

令和4年  
6月

献立表



6月は食育月間

養父市学校給食センター

月	火	水	木	金
6 ♡ <u>ハッピーマンデー</u> ♡ ごはん 牛乳 淡路玉ねぎコロッケ ささみの梅サラダ そら豆とあさりのチャウダー 	7 ごはん 牛乳 サケの塩こうじ焼き ピリカラ和え ちくぜん煮 	8 <u>かむかむデー</u> ごはん 牛乳 エビと大豆のあげ煮 小松菜の煮びたし おかひじきと卵のスープ 	9 麦ごはん 牛乳 ハヤシライス ゆばサラダ メロン 	10 かおりごはん 牛乳 アジのカレーソテー オーロラポテトサラダ みそワントンスープ 青梅ゼリー 
13 ごはん 牛乳 焼きようざの酢じょうゆ アスパラとエビのサラダ 新じゃがのうま煮 	14 <u>はばたん献立</u> ごはん 牛乳 とびうおのフライ もずくのすまし汁 	15 ロールパン 牛乳 焼きそば ほうれん草シュウマイ フルーツ杏仁 	16 <u>野菜で朝ごはん7プラスメニュー</u> 麦ごはん 牛乳 レンジでキッシュ 切干の炒め煮 ミネストローネ 	17 ひじきごはん 牛乳 きびなごのフリッター にんじんラペ 豆腐のみそ汁
20 ごはん 牛乳 さわらのみそパン粉焼き じゃがいものきんぴら 五目うどん汁 	21 ごはん 牛乳 オムレツきのこソース ちりめんキャベツ 豚汁 アメリカンチェリー 	22 麦ごはん 牛乳 ひき肉と豆のカレー イカとひじきのマリネ 河内晩柑 	23 ごはん 牛乳 魚の梅マヨ焼き 豚キムチ炒め 中華風コーンスープ ヨーグルト 	24 <u>やっぱーメニュー</u> 深川めし チキン南蛮 いんげんのアーモンドサラダ 厚揚げとなめこのみそ汁 
27 ごはん 牛乳 焼きサバカレー風味 轟大根の甘酢和え 高野の卵とし 	28 ごはん 牛乳 カップエッグ 夏野菜のラタウイユ いなか汁 中:チーズ	29 麦ごはん 牛乳 マーボーなす 海と畑のサラダ ティーダパイン 	30 ごはん 牛乳 じゃがいものグラタン きゅうりのピリカラ とり団子スープ 	1 <u>半夏生献立</u> たこめし 牛乳 とり天青じそ風味 かぼちーサラダ けんちん汁 

(材料の都合で献立を変更することがあります)

5月分学校給食費の口座振替は6月6日、再振替は27日です。残高の確認をお願いいたします。