

令和5年  
6月

献立表



6月は食育月間

養父市学校給食センター

月	火	水	木	金
5 ♡ <u>ハッピーマンデー</u> ♡ ごはん 牛乳 淡路玉ねぎコロッケ アーモンド和え のっぺい汁	6 ごはん 牛乳 さばの香味焼き おかひじきのあえ物 かきたま汁 ヨーグルト	7 <u>かむかむ献立</u> 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 新玉ねぎとイカのマリネ 赤肉メロン	8 かおりごはん 牛乳 チキン南蛮 ポテトサラダ 春雨スープ	9 ごはん 牛乳 ほうれん草のグラタン こんにゃくのおかか炒め みそワタンスープ
12 ごはん 牛乳 さわらの西京焼き キャベツ梅風味 ちくぜん煮	13 麦ごはん 牛乳 ビーンズカレー 海藻サラダ 河内晩柑	14 ごはん 牛乳 魚のフライ じゃがいものきんぴら 豚汁	15 ごはん 牛乳 牛肉とピーマンの炒め物 はりはりづけ 和風ポトフ	16 ひじきごはん 牛乳 いかの天ぷら きゅうりと玉ねぎの酢の物 とり団子汁
19 <u>野菜で朝ごはんプラス1メニュー</u> ごはん 牛乳 <u>レンジでキッシュ</u> 切干大根の炒めナムル あさりのチャウダー	20 ごはん 牛乳 ししゃものいそべ揚げ 和風サラダ 厚揚げのみそ汁	21 ロールパン 牛乳 やきそば 青菜のシュウマイ フルーツ杏仁	22 ごはん 牛乳 魚の梅マヨ焼き ごま酢あえ とりじゃが煮	23 豚キムチチャーハン 牛乳 ちくわの変わり揚げ ほうれん草のあえ物 いなか汁
26 ごはん 牛乳 カップエッグ 夏野菜のラタトゥイユ 呉汁 中:チーズ	27 <u>はばたん献立</u> ごはん 牛乳 小あじのカレー南蛮 いんげんのごまあえ 新じゃがのみそ汁	28 (麦ごはん) 牛乳 ハヤシライス ゆばサラダ ティーダパイン	29 ごはん 牛乳 鮭のパン粉焼き キャベツの昆布マヨ けんちん汁	30 郷土料理(兵庫県) たこめし 牛乳 とり天青じそ風味 野菜のごまドレ わかめのすまし汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)

5月分学校給食費の口座振替は6月5日、再振替は26日です。残高の確認をお願いいたします。