

令和6年度下半期 養父市女性リーダー養成講座

ふるさとやぶりのプロジェクト まとめ

R6.11.2

1

無意識にある「こうある“べき”」について、 ボードゲームをしながら見つけよう！

家庭や職場などの日常で感じる「もやもや」や心があたたかくなるような「いきいき」について
すころく形式のボードゲームで共有しました。参加者からは「今よりより良くしようとする方が
集まっていました。エネルギーをもらえたように思います。」など前向きなコメントがありました。



「あるある！！」
「こんなの時代遅れやわ～」
「こういう考えの人がいて
うれしかった！」

R6.11.23/R6.12.14/R7.1.25

2～4

「これからの養父市で生きる次世代のみんなへ」 をテーマに企画を考えよう！

2月22日の男女共同参画講演会に合わせて実施する企画を検討しました。

「だれに」「なにを」伝えたいのか、参加者で「ああでもない、こうでもない」と話し合い、
模擬ワークなどを通して計画しました。



トークライブにする？
ワークショップにする？

R7.2.22

5

モヤモヤを笑いで吹き飛ばせ！ クスッとトークライブ

暮らしの中で感じるモヤモヤの原因を考え、トークライブ。パネラーの多様な視点で話し合
い、会場参加型で意見を聞きながら進めました。会場の参加者からは「それぞれの女性の生の
声が聞けてとても良いイベントだと思いました。」などのコメントがありました。



【問合せ先】

養父市市民生活部 人権・協働課

TEL : 079-662-7601 MAIL : jinken_kyoudou@city.yabu.lg.jp