

月	火	水	木	金
<p>3 目の愛護デー献立</p> <p>ごはん 牛乳 タンドリーチキン 三色ナムル いしかり汁 フルーン</p>	<p>4</p> <p>ごはん 牛乳 イワシのアングレース 轟大根サラダ ほうれん草と卵のスープ</p>	<p>5 朝食野菜プラス1メニュー</p> <p>朝ごはんを 食べよう</p> <p>ごはん 牛乳 やさしい千切り 牛肉とピーマンの炒め物 のっぺい汁</p>	<p>6</p> <p>麦ごはん 牛乳 秋味シチュー にんじんラペ りんご(秋映え)</p>	<p>7 はばたん給食</p> <p>栗の炊き込みごはん 牛乳 カレイのから揚げ れんこんのごまマヨ なめこと大根のみそ汁</p> <p>8日は十三夜「栗名月」です</p>
<p>10</p> <p>スポーツの日</p>	<p>11 かむかむデー</p> <p>ごはん 牛乳 サワラの西京焼き 茎わかめサラダ ちくぜん煮</p>	<p>12 やっぷーメニュー</p> <p>ごはん 牛乳 さつま芋とチーズの卵焼き ビーフン炒め 小松菜のみそ汁</p>	<p>13 姉妹提携メニュー</p> <p>やぶ&ルスツなかよしカレー 麦ごはん 牛乳 呉なます りんご(ジョナゴールド)</p> <p>北海道 留寿都村から じゃがいも・五穀ぞ・にんじんを 提供していただきます!</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 鮭の南蛮づけ ピリカラあえ ほうとう汁</p>
<p>17 ☆ハッピーマンデー☆</p> <p>ごはん 牛乳 卵のミートカップ ミルクおから みそワタンスープ</p>	<p>18</p> <p>ごはん 牛乳 サバの塩焼き マカロニサラダ 鶏肉と大根のうま煮</p>	<p>19</p> <p>ロールパン 牛乳 やきそば ほうれん草シュウマイ フルーツ杏仁</p>	<p>20</p> <p>ごはん 牛乳 魚のもみじ焼き 白菜のごまあえ 秋野菜のかす汁 中学:ヨーグルト</p>	<p>21 建屋小ワタス献立</p> <p>ゆかりごはん 牛乳 みそカツ こんにやくおかか炒め さつまいも汁 赤梨</p>
<p>24</p> <p>ごはん 牛乳 オムレツきのソース ゆで野菜ごまドレ ミネストローネ</p>	<p>25</p> <p>ごはん 牛乳 サンマの揚げ煮 アーモンドあえ さといものみそ汁</p>	<p>26</p> <p>麦ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 フルーツヨーグルト 黒豆の枝豆</p> <p>伊佐小・養父小のみなさんに さやばりをしてもらいます。</p>	<p>27 郷土料理</p> <p>新温泉町の郷土料理</p> <p>ごはん 牛乳 焼き栗コロッケ はりはりづけ じゃぶ煮</p>	<p>28</p> <p>カレーピラフ 牛乳 ししゃも塩レモン焼き かぼちゃと豆のサラダ もずくスープ みかん</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)