

令和5年  
7~8月



# 献立表



養給 父食 セン タ 校一

月	火	水	木	金
3 野菜で朝ごはんプラスメニュー	4	5	6 七夕献立	7
<p>ごはん 牛乳</p> <p>イカのカレー揚げ</p> <p>簡単トマトもいもいもサラダ</p> <p>中華コーンスープ</p> <p>※ハッピーマンデー※</p>	<p>ピタパン</p> <p>牛乳</p> <p>夏野菜スパゲッティ</p> <p>ツナサラダ</p> <p>すいか白玉</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>鮭の塩こうじ焼き</p> <p>五目きんぴら</p> <p>豆腐となめこの赤だし</p> <p>すもも</p>	<p>ひじきごはん</p> <p>牛乳</p> <p>南瓜サンドフライ</p> <p>キャベツ梅風味</p> <p>冷やしそうめん汁</p> <p>七夕ゼリー</p> <p>トライやるウィークの中 学生が考えました!</p>	<p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>焼きぎょうざ</p> <p>きゅうりのピリカラ</p> <p>高野の卵とじ</p>
10 郷土料理	11 かむかむデー	12 やっぶメニュー	13	14
<p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉のスタミナ焼き</p> <p>いんげんのアーモンドサラダ</p> <p>蠶汁(三重県)</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>とび魚のから揚げ</p> <p>ほうれん草のあえ物</p> <p>轟大根のチゲ煮</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>にんじんラペ</p> <p>もずくスープ</p> <p>冷凍みかん</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>さわらのごま焼き</p> <p>なすの肉みそ炒め</p> <p>かきたま汁</p>	<p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>牛すじ夏野菜カレー</p> <p>海と畑のサラダ</p> <p>養父市産とうもろこし</p>
17	18 △鹿小リクエスト献立	19	20	21
<p>海の日</p>	<p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>チキン南蛮</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>みそワンドンスープ</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>さばの梅おろしソース</p> <p>かぼチーサラダ</p> <p>チンゲン菜のみそ汁</p>	<p>終業式</p>	<p>夏休み</p>
				8月25日
				始業式
28	29	30 但農給食の日	31	9月1日 防災給食
<p>ごはん 牛乳</p> <p>手作りオムレツ</p> <p>ラトウイユ</p> <p>シーフードチャウダー</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>ささみのしそ巻き</p> <p>ひじきのマリネ</p> <p>もち麦めんの汁</p>	<p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>但農カレー</p> <p>オクラのごまドレッシング</p> <p>梨</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>豚肉のしょうが炒め</p> <p>莖わかめのサラダ</p> <p>呉汁</p>	<p>ゆかりごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いわしのみりん干し</p> <p>切干とピーマンの昆布和え</p> <p>とり団子汁</p> <p>バナナ</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)

6月分学校給食費の口座振替は7月5日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いします。