



献立表



月	火	水	木	金
5 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 いわしのみりん干し 切干大根のソース炒め 中華風コーンスープ	6 県産水産物提供事業 ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ きゅうりのピリカラ いなか汁 味のり	7 麦ごはん 牛乳 夏野菜ハヤシライス 糸昆布の酢の物 梨(二十世紀)	8 やっぶメニュー ごはん 牛乳 轟大根と鶏肉の甘辛煮 きんぴらピーマン 冷やしそうめん汁	9 お月見献立 お月見献立 わかめごはん 牛乳 魚のカレーマヨ焼き ごまあえ だんご汁 お月見ゼリー
12 野菜で朝ごはん+メニュー ごはん 牛乳 じゃがいものグラタン ピーキャロじゃこ炒め チンゲン菜のみそ汁	13 ごはん 牛乳 アジフライ オクラとトマトのあえ物 和風キムチスープ	14 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ ラトウユ 呉汁 中学:ヨーグルト	15 麦ごはん 牛乳 ぎょうざの酢じょう油 八宝菜 フルーツミックス	16 郷土料理 宮崎県の郷土料理 鶏めし 牛乳 オムレツ甘酢あん キャベツの昆布マヨ 冬瓜ともずくのスープ 冷凍みかん
19 敬老の日 敬老の日 敬老の日	20 減量ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル ひじきとゆばのマリネ ミアーモンドトースト	21 麦ごはん 牛乳 鮭の塩レモン焼き さつまいもサラダ 白菜のみそ汁	22 △鹿香深中リクエスト献立 ごはん 牛乳 みそカツ キャベツ梅風味 かき玉汁 クレープ	23 秋分の日 秋分の日
26 ごはん 牛乳 とり肉のチリソース ほうれん草のあえ物 かぼちゃのチャウダー	27 ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 秋なすの肉みそ炒め けんちん汁	28 かむかむ献立 ビビンバ (麦ごはん) 牛乳 イカのからあげ わかめのすまし汁 キウイフルーツ	29 ごはん 牛乳 チーズすり身巻き 黒豆サラダ 冬瓜のカレーそぼろ煮	30 さつまいもごはん 牛乳 サンマの塩焼き(大福おろし) ごま酢あえ 豚汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)

9月分学校給食費の口座振替は9月5日、再振替は26日です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。

