



# 映画「どうすればよかったか？」上映会を開催します

## 映画を通じて正しい理解の輪を広げ、当事者と家族が安心して暮らせる地域へ

養父市ゆうきの会家族会（養父市精神障がい家族会）主催により2026年7月26日（日）ビバホール（養父市広谷）で、映画「どうすればよかったか？」の上映会を開催します。

映画を通じて、誰にとっても身近なものである「心の不調」や精神疾患について、地域全体で正しい理解を深めることを目的としています。

当日は映画上映に加え、「病気の啓発」や「地域で利用できる相談窓口」、「支援制度」などの情報提供も実施し、当事者や家族がひとりで悩みを抱え込まずに安心して暮らせる地域づくりを目指します。

入場料は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

映画『どうすればよかったか？』は、藤野知明監督が統合失調症を発症した姉と、彼女を医療から遠ざけた両親を20年にわたり記録したドキュメンタリーです。社会から隔てられた家の中と、分かりあえなさを抱えながら生きる家族の姿を丁寧に映し出しています。

統合失調症は100人に1人がかかると言われ、決して珍しい病気ではありません。統合失調症をはじめとした精神疾患は、誰にとっても身近なものである一方、周囲に話しづらく、当事者や家族がひとりで悩みを抱え込んでしまうことが少なくありません。本上映会は、映画を通じて精神疾患への関心と正しい理解の輪を広げ、誰もが孤立せず、お互いを認め合える温かい地域社会をつくることを目的としています。

- 開催日時 2026年7月26日（日）午後2時～（開場 午後1時30分）
- 開催場所 養父市立ビバホール（養父市広谷250）
- 入場料 無料
- 主催 養父市ゆうきの会家族会
- 協力団体 ・養父市・養父市社会福祉協議会  
・朝来健康福祉事務所・社会福祉法人かるべの郷福祉会
- 申込先 養父市ゆうきの会家族会 事務局（社会福祉法人かるべの郷福祉会）  
電話：079-662-8787

養父市ゆうきの会家族会は、精神に病をもつ方の家族会です。同じ悩みをもつ家族が気兼ねなく話しあえ、相談できる場です。毎年、養父市ゆうきの会家族会主催により、さまざまなテーマで公開講座等を開催してきましたが、今年度は映画上映会を通じて精神疾患への関心と正しい理解を広げる活動を行います。

### 【問合せ】

養父市ゆうきの会家族会 事務局（社会福祉法人かるべの郷福祉会）  
電話：079-662-8787

### 【担当課】

健康福祉部 健康医療課 課長：村崎 利和 担当者：珍坂 美紀  
電話：079-662-3167