

# 自分らしさの見つけ方



自分の好きな自分で生きていくために、  
日常にあふれる固定概念・もやもやを  
ジェーン・スーさんに言語化してもらい、  
「自分らしさ」をアップデートしませんか？

2026/3/14 SAT 13:40 ~ (13:15 OPEN)

会場／養父市立ビバホール  
(養父市広谷250)

13:15

開場

13:40-13:55

輝く女性活躍賞表彰式

養父市内でいきいきと輝く女性を表彰。事前応募制。

ゲスト／ジェーン・スーさん

14:00-15:30

トークイベント

コラムニスト・ラジオパーソナリティ

1973年東京生まれの日本人。

TBSラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』（毎週月～木曜 午前11時～）のメインパーソナリティを担当。

毎週金曜17:00に配信されているポッドキャスト番組「ジェーン・スーと堀井美香のOVER THE SUN」が、  
2021年3月「JAPAN PODCAST AWARDS2020 supported by FALCON」にて、「ベストパーソナリティ賞」と、  
リスナー投票により決まる「リスナーズチョイス」をW受賞。

また、ポッドキャスト「となりの雑談」（毎週火曜20:00配信）のパーソナリティも担当している。

『貴様いつまで女子でいるつもりだ問題』（幻冬舎）で、第31回・講談社エッセイ賞を受賞。

近著に『おつかれ、今日の私。』（マガジンハウス）、『聞いの庭 咲く女 彼女がそこにいる理由』（文芸春秋社）、

『へこたれてなんかいられない』（中央公論新社）、『介護未滿の父に起きたこと』（新潮新書）など。

2021年に『生きるとか死ぬとか父親とか』が、テレビ東京系列で連続ドラマ化され話題に。

（主演：吉田羊・國村隼／脚本：井土紀州）

2025年7月現在、毎日新聞、AERA、婦人公論、Oggi、美STなどで連載を持つ。

申込／12月15日9:00～ 養父市民先行受付（先着）※お1人様2枚まで

- ①養父市人権・協働課、YBファブ、養父公民館、大屋地域局、関宮公民館にて整理券を配布
- ②下記の二次元コードよりインターネット申込（代表の方のやっふるIDが必要です。）

1月13日9:00～ 一般受付（先着）※お1人様2枚まで

- ①養父市人権・協働課、YBファブ、養父公民館、大屋地域局、関宮公民館にて整理券を配布
- ②下記の二次元コードよりインターネット申込

その他／入場無料・手話通訳あり・託児あり（先着 2/27金までに要申込）

問合せ／養父市市民生活部 人権・協働課

tel/ 079-662-7601 mail/ jinken\_kyoudou@city.yabu.lg.jp

