

令和5年  
5月



献立表



養給 父食 市セ 学ン 校タ

月	火	水	木	金
<p>8 野菜で朝ごはんプラス1メニュー</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>鮭の南蛮漬け ピーマンサラダ 体が自覚める！食べるスープ</p>	<p>9</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>サワラの木の芽焼き キャベツの昆布マヨ とりじゃが煮</p>	<p>10</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>春野菜シチュー チンゲン菜の炒め物 甘夏</p>	<p>11</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>豆腐のまさご揚げ パンサンスー もち麦めんの汁</p>	<p>12</p> <p>さぶらぎごはん 牛乳</p> <p>蒸しどりのごまだれ じゃがいものおかか炒め 生わかめのみそ汁</p>
<p>15 ☆ハッピーマンデー☆</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>千草焼き ピーマンとじゃこの炒め物 豚汁</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>酢どり スナップエンドウ ゴールドキウイ</p>	<p>17</p> <p>減量ごはん 牛乳</p> <p>ポークビーンズ ひじきのマリネ ミニアーモンドトースト</p>	<p>18 かむかむ献立</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>イカのから揚げ フルーツミックス 厚揚げの中華煮</p>	<p>19</p> <p>えんどうごはん 牛乳</p> <p>いわしのみりん干し ごま酢あえ じゃがいものみそ汁 アセロラゼリー</p>
<p>22</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉のピカタ 切干の炒め煮 和風キムチ汁</p>	<p>23</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>かつおと大豆の甘辛 黒豆サラダ かきたま汁</p>	<p>24</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>卵のミートカップ にんじんラペ キャベツのスープ煮</p>	<p>25</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>春野菜チキンカレー 海と畑のサラダ メロン</p>	<p>26 やっぷーメニュー</p> <p>朝倉山椒ごはん 牛乳</p> <p>さばのおろし煮 きゅうりのピリカラ 新玉ねぎと豆腐のみそ汁</p>
<p>29</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>オムレツホワイトソース 小松菜と湯葉のサラダ ミネストローネ</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉の塩こうじ揚げ 茎わかめのサラダ なめこ汁 河内晩柑</p>	<p>31</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>魚のみそマヨ焼き はりはり漬け 新じゃがのうま煮</p>	<p>1</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>三色そばろ 野菜のゴマドレ 五目うどん汁</p>	<p>2 歯と口の健康週間献立</p> <p>梅ちりごはん 牛乳</p> <p>赤魚の甘酢あん そらまめのカレー炒め 呉汁</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)

4月分学校給食費の口座振替は5月8日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。