

つどう つながる 「まち」をつくる

～あなたの想いを「かたち」にするために～

11/19 (日)「ファシリテーション・スキルアップ」レポート

日 時：令和5年11月19日(日) 午前10時～

場 所：養父市立やぶ市民交流広場 大会議室

講 師：(有)OFFICE HARMO 代表 喜田 菜穂子 さん

参加者：8名

第4回は、スキルを学ぼう！身につけよう！というテーマに、第3回とおなじく(有)OFFICE HARMO 代表・喜田菜穂子さんを講師に招き、「ファシリテーション・スキルアップ」について講演いただきました。

コミュニケーション・ファシリテーションの向上には、相手を知る前に自分を知る必要があることから、まず自分のタイプを知るために、参加者が自己診断を行いました。セルフチェックの行動科学から見える「行動傾向と対人関係のスタイル」は、参加者全員がほぼ自分に当てはまり、同型タイプにあてはまった方同士で、「どんな声かけをされたら嬉しいか」「苦手とする行動傾向」などについて話し合いました。自分を知ったうえで相手を知る。効果的な接し方をするためのヒントをつかむことで、リーダーとしてより良いコミュニケーションをとる方法を学びました。

参加者同士が共感する思いに講師のひきだしテクニックも合わさり、おおいに盛り上がり、「学ぶ」だけでなく、「つながる」ことができたセミナーとなりました。



参加者感想 (一部紹介)

- ★診断があてはまりすぎて驚いた。起業を予定しているため、本日の学びを今後役に立てたい。
- ★自分自身を分析する機会がないため、とても良い機会だった。
- ★タイプ別のコミュニケーションの取り方が理解できた。
- ★診断が腑に落ちた。周りに求めすぎていたことに気づき、今後の自分の在り方を見直していきたい。
- ★人があっての自分だと痛感した。
- ★自分を中心に考えがちだが、周りはどうなのかを考えることが必要だと感じた。
- ★仕事、プライベート含め、経験によって自分が変化していることに気づいた。人があっての自分だと感じた。
- ★家族経営のため従業員がいないが、代表として多くの方と関わることが多いため、本日の学びを参考にしたい。
- ★他のタイプの人とつながり、バランス良く生きていきたい。