



# 献立表



月	火	水	木	金
31 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 サワラのアーモンド焼き じゃがいものカレー炒め かきたま汁	1 麦ごはん 牛乳 大学いも ひじきのマリネ マーボー豆腐	2 ごはん 牛乳 カップエッグ フルーツミックス キャベツのスープ煮	3 文化の日 ごはん 牛乳 チキン南蛮 キャベツ梅風味 みそワタンスープ ヨーグルト	4 しょうがめし 牛乳 白身魚の甘酢あん 甘柿サラダ 白菜のみそ汁
7 ごはん 牛乳 いわしのしょうが煮 ゆばと海藻のサラダ 小松菜のみそ汁	8 <b>かむかむデー</b> ごはん 牛乳 大豆とエビの揚げ煮 にんじんのツナあえ はちぶせ鍋	9 <b>野菜で朝ごはんプラス1メニュー</b> 麦ごはん 牛乳 きのこさつまいものカレー <b>野菜と糸かまのサラダ</b> りんご	10 <b>養父中リクエスト献立</b> ごはん 牛乳 チキン南蛮 キャベツ梅風味 みそワタンスープ ヨーグルト	11 豚キムチチャーハン 牛乳 魚の和風ピカタ かぶの甘酢あえ もち麦めんの汁
14 ごはん 牛乳 蒸しどりのごまダレ かぼちゃサラダ なめこのみそ汁	15 ごはん 牛乳 淡路玉ねぎコロケ 大豆とひじきの中華あえ 煮込みおでん	16 <b>やっぴーメニュー</b> 麦ごはん 牛乳 <b>豆腐とれんこんのつくね</b> 切り干大根のソース炒め 春雨スープ	17 <b>郷土料理</b> 北海道の郷土料理 ごはん 牛乳 <b>鮭のチャンチャン焼き</b> はりはり漬け のっぺい汁	18 <b>勤労感謝の日献立</b> れんこんのちらし寿司 牛乳 イカのゆずみそ焼き 黒豆サラダ 豆腐のすまし汁
21 麦ごはん 牛乳 オムレットマトソース パンサンスー かぼちゃシチュー	22 ごはん 牛乳 サバのたつた揚げ ほうれん草のあえ物 けんちんうどん	23 勤労感謝の日 ごはん 牛乳 さつまいものかす汁	24 <b>和食の日</b> ふきよせごはん 牛乳 魚の山椒マヨ焼き にんじんシリシリ さといものかす汁	25 ごはん 牛乳 酢どり ゆず香あえ 高柳の富有柿

(材料の都合で献立を変更することがあります)

11月分学校給食費の口座振替は11月7日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。