かきたま じる かき玉汁	30 たんのうきやうしよく ひ 但農給食の日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 たん のう 但農カレー にんじんラペ ぶどう	31 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ささみしそ巻き揚げ ひじきのマリネ とうにゅう 豆乳スープ	9/1 ぼうさい 防災給食 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのごま焼き きりほし たいこん 切干大根とピーマンの昆布和え はるさめ 春雨スープ バナナ	9月2日 えだまめ 枝豆ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 むし 蒸しどりのごまダレ ごもく 五目きんぴら なすのみそ汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)

6月分学校給食費の口座振替は7月5日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いします。