



# 養父市女性リーダー養成講座 「やぶりいチャレンジ EXPO」をつくろう

養父市女性リーダー養成講座を養父公民館（養父市広谷）で開催します。この取り組みは 2023 年度からスタートし、今年度は 2025 年 10 月 4 日（土）から計 5 回の講座を通じて女性同士の繋がりがづくりや企画力・発信力の向上等を学び、意思決定過程への女性の参画、新たな女性グループの創出や養父市をもっと好きになってもらうこと等を目的としています。

また、5 回目の講座は「やぶりいチャレンジ EXPO」と題したイベントを 2026 年 2 月 15 日（日）にやぶ市民交流広場（養父市八鹿町八鹿）で開催し、受講者が考えたブース出展やパネルトーク等を予定しています。

本プロジェクトでは「やりたかったけどできていなかった」新たなことに挑戦するほか、講座を通じて出会った仲間と夢や思いを共有し、新たな気づきを得ることができます。参加は無料ですが、事前申し込みが必要です。



講師：中村和子さん（オフィス EEE）



講師：松尾やよいさん（夢ころぼ主宰）



会場：やぶ市民交流広場（ホワイエ）

## 「養父市女性リーダー養成講座 ふるさとやぶりいプロジェクト」の概要

前向きに活動する女性を応援する全 5 回の講座を実施し、女性同士の新たな繋がりがづくり、企画力・発信力の向上、具体的なチャレンジに向けた情報交換等を行うことで、意思決定過程への女性の参画、新たな女性グループの創出、養父市をもっと好きになってもらうこと等を目的としています。

5 回目の講座となる 2025 年 2 月 15 日（日）は、「やぶりいチャレンジ EXPO」のイベント開催を予定しており、受講者の思いをカタチにした「ブース出展」、思いをカタチにするまでの経緯をパネルトーク形式で発表する「カナエルトーク」、出展者と来場者がみんな参加できる企画等を計画しています。

### 【講座の内容「やぶりいチャレンジ EXPO をつくろう」】

日時：全日程 午前 9 時 30 分～正午（予定）

- ①2025 年 10 月 4 日（土） ②11 月 1 日（土） ③12 月 21 日（日）  
④2026 年 1 月 11 日（日） ⑤2 月 15 日（日）

場所：①～④養父公民館（養父市広谷 250）

⑤やぶ市民交流広場ホワイエ（養父市八鹿町八鹿 538-1）

講師：中村和子さん（オフィス EEE）、松尾やよいさん（夢ころぼ主宰）

内容：①「やりたいこと」の言語化、②「やりたいことシート」の作成、みんなの企画をつくる、  
③シートの見直し、発信力の強化、④チャレンジ EXPO の準備、⑤チャレンジ EXPO の運営

【やぶりいチャレンジ EXPO の内容（予定）】

- ①チャレンジブースの出展 内容は自由。参加者が企画した、新たなチャレンジに関する展示・ワークショップなど
- ②カナエルトーク 想いをカタチにするまでの経緯をパネルトーク形式で発表
- ③出展者と来場者がみんなで参加できる企画等

※EXPO では、個人で叶えたいこと、参加者同士でのグループ活動のどちらもチャレンジできます。

対象：企画に興味のある女性（15 人程度）

申込：申込フォームからお申込みいただくか、電話、メールでお申込みください。

申込みフォーム：<https://logoform.jp/form/3Y7J/1217278>



申込みフォーム  
二次元コード

【問合せ】

市民生活部 人権・協働課 課長：高橋 純子 担当者：岡山 芽以  
電話：079-662-7601

参加費  
無料

あなたの最初の一步を応援!!

2025

やぶりい

チャレンジ

EXPO

をつくろう!

養父市女性リーダー養成講座  
ふるさとやぶりいプロジェクト

いつかは  
お店を持ちたい

社会課題を  
解決したい

頑張る人の  
サポートをしたい

自分のアイデアを  
カタチにしたい

新商品・サービスに  
チャレンジしたい

「やりたいこと」はあるけど、  
一歩踏み出す勇気がない・余裕がない…そんなあなた!  
ここで出会った仲間と一緒に最初の一步を踏み出しませんか?  
夢や思いをカタチにしましょう!!

経験が無くても大丈夫!

「いつかできたらいいな」  
をここで試せる

すぐに使える  
企画の作り方が学べる

様々な分野で活躍する  
仲間に出会える

1回目

EXPO当日に向けた具体的な説明も  
行いますので、ご安心ください!

10月4日 (土) はじめまして  
「やりたいこと」を言語化してみよう

2回目

集まった仲間の“得意”を集めて、  
ここでしかできない企画を考えます!

11月1日 (土)  
「やりたいことシート」をつくろう

3回目

当日企画「カナエルトーク」について  
詳細を決めていきます!

12月21日 (日)  
プランを見直そう、発信力を鍛えよう

4回目

1月11日 (日)  
EXPOに向けて準備しよう

5回目

2月15日 (日)  
チャレンジEXPOを運営しよう  
・チャレンジブースの出席 (どんな形でもOK!)  
・カナエルトーク (あなたの“夢”聞かせてください!)  
・みんなの企画 (みんなの思いをカタチに!)

毎 9:30~12:00

※終了時間は前後する場合があります。

場所 養父公民館

講師 オフィスEEE  
中村 和子さん

夢こらぼ主宰  
松尾 やよいさん



※原則5日間すべての日程にご参加ください。  
※EXPOの開催にあたり、一部経費は自己負担をお願いする場合があります。  
※悪天候、その他やむを得ない事情により、内容が変更になる場合があります。

申込  
問合せ

養父市役所市民生活部 人権・協働課  
TEL: 079-662-7601  
MAIL: jinken\_kyoudou@city.yabu.lg.jp

対象: 企画に興味のある女性 15名程度

託児あり※各講座の2週間前までにお申込みください。



申込はコチラ