

響きあう心 世界へ拓く ^{ゆい}結の郷 やぶ

祝
養父市成人式会場



新成人の皆さん
おめでとうございます



【写真説明】
 ①会場で記念撮影をする新成人、②誓いのことばを述べる新成人代表、③成人式会場の様子、④お楽しみ抽選会で抱負を述べる新成人、⑤お祝いのことばを贈る広瀬市長、⑥成人を祝う、なんたん吹奏楽団の演奏



平成28年養父市成人式を開催 新成人の皆さん、おめでと〜いございます

1月10日、八鹿文化会館ホールで、平成28年養父市成人式を開催したところ、新たに成人を迎えた247人のうち、200人が出席しました。

会場は、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人と、晴れ姿を見守る保護者の皆さんで埋め尽くされました。

式典は、新成人の田村茉莉さんと山口真美さんの司会で進行了しました。

お祝いのことばを述べた広瀬市長は「人口推計上、75年後には養父市から人がいなくなってしまう。住むところや仕事、出産、子育て、医療、出会いの場などの充実に全力を尽くすので、大学等を卒業後やその後も養父市に戻ってきてほしい。50年後、100年後の住みよい養父市を、今から一緒に作っていきましょう」と呼びかけました。

誓いのことばでは、新成人を代表して、池田弘佑さんと藤野智子さんが成人を迎えるの決意を述べました。

池田さんは「中学校の卒業式の終了直後に、東日本大震災が発生しました。家族や家を失った方がおられる中、普通に学校に通い、生活できることがいかに幸せであるか、いかにありがたいことかを知りました。つらい思いをしている人の役に立ちたいと大学に進学し、

養父市から遠く離れてみると、とても恋しく感じるようになってきました。緑豊かな自然、地域の方々、先生方、すてきな仲間たちと出会えたこの養父市がとても大切です。すでに養父市で働く仲間や養父市で働こうと学んでいる仲間がいます。自分も養父市に戻り、広く社会に貢献していきたいと思

います」と述べました。藤野さんは「私たちにはどんなに心がめげそうになっても帰って来られるふるさとがあります。たぐいまれ素直に思えるのは、慣れ親しんだ土地や自然、幼い頃の思い出、声をかけてくれる地域の方々、そして家族がいるからです。家族との思い出を振り返れば、どれもこれも子どもだった私を心から愛してくる親心だったと気付きます。この思いに気付いてこそ成人だと思えます」と述べました。

最後に、出身地域別に記念撮影をしました(写真は20ページに掲載)。

お楽しみ抽選会で景品が当たった池田祐菜さんは「今年の春から養父市に戻ってきて働くので、しっかりとがんばりたい」と抱負を述べました。

アトラクションでは、なんたん吹奏楽団が成人を祝う演奏を披露し、式典に花を添えました。

最後に、出身地域別に記念撮影をしました(写真は20ページに掲載)。

島耕作と考える

国家戦略特区と養父市創生

小さなまちの
大きな挑戦

国家戦略特区の指定から間もなく2年が経とうとしています。「中山間農業改革特区」としてのこれまでの取り組み状況を知っていただくとともに、今後、特区をどのように養父市の地方創生につなげるかを考えます。

養父市創生シンポジウム

■日時／平成28年3月12日(土)午後1時～4時30分

■会場／八鹿文化会館ホール (定員880人)

■内容

第1部:話題提供

「国家戦略特区とは」 内閣府地方創生推進室次長 藤原 豊氏

「養父市国家戦略特区の状況について」 養父市長 広瀬 栄

第2部:講演

「島耕作が考える日本の農業」 漫画家 弘兼 憲史氏

第3部:パネルディスカッション

パネリスト 衆議院内閣委員長、前内閣府副大臣 西村 康稔氏

兵庫県知事 井戸 敏三氏

特区事業者 (株)Amnak代表取締役 藤田 彰氏

女性農業者 田村麻里奈氏

養父市長 広瀬 栄

コーディネーター (公財)都市化研究室理事長 光多 長温氏

■申込み／入場は無料ですが、整理券が必要です。市役所、各地域局に備え付けのチラシ裏面の様式により、持参、FAX(662-7491)および電子メール(tokkouseusei@city.yabu.lg.jp)でお申し込みください。

■申込み期限／3月8日(火)

■問合せ／国家戦略特区・地方創生課(☎662-3169)



週刊モーニング人気連載漫画「会長島耕作」でおなじみの漫画家。その一つのテーマは「農業」であり、著者の弘兼憲史氏は「農業こそ、これからの日本が生きる道」だと考える。島耕作と一緒に「攻める農業」の現在と未来について考える。山口県岩国市出身。

講師／弘兼憲史氏
ひろかねけんし



マイナンバー(個人番号)情報

個人番号カードの受け取り方法について

個人番号カードの交付申請を受けてから、準備が整うと市役所から交付通知書(はがき)が送付されます。

交付通知書と通知カード、本人確認書類(※)をお持ちの上、交付通知書に記載された庁舎(本庁市民課および各地域局)にお越しください。

住民基本台帳カードをお持ちの方は、交付通知書と通知カードとあわせて交付窓口までお持ちください。

※本人確認書類とは

① 次のうち1点

住民基本台帳カード(写真付き)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード

ド、特別永住証明書、一時庇護許可証、仮滞在許可証

② ①をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され、市長が適当と認める2点

(例)健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳、医療受給者証

◇代理人がお越しになる場合(病气、身体の障害その他やむを得ない理由に限る)は、必要な持ち物が異なります。通知カードと一緒に届いた説明書でご確認ください。

▼問合せ／市の制度運用担当「企画政策課(☎662-7602)」「個人番号カード担当」市民課(☎662-3163)



自分の「よいところ」を寄せ書きをする子どもたち

1月5日、八鹿体育館で新年書き初め大会を開催したところ、市内の小中学生47人が参加しました。

講師の西野玉龍先生が大きな和紙に「よいところをみつけてほめる」と席上揮毫すると、続いて子どもたちが自分の「よいところ」を寄せ書きしました。

また、子どもたちは、5人の講師に筆の運び順や形のとり方を指導してもらいました。

八鹿小学校3年生の石上日向くんは『生きる力』の『る』が難しいので大きさに気をつけて書きました』と話しました。



新年の朝、神社を目指して走る参加者ら

1月1日、元旦五社めぐり走ろう会(養父市体育協会・養父市楽走会主催)が行われ、新年から約40人が参加しました。

コースは、八鹿公民館前をスタートし、栄町三柱神社、元町三柱神社、宮町八柱神社、諏訪町諏訪神社、天子屋岡神社の5つの神社を巡り、八鹿公民館に帰ってくる約4kmのコースで、神社から神社までの区間を走っては、それぞれの神社で一年の健康と安全を祈願しました。

養父市体育協会の池口寿彦会長は「5つの神社を巡り、福を授かって、すばらしい年にしてください」とあいさつしました。

元旦から走ります 五社めぐり走ろう会



豊作をかけて綱引きをする区民ら

1月9日、別宮で、新年の伝統行事「別宮のお綱うち」が行われました。

区民約40人は、持ち寄った稲わらを使い、3本の縄を作り、それをねじり回しながら長さ18mの綱にしました。綱ができると、区民は「上組」と「下組」に分かれて、綱引きを7回戦行います。「上組」が勝ち越せば、その年は豊作になるとされています。結果は「上組」の勝ちでした。

西谷真一区長は「通常は、豊年と厄よけを祈願するが、今年は雪が降ることもお願いした。1年間、みんな元気に過ごせるようお願いしています」と話しました。



稲わらを編み込んで大草履を作る区民ら

1月3日、安井公会堂で行われた「安井の大草履つくりぞめ」に区民約20人が参加し、稲わらを使っておよそ1m×1mの大草履をつくりました。

これは、江戸時代から続く厄よけの神事で、毎年1月3日に大きな草履を片方だけ作って、志賀峰神社に奉納した後、6日に村はずれに飾り、厄が村に入っていないことを願うというものです。

竹下保一区長は「皆さんの協力により、今年もしつかりとした立派なものがありました。今年も災害が無く、安全に暮らしていければ」と話しました。

厄よけを祈願 安井の大草履つくりぞめ

集中して丁寧に 新春書き初め大会

豊作と厄よけと「降雪」を祈願 別宮のお綱うち



開所にあたりテープカットをする関係者ら

大谷ふれあいセンターが開所

1月23日、大谷ふれあいセンターの開所式が行われました。

この施設は、大谷校区協議会の拠点を整備するため、旧関宮教育集会所を改修したものです。

同協議会の橋本雄一会長は「平成25年度に大谷校区協議会を設立してから、待ちに待った拠点が完成した。まずは、地域の将来を示す、まちづくり計画の策定に向けた協議の場としたい」と話しました。

広瀬市長は「自治協には、施設や交付金を有効に活用し、2倍、3倍の効果を生み出すことを期待しています」と話しました。



火のついた松明で鬼役が持つ木箱をたたき参拝者ら

無病息災を願う まいそう祭り

1月14日、大屋町宮本の御井神社でまいそう祭りが奉納されました。

この祭りは、古くから伝わる伝統行事で、火のついた松明で、鬼の持つ木箱をたたき、その年の無病息災を祈願するものです。

輪になって待ち構える参拝者の内側を鬼役が歩くと、参拝者は、火のついた松明を鬼の木箱に「まいいそーない」と声を上げながら力強く打ち付けました。

鬼役をした村木由隆さんは「たたく人に負けないように強く木箱を構えた。鬼役もいいもんです」と話しました。



鯉の「うろこの唐揚げ」に使う、うろこを取る子どもたち

鯉のまちの伝統料理を次世代に伝える「鯉料理教室」

1月22日、養父小学校で5・6年生32人が参加し、鯉料理教室が行われました。

子どもたちに伝統料理である鯉料理に親しんでもらうため、養父校区自治協議会等の協力で開催したものです。

講師に、以前、鯉料理屋を営んでいた吉井靖子さんを招き、鯉のさばき方や調理法を教えてもらいました。

お礼のあいさつでは、正垣尋都くん(6年)が「鯉のまちといわれているのに、さばいたことも食べたこともなかったので良い機会となりました。鯉料理は全部おいしかったです」と話しました。



農業の新たな挑戦や研究を呼びかける三野副市長

「儲かる中山間地農業への挑戦」をテーマにセミナーを開催

1月27日、ビバホールで但馬地域農業活性化セミナーが開催されました。

このセミナーは、JAたじま、市町等で構成する但馬広域営農団地運営協議会が開催したもので、但馬全域から農会長・農事部長など約300人が参加しました。

基調講演で三野副市長は「養父市は特区の指定を受けましたが、受けただけでは何も変わりません。農業者の皆さん自らが行動すること、チャレンジすることが必要です」と特区事業者の取り組みや、米の炭酸ガス保存、食用ほおずき、ミニパプリカなどの具体例をあげながら話しました。

ごみ収集車が火災事故を起こしました

平成28年1月8日(金)、午前11時30分過ぎ、不燃ごみの収集を行い、南但クリーンセンターへ戻るため、大屋町樽見地内を走行中の塵芥車(パッカー車)から火の手が上がりました。直ちに停車し、消火活動を行いました。大きな事故になってしまいました。

ごみ収集車が火災になると

周囲の人や周辺の住宅に被害が及ぶ可能性があり、大変危険です。収集作業員が大ケガを負う可能性もあります。

また、収集車の損傷により、ごみの収集に大幅な遅れをきたします(収集車は約800万円と高価です)。

ごみを正しく出しましょう

火災事故の原因は不明ですが、回収した不燃ごみの中に、ガスボンベやストーブの灯油タンクなどがありました。

ごみを正しく出すよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。
●カセットボンベ、スプレー缶な



火災事故を起こしたごみ収集車(消火後)

どは、出す前に必ず、中身を使い切り、穴をあける。
●石油ストーブは、出す前に必ず、本体部の灯油を燃焼させ、灯油が無くなっていることを確認する。

気をつけよう！プラスチック・紙製容器包装の分別(皆さまのご協力ありがとうございます)

昨年末より、プラスチック製容器包装、紙製容器包装など資源ごみの分別収集の更なる徹底にご協力いただきありがとうございます。特にプラスチック製容器包装は大幅に回収量が増えています。

ただし、回収量の増加に伴い、内容物が付いたままであったり、異物(アルミ容器や空き缶)が混入していたりして、資源としてリサイクルができないものが増えつつあります。

現在、回収したプラスチック製容器包装を再商品化するとき、汚れ具合や異物の混入割合を調べる調査で南但クリーンセンター(養父市・朝来市)はAランクの評価を受けていますが、これは皆さま一人ひとりのご理解、ご協力のほか、リサイクル施設において、手作業による再度の分別作業を行っていることによるものです。

限りある資源を大切にするためにも、分別にご協力をお願いします。

【よくある質問コーナー】

Q:容器包装はどの程度洗わなければいけないのですか。

A:中身を使い切り、内容物(食品など)が付着している場合は、簡単に洗って付着物や汚れを落とす程度までお願いします。

▶問合せ/環境推進課(☎ 664 - 2033)



▲リサイクル施設での手分別作業



▲混入していたアルミパックや空き缶

帰省や出張、旅行、商用にも 「コウノトリ但馬空港」をご利用ください！

毎日2便運航しています

「コウノトリ但馬空港」は、但馬と大阪(伊丹)を約40分で、さらに大阪(伊丹)を経由して東京(羽田)へは最短約2時間をご利用になれます。

養父市から出張や旅行をされる方、養父市に帰省される方、市内事業所に商用で来られる方、養父市へU・I・Jターンを希望される方などへ、運賃助成制度がありますのでご利用ください。



運賃助成申請期限は、
平成28年4月28日(木)までです

但馬空港運賃助成制度をご利用いただくと、助成後の但馬～大阪(伊丹)空港間の航空運賃は大人普通運賃4,500円、小児普通運賃2,400円となります(普通運賃のほか各種運賃割引制度があります)。

なお、搭乗後に助成金を申請する事後申請の場合、平成28年3月末までに搭乗された方の申請期限は平成28年4月28日(木)です。この日を過ぎれば助成が受けられなくなりますので、お早めにお手続きください。

▶問合せ/人権・協働課(☎662-7601)

運行ダイヤが変わります

平成28年3月1日～平成28年3月26日

★但馬⇒大阪(伊丹)⇒東京(羽田)

便名	但馬発	伊丹着	乗り継ぎ	便名	伊丹発	羽田着
JAC2322	10:10	10:50		JAL114	11:30	12:35
JAC2324	18:05	18:45	JAL134	19:30	20:35	

★東京(羽田)⇒大阪(伊丹)⇒但馬

便名	羽田発	伊丹着	乗り継ぎ	便名	伊丹発	但馬着
JAL103	7:30	8:40		JAC2321	9:05	9:45
JAL125	15:30	16:40	JAC2323	17:00	17:40	

※発着時刻は、天候その他やむを得ない理由により変更される場合があります。搭乗前に確認してください。

但馬空港のお得な情報

東京へのパック旅行商品

但馬空港から東京までの往復航空券とホテルがセットで、養父市在住または在勤の方なら助成後、2万円1800円ととなります。

ビジネスにも観光にも便利な「コウノトリ但馬空港」から行く「東京2日間・3日間」。詳しくは、但馬内の各旅行代理店にお問い合わせください。

AIR&BUSプラン

(飛行機とバス利用)

コウノトリ但馬空港から飛行機で大阪、神戸に行き、帰りに全但特急バスをご利用になると、全但特急バス料金が『大阪↓但馬各地2000円』『神戸↓但馬各地1500円』とお得な料金になります。

詳しくは、全但バス(株)にお問い合わせください。

▼問合せ/全但バス(株) (☎662-2131)

【事務用机】



宝くじの助成金で集会所等の備品を整備しました

財団法人自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」の助成を受け、大谷校区協議会の備品を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しており、地域社会の健全な発展を図ることを目的に行われています。

▶助成により整備した備品/冷蔵庫、書庫、エアコン、ファンヒーター、テレビ、ブルーレイレコーダー、クリーナー、ビデオカメラ、デジカメ、ワイヤレスアンプ、マイク、ピンマイク、ホワイトボード、会議用テーブル、折りたたみチェア、パンフレットスタンド、テント、イス2段積台車、AED、事務用イス、事務用机

▶問合せ/人権・協働課(☎662-7601)

【書庫】



【冷蔵庫】

農業委員会だより

☎ 664・1450

農地の利用権の設定を!

農地の利用権とは

農地の利用権とは、農地を農地として利用する場合の賃貸借権・使用貸借権のことで、農業経営基盤強化促進法に基づき権利です。

利用権設定とは

農地を借りて経営規模を拡大したい意欲ある農業者と高齢や勤めなどの事情で耕作できない農地所有者との間で利用権を設定し、農地の有効利用と集積を進めることを目的としています。利用権は、市が農用地利用集積計画を作成し、農業委員会の決定を経て公告することにより設定されます(農地法上の許可は必要ありません)。設定期間が終了すれば農地は自動的に貸し手に返還されます。

利用権設定の方法

「利用権設定届書」に貸し

手、借り手の双方が必要事項の記載・押印をして、農業委員会事務局へ提出してください。

農用地利用集積計画は、年4回(4月・5月・7月・12月)作成され、設定期間は1年から10年まで設定することができます。

各月の集積計画の告示日と申込み締切日は左の表のとおりです。

設定期間の終期が近づくと、市から貸し手・借り手の双方に「終期・更新通知書」が送付されますので、その時、再度利用権設定をするか、しないか等についてご検討ください。

表

告示日	申込期限
4月1日	3月10日
5月1日	4月10日
7月1日	6月10日
12月1日	11月10日

学校紹介 9

八鹿青溪中学校

中島剛太郎 教頭

を行っています。

「感じる感じる風を感じるたびだちの朝に川を渡った風を感じるやわらかな頬に…」この校歌にあるように統合6年目を迎えた本校は、若い感性と活力にあふれ、日々、心身を鍛える教育活動に邁進(まいしん)しています。

全校11学級、全校生283人は、校訓「貫徹・慎独・創造」のもと、池田草庵先生の教えと八鹿中学校、青溪中学校の精神を受け継ぎ、伝統の上に新たな校風づくり

部活動では、野球部の県新人大会第3位をはじめ、各部が但馬・県大会で優秀

な成績を収めています。この成果は、生徒の頑張りのもとより、家庭や地域の支援によるものであり、大変感謝しています。

学習面では「学習規律」と「学習習慣」の確立を目指し、研修テーマを「教えて考えさせる授業」とし、学力向上の研究に取り組んでいます。生活面では、生徒会が定めた「月間目標」を全校生が意識・励行し、生徒の主体的活動を育んでいます。自ら時間を意識して行動する「2分前行動」、相手に敬意を払う礼節「分離礼(語先後礼)」や「無言清掃」「靴そろえ」は本校が誇れる実践となっています。

今後「自らを律することのできる生徒」の育成に向けて取り組んでいきたいと考えています。

ふるさと教室の様子(青谿書院にて)

－文部科学省委託事業－ 小中一貫教育調査研究事業を進めています

平成27～29年の3年間、養父市は小中一貫教育調査研究事業に取り組みます。

義務教育9年間を見通した計画的・継続的な教育を推進することにより、次の3点①地域の活性化、②中1ギャップの解消、③学力の向上を目指しています。

先行モデル校区として、養父中学校区(施設分離型)と関宮中学校区(施設併設型)の2校区を設定しています。

モデル校区では、小中乗り入れ授業、中学校への体験学習、職員研修等に取り組んでいます。今後は、ふるさと学習やキャリア教育のカリキュラムの作成等の研究を行う予定です。

また、平成29年からは、市内全中学校区において、それぞれ校区の実情に応じた、小中一貫教育を行う予定です。

▶問合せ/学校教育課(☎ 664 - 1627)



中学校での体験授業の様子



ふるさと教室の様子(青谿書院にて)

明延鉦山明神電車を

めいしん

養父市指定文化財に指定

12月18日、養父市教育委員会は大屋町明延に展示している一円電車などに利用された鉦山車両を養父市指定文化財に指定しました。

名称は、明延鉦山明神電車、種別は、有形文化財(歴史資料)です。員数は「電車白金」「電車赤金」「客車くろがね」の3車両で、養父市が所有しています。近代化産業遺産としては、養父市で初めての文化財指定となります。

指定の理由は、明延鉦山で設計、製造された明延鉦



▲電車白金



▲電車赤金



▲客車くろがね

山オリジナルの車両であることや、小型の自走式電車は全国に例がなく、日本における鉦山鉄道史において貴重な存在であることです。

明神電車は、明延と約6キロメートル離れた神子畑をつなぐ鉦山鉄道です。電車白金は昭和27年製造で定員6人、電車赤金は昭和28年以前の製造で定員9人です。

客車くろがねは昭和24年、三菱鉦業株式会社(羽仁路之社長の視察を迎える特別車両として製造され、その後は住民を運ぶ客車と

なりました。現在も一円電車の体験乗車会で活躍しています。

明延鉦山などの鉦山は戦後日本の経済復興を支えました。その明延鉦山のシンボルが明神電車です。今回の指定で、養父市指定文化財は101件となりました。これにより養父市にある指定文化財は、国指定9件、県指定48件と合わせて、合計158件となっています。

▼問合せ/社会教育課(664・1627)

市長便り

全国的にも数十年に一度といわれるような記録的な暖冬により、スキー場が雪不足に悩まされています。

八千高原をはじめとする市内のスキー場も雪不足により、オープンが例年より一か月以上遅れました。

暖冬が養父市へ与える経済的影響は大きなものがあります。雇用や市内経済における観光産業の占める比重は大きく、その中心をなすものがスキー場をはじめとするウインタースポーツ関連産業です。

宿泊施設を頂点とする経済循環の裾野は広く、例えば、スキー場への来客が減少すれば宿泊施設のみではなく、スキー場に至るまでの沿道のガソリンスタンドや飲食店、道の駅、温泉施設などの大幅な収入減につながります。

また、宿泊施設で使う洗

剤やトイレトーパーなどの日用品に至るまで消費量が減り、市内経済全体が縮減することになります。

このことにより、多くの関連事業の経営環境が悪化することが想定されます。現に関係事業者から窮状の声が市に届けられています。兵庫県もこのような状況を鑑みて、特別対策として誘客や資金の支援を行うこととなりました。

市もこの現状を重く受け止め、重要産業としての観光業と市内経済の維持を図るため、事業者への支援を行うこととしました。現実の厳しさから見れば十分な支援とはいえないかもしれませんが、市としての精一杯の気持ちをお酌み取りいただければと考えています。市の支援が窮状を抱える皆さまに喜んでいただけたら、残されたシーズンが雪に恵まれることを心から願っています。

市長 広瀬 栄

自分のために、家族のために、 年に一度は必ず健診を受けましょう

平成26年度の特定健診結果(養父市国民健康保険)がまとまりましたので、お知らせします。

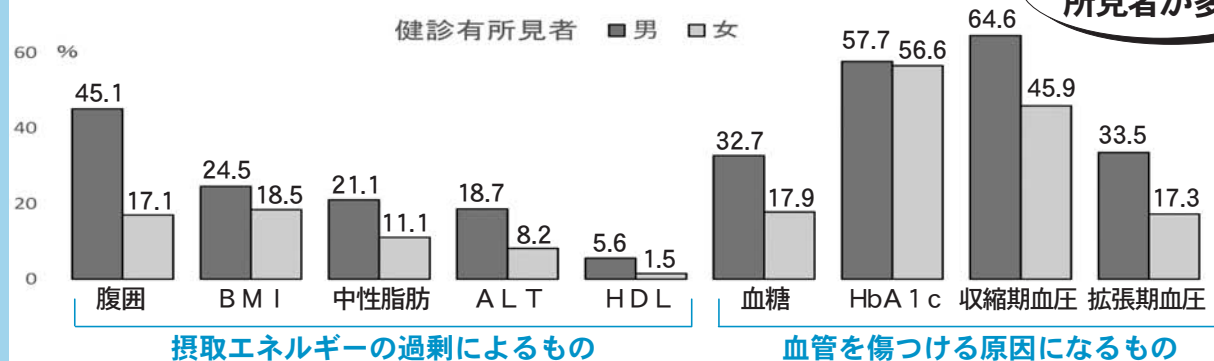
図1は、健診を受けた人のうち、有所見者(項目の正常値から外れた人)の割合です。

中でも、血圧の高い人が多い状況でした。また、血糖、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の有所見者も多くあります。これらは血管を傷つける要因となり、動脈硬化を進めます。

養父市国民健康保険では高血圧の1人当たりの診療費が高く、高血圧、糖尿病の合併症である脳血管疾患も県平均と比べて高くなっています。

今回は、血圧を上げる原因である「塩分のとりすぎ」に注目した“塩分摂取アンケート”の結果をまとめましたので生活習慣の見直しの参考にしてください。

【図1】



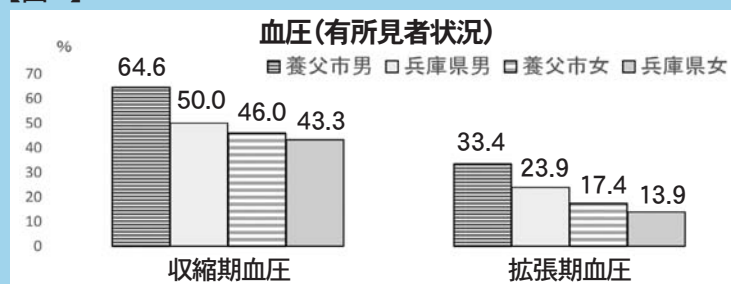
血圧に関する
所見者が多い

【参考】有所見判定基準

腹囲	BMI	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL (善玉コレステロール)	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧
男85cm・女90cm以上	25以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	130以上	85以上

【平成26年度養父市特定健診結果より】

【図2】



県平均に比べ
血圧が高い

血圧の有所見者の状況は、男女とも県平均より高くなっています。男性の収縮期血圧は県平均よりかなり高い結果でした。(図2)

高血圧はさまざまな病気の引き金になります。10年先も健康でいるために、血圧をコントロールしましょう。

健診受診者の声を聞きました

「がん検診を受けて早期発見されました！」

平成26年度に市民ドックを受診したIさん(68歳・男性)

健診で胃がんが見つかった。早期発見してもらえてよかった。手術後1年が経過したところ。妻が「胃がん手術後の食事療法」の本を買い、食事づくりに気づかってくれた。今後も健康管理に気を付けて過ごしたい。

「特定保健指導を受けて成果ができました！」

昨年、特定保健指導を受けたHさん(46歳・男性)

【取り組み期間】1年6か月

【成果】体重7キログラムの減量

【特定保健指導を受けたきっかけ】

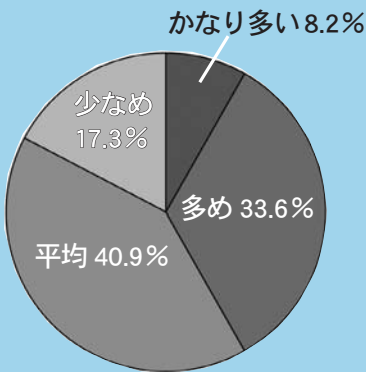
今までで一番体重が増え、膝関節痛があったことと、中性脂肪が高いのが気になったため。

【取り組み内容】

- ・炭酸飲料などのジュースをやめてお茶を飲むようにした。
- ・食事面ではサラダ油を中鎖脂肪酸のものに変えた
- ・ご飯の量を少し減らして、間食の回数も減らした。

塩分摂取 アンケート結果

【図3】塩分摂取量



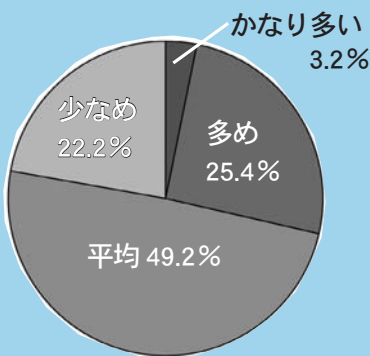
塩分摂取量が「かなり多い」「多め」を合わせると41.8%でした。(図3)

減塩を意識していても、塩分摂取量が「かなり多い」「多め」だった人が28.6%ありました。(図4)

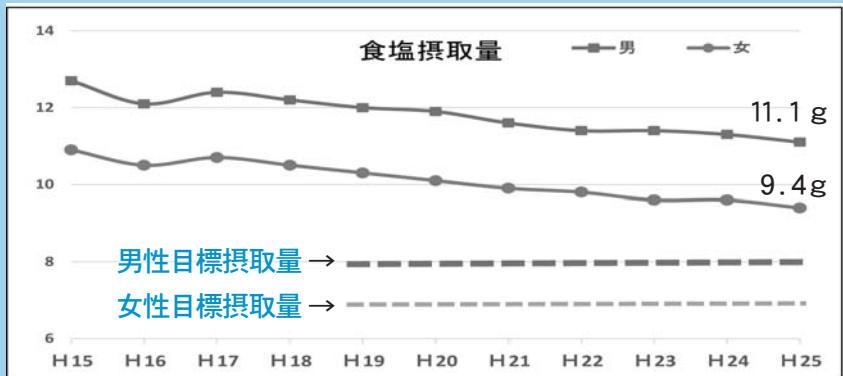
食塩の摂りすぎは、高血圧や心・脳血管疾患、胃がんの原因にもなります。成人の1日の食塩摂取量は10年間で減少傾向にあります。目標値からは、男性で3g、女性で2.5gまだ多く摂りすぎています。(図5)

厚生労働省の基準では、食塩摂取量の目標値(1日の目標とする量)は、男性**8.0g**未満、女性**7.0g**未満、高血圧の人**6.0g**未満です。

【図4】減塩を意識している人の塩分摂取量



【図5】



【平成25年国民健康・栄養調査 食塩摂取量の平均値の年次推移】

「減塩を意識していても塩分を摂りすぎていた人」の傾向と対策

- 傾向1 / 汁物(みそ汁、スープ)を一日2杯以上飲む。
- ▼対策1 / みそ汁の塩分量は1杯で約1.2gです。塩分を摂りすぎないために、汁物は1日1杯程度で具だくさんにしましょう。
- 傾向2 / 練り製品(ちくわ、かまぼこなど)をよく食べる。
- 傾向3 / 干物(あじの開き、みりん干しなど)をよく食べる。
- ▼対策2・3 / 加工食品には塩分が含まれています。加工食品のとりすぎに注意しましょう。
- 傾向4 / 漬物を1日2回以上食べる。
- ▼対策4 / 食べるなら少量に。
- 傾向5 / うどん、ラーメンなどの汁を全て飲む。
- ▼対策5 / めん類(ラーメン・うどん)の汁には2〜3gの食塩相当量が含まれています。残す習慣をつけましょう。
- 傾向6 / しょうゆやソースなどをほぼ毎食かける。
- ▼対策6 / 「かける」を「つける」にしましょう。

・運動は週2〜3回30分程度歩いている。まだ生活改善の余地はあると思っているので、今後も続けて頑張りたい。

〜平成28年度市民総合健診の申込みが始まります〜

【今回からの変更点】

- ・大腸がん検診は、40歳以上の方は全員無料です。
- ・節目年齢の方は子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルスに加えて「肺がん・胃がん検診」も無料です。
- ・市内医療機関で受診できる検診項目が増えました。
- ・口腔検診は個別検診になります。
- ・乳がん検診は36歳・38歳の方も受診できるようになります。

詳細は、2月中旬頃に緑の封筒で届く市民総合健診申込書に同封の「市民総合健診のご案内」「医療機関での検診内容」のチラシをご覧ください。

受診申込書は、地区役員さんへ提出してください。

提出期限は、2月26日(金)です。

▼問合せ / 健康課 (☎6662・3167)

「健康」 ワンポイント アドバイス



小谷 純子
保健師

「良い睡眠で生活習慣病予防」

毎日十分な睡眠がとれて
いますか？睡眠は心身の休
養という役割だけでなく、
生きていくのに欠かせない
心身のメンテナンス作業が
行われる大切なものです。

体内では成長ホルモンが
分泌されて免疫機能を高め
たり、大脳では記憶の整理
が行われたりします。
睡眠と生活習慣病は関連



しており、睡眠不足は糖尿
病や高血圧を悪化させたり、
記憶力の低下やうつ病など
のこころの病を招くストレ
ス物質を増やしたりします。
睡眠は量より質が大切で
す。睡眠の質を上げる習慣
を次のとおり紹介します。

- ①目が覚めたら朝日を浴びる(体内時計が整えられる)
- ②昼間に日光を浴びる(睡眠を促す物質が増えて寝つきが良くなる)
- ③朝食をしつかりとり、夕食は腹八分目に
- ④夕食後の飲酒や喫煙、コーヒー等を控える
- ⑤昼寝は短く(30分以内)
- ⑥体が活動モードになるので寝る前のパソコンやテレビは避ける

まずはできるところから始めてみましょう。良い睡眠で元気な心と体を手に入れましょう。

【睡眠講演会の「案内」】

▼日時／3月19日(土)午後1時30分～3時

▼会場／養父市ビバホール
▼講師／井上雄一 医師

▼問合せ／健康課(☎662・3167)

男女共同参画社会を実現するために

女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)が平成27年8月28日に国会で成立しました。

働きたいという希望を持ちつつも働いていない女性や職場でステップアップしたいと希望する女性等、自らの意思によって働き、または働こうとする女性が、その思いを叶えることができる社会、ひいては男女がともに、多様な生き方、働き方ができる社会の実現を目指すものです。

また、女性の活躍推進に向けた数値目標を盛り込んだ行動計画の策定・公表や、女性の職業選択に資する情報の公表が事業主(国や地方公共団体、民間企業等)に義務付けられました。(※常時雇用する労働者が300人以下の民間企業等にあっては努力義務)

養父市では年度内に、既に策定している養父市特定事

業主行動計画を見直す形で、数値目標を盛り込む予定です。

また、養父市では、女性の活躍・男女共同参画の推進に関する取り組みを行う団体として「やぶ市未来の会」があり、養父市男女共同参画センター(やぶ保健センター)の運営管理、年間7回以上の男女共同参画に関するセミナーの開催、情報誌の発行などを行っています。

養父市男女共同参画センターには、まちの子育て広場の開設や図書コーナーもあります。

セミナーは、男女共同参画に関する講演や、料理教室などさまざまな内容で行っています。多くの方々に参加していただくことを通して、社会で男女がともに多様な生き方、働き方で活躍するために必要な能力向上を図り、男女共同参画社会の実現につなげます。

▼問合せ／人権・協働課(☎662・7601)

消費生活相談窓口からのお知らせ

☎ 662 - 3170

★格安航空会社利用時の注意点

旅行や仕事で飛行機を利用される時、最近では格安航空会社(以下LCC)を利用する人が増えています。ところが、LCC利用者の増加に伴いチケットの購入方法やサービスに関する相談も増えています。

【相談事例①】

4,990円の安さにひかれ、LCCのウェブサイトから予約手続きを行った。預入手荷物や座席指定など情報を入力していくと、最終金額が7,590円になった。さまざまなサービスや手数料が上乗せされるようだが、必要な料金は初めに表示すべきではないか。(30歳代 女性)

【相談事例②】

ネットでLCCのチケットを予約したが「予約した便がなくなり、3時間前の便に自動変更された」というメールが届いた。時間の都合が合わないので、他社の便に変更しようと解約・返金を申し出たところ、約款に記載してあるとおり返金はできないと言われた。(30歳代 男性)

【アドバイス】

ほとんどのLCCは低価格にするため、サービスの選択制をとっています。運賃以外に発生する義務的費用(決済手数料、予約手数料、空港施設利用料など)や預入手荷物料などが基本的に加算されます。自分に必要なサービスは何かを判断して予約しましょう。

■予約変更に手数料?!

予約を変更やキャンセルすると手数料が発生する場合があります。予約前に確認しましょう。

■安さには理由が...

空港へアクセスしにくい、早朝や夜間の発着、飛行機の乗り場が遠い等不便な場合があり、価格だけでLCCを利用するのは危険です。

予約をする際には、自分に必要なサービスを選択し、各種手数料を含めた最終金額や約款、サービス内容をしっかりと確認しましょう。

家族みんなで作ろう! 簡単レシピ

☆もっちりねぎ焼き☆



材料 (1枚分)

直径24cmのフライパン使用		だし汁	100 CC
長ねぎ	2本	ソース	適量
ツナ缶	1缶	マヨネーズ	適量
薄力粉	80 g	かつお節	2パック
卵	1個		

※ツナ缶の代わりにしらす干しでもできます

【作り方】

- ①長ねぎは小口切りにし、ツナ缶は軽く油をきっておく。
- ②ボウルに薄力粉とだし汁を入れて混ぜ、溶き卵を混ぜ合わせる。
- ③、②に①とかつお節1パックを混ぜ合わせる。
- ④フライパンに油を熱し、③を全量入れ、ふたをして両面を焼く。
- ⑤お好みでソース、マヨネーズをかけ、かつお節1パックを散らす。



投稿つらら ムネーム花子さんから

暖冬・スーパーエルニーニョ...今年の正月は、らしくない幕開けとなりました。

やっぱり、暑い時は暑く!寒い時には寒くならないと、色々な職業の人に影響が出ます。

今年のように、寒くないことで、売れる物がある。忙しい人たちがいる。

損をする人がいればその影で、得をする人がいる。そうやって世の中、回っているんですが、やっぱり、四季に合った気候になってもらわないと!

花もいつ?咲いていいか分からなくなる!真冬にヒマワリ?ありえへん!

ありえないといえば...先日出先で入ったトイレ!ミシン目からミシン目、何度引っ張ってもすぐ切れてしまう。ああ~もう!イライラする!

自動で流れるトイレも早過ぎません??

まだ、手動いてますねん!若い子みたいにちゃっちゃと出来んし、何枚も穿いてるし!

トイレ行くのも疲れる。時間との戦いですわ(^_^)

ライバルよりも、より良いチョコを必死で選び、戦っていた若い頃。今では割引のチョコを求め、財布と戦ってるわ。た・し(^_^)

~養父市広報モニターさんより~



市営住宅の入居者を募集します

- 申込期間 / 2月15日(月)～2月29日(月)
- 申込先 / 建築住宅課、市民課、大屋地域局、関宮地域局
※なお、申込者多数の場合は、抽選で入居者を決定します。
- 問合せ / 建築住宅課(☎664-1981)

【市営住宅・世帯用】

市内に住んでいるか勤務し、すでに同居しているか同居しようとしている世帯の合計月額所得が158,000円以下である世帯が対象です。

団地名	部屋番号	建設年度	規格	面積	家賃
国木団地	401	S53	3DK	64.1㎡	15,600円～23,300円
下網場団地	2-6	S50	3K	49.7㎡	10,700円～15,900円
茶堂団地	605	H13	2LDK	42.6㎡	19,100円～28,400円
米地第2団地	3-205	S54	3DK	64.1㎡	14,000円～20,800円
三宅団地	2戸	H9	3LDK	68.4㎡	19,500円～29,000円
羽山団地	2戸	S58	3DK	65.7㎡	16,800円～25,000円
あらざ団地	2-201	H3	3LDK	70.3㎡	18,800円～28,000円

【市営住宅・若者世帯用】

上記条件に加え、ご夫婦(婚姻予定含む)で満年齢の合計が70才以下の世帯。

団地名	部屋番号	改築年度	規格	面積	家賃
米地第2団地	1-205	H26	2LDK	64.1㎡	19,800円～29,500円

【特定公共賃貸住宅】

市内に住んでいるか勤務している人(確実な人を含む)で、世帯の合計月額所得が158,000円を超え487,000円以下である世帯が対象です。

団地名	部屋番号	建設年度	規格	面積	家賃
茶堂団地	2戸	H13	3LDK	85.8㎡	50,000円～65,000円
伊佐団地(世帯用)	101	H8	3LDK	90.7㎡	50,000円～65,000円
伊佐団地(単身用)	2戸	H8	1K	30.4㎡	31,000円～41,000円



改装後のダイニング・キッチンの様子



改装後のユニットバスの様子

NEW
市営住宅
若者向け住宅の募集

新しく若者世帯用に大規模な改修をした市営住宅の入居者を募集します。
米地第2団地1号棟205号室で、内装を大きく改装し、現代風の部屋に仕上げました。
当住宅(205号室)は若

者向けの住宅とし、入居の条件がありますが、快適な住環境となっております。
徒歩15分以内には、養父幼児センターや養父小学校があり、横には米地川が流れ、子育てに適した環境です。
詳細につきましては、建築住宅課(養父庁舎3階、☎664-1981)にお問い合わせいただくか、ホームページに写真を掲載しますのでご覧ください。

問い合わせ先

【市外局番 ☎079】

養父市役所本庁舎 ☎662-3161(代)

【企画総務部】

- 国家戦略特区・地方創生課 ☎662-3169
- 企画政策課 ☎662-7602
- 秘書広報課 ☎662-3168
- 情報センター ☎663-2600
- 総務課 ☎662-3161(代)
- 危機管理室 ☎662-3161
- 財政課 ☎662-2899
- 税務課 ☎662-3164
- 収納対策室 ☎662-3166

【市民生活部】

- 市民課 ☎662-3163
- 人権・協働課 ☎662-7601
- やぶぐらし課 ☎662-3172

【健康福祉部】

- 社会福祉課 ☎662-3162
- 介護保険課(地域包括支援センター) ☎662-7603

- 健康課 ☎662-3167
- 保険医療課 ☎662-3165

【会計課】

☎662-7604

【議会事務局】 ☎665-6800

養父地域局舎 ☎664-0281(代)

【農業委員会事務局】 ☎664-1450

【まち整備部】

- 土地利用未来課 ☎664-1410
- 建築住宅課 ☎664-1981
- 建設課 ☎664-1982
- 上下水道課 ☎664-1470

【産業環境部】

- 農林振興課 ☎664-1451
- 商工振興課 ☎664-0289
- 交流・観光課 ☎664-0285
- 環境推進課 ☎664-2033

【教育委員会】

- 教育総務課 ☎664-1627
- 学校教育課 ☎664-1627
- 社会教育課 ☎664-1628
- こども育成課 ☎664-0315
- 大屋地域局舎 ☎669-0120(代)
- 関宮地域局舎 ☎667-2331(代)

福祉のうけてから社会の担い手へ

公益社団法人

養父市シルバー人材センター

〒664-0001

草刈、植木剪定、襖・障子の張替え等お気軽にお電話ください。

☎079-662-6093

会員
募集中

【会員の条件】60歳以上で健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方

広告

広告

葬儀会館 セレーナ

堀谷葬祭

葬儀のことならなんでもお問い合わせください
会館見学、無料相談、無料見積もり、随時承っております。

☎0120-21-0268 (24時間年中無休)

TEL 079-664-0292

養父市上野1239-1

FAX 079-664-0268

URL: <http://www.horitanisosai.com>

自衛官等の募集

【一般幹部候補生】

▼試験区分／①大卒程度試験、②院卒者試験

▼応募資格／①22歳以上26歳未満の人か20歳以上22歳未満で大学を卒業した人

(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満、②修士課程修了者等

で20歳以上28歳未満の人

▼受付期間／3月1日(火)～5月6日(金)

▼試験日／【1次】5月14日・15日【2次】6月14日～17日のうち指定する日

▼問合せ／自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所(☎0796・22・3978)

※併せて、予備自衛官補を募集しています。18歳以上34歳未満の人、18歳以上で衛生、語学、整備等の国家資格を有する人が対象です。

第6回養父市長杯アルペンスキー大会の参加者を募集

速さを競うタイムレースの部と、事前に滑走タイム

を予想し、滑走タイムが予想タイムに近い方が上位となる事前タイム申告制の部も奮ってご参加ください。

▼日時／3月5日(土)午前10時から

▼会場／八高高原スキー場

▼競技種目／大回転

▼参加資格／スキーができる人。

▼参加費／大人3000円、高校生以下1500円

▼申込み／次の大会特設ページからエントリーください。http://www.yabulovewalker.com/yabuwinter2016/

▼問合せ／関宮地域局(☎667・2331)

ふるさと(こ)創生塾の塾生を募集

ふるさとづくりの新しい地域リーダーの育成を目指し、地域活動の実践力を高める講座を行っています。

▼募集期間／3月1日から4月30日まで

▼講座日時／5月から平成30年3月までの2年間(毎月第2・第3土曜日)

▼定員／30人程度
▼受講料／3万円(1年)
▼講座会場／神戸クリスタルタワー内セミナー室
▼申込方法／所定の申込書を持参・郵送・FAXでお申し込みください。

▼申込み・問合せ／(公財)兵庫県生きがい創造協会(〒675-0188 加古川市平岡町新在家902-13、☎079・424・9832、FAX 079・424・3475)

お知らせ

みふね会館文化祭を開催

▼日時／3月5日(土)午前9時～午後5時、3月6日(日)午前9時～午後4時

▼会場／みふね会館

▼内容／みふね会館講座、とが山陶芸、ツールペイント、近隣地区、保育園児・小学生の作品展示、お茶席(3月5日午前10時から午後3時まで。入場無料)

▼問合せ／みふね会館(☎662・5535)

がん予防講演会を開催

医療の現場からがんに対する正しい知識や日常生活における、がん予防についてお話いただきます。

▼日時／2月22日(月)午後1時30分～3時

▼会場／八鹿公民館

▼内容／講演「がん予防とがん検診のはなし」

▼講師／公立八鹿病院緩和ケア科部長、岸本弘之先生

▼申込み方法／健康課へ電話でお申し込みください。

▼申込み・問合せ／健康課(☎662・3167)

睡眠講演会を開催

▼日時／3月19日(土)午後1時30分～3時

▼会場／ビバホール

▼内容／講演「良い睡眠で体と心を元気に」

▼講師／井上雄一医師(東京医科大学教授・医療法人社団絹和会理事長)

▼参加費／無料

▼申込み・問合せ／健康課(☎662・3167)

広告

創業55周年記念第一弾

第24回有縁会 講演会

「日本の反対側にある国、ブラジルからOi!!」

講師：高野山真言宗南米開教区総監 高照寺 密祐快 住職

昨年6月に南米開教区総監として、本山別院のあるブラジルに着任。南米各地の寺院訪問や護摩供養・大師講のお勤めなど多忙な毎日。一時帰国されたこの機会に、南米と仏教、日系移民の苦労やブラジル人気質、人々の暮らし、食べ物など・・・ユーモアたっぷりの楽しいお話をお聞かせ頂きます。

*抽選で5名様にブラジルのお土産プレゼント!

4/9 (土)

午後2時～



お申込みはフリーダイヤルで! (受付9:00～18:00)

0120-62-5909

後日、入場整理券をお届けします。

養父市八鹿町国木133-1



つるぎ会館 株式会社 西村交益社



ひきこもり支援として講話
と個別相談を開催

- ▼日時／3月6日(日)午後1時30分～午後4時
- ▼会場／和田山保健センター(和田山町立ノ原26)
- ▼内容／①講話「ひきこもりを考える」家族が元気になる「講師」田中博之臨床心理士、②個別相談(要予約)
- ▼問合せ予約／NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク「ドーナツの会」(☎0796・26・1101)

市民生活無料相談会を開催
※予約制です

- ▼(県司法書士会但馬支部主催)
- ▼日時／3月5日(土)午後1時～4時
- ▼会場／朝来市山東公民館
- ▼問合せ・予約／兵庫県司法書士会但馬支部(☎0796・23・8011)
- ▼(和田山納税協会主催)
- ▼日時／2月27日(土)午後1時～4時30分
- ▼会場／養父公民館
- ▼問合せ・予約／和田山納税

協会(☎672・5727)

小児休日救急診療日について

- ▼3月の日程と担当医師※敬称略／3月13日 赤松亮(豊岡市九日市)、3月27日 中沢洋(豊岡市出石町)
- ▼診療時間／午前9時～午後5時 ※すべて日曜日
- ▼問合せ／公立豊岡病院(☎0796・22・6111)

出張年金相談会を開催

- ▼日時／3月9日(水)午前10時～午後4時
- ▼会場／養父公民館
- ▼問合せ／豊岡年金事務所(☎0796・22・0948)

但馬県民局からのお知らせ
「養父土木事務所の仮庁舎への移転について」

養父土木事務所の耐震工事に伴い、事務所を一時(約9か月間)移転します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。仮庁舎での業務開始日／

3月7日(月)

▼事務所移転先／八鹿町上綱場270-6
※移転に伴う電話番号の変更はありません

▼問合せ／養父土木事務所工事業務課(☎662・2126)

国道9号沿道地域沿道型広域景観形成地域の指定区域及び基準(案)を縦覧します

▼沿道型広域景観形成地域の指定(案)の概要

①指定の趣旨
国道9号沿道は、但馬独自の美しい景観が広がっており、景観上重要な地域となっております。

同地域を広域景観形成地域に指定し、大規模建築物等や広告物等の景観基準を定め、新設等に係る届出を義務づける等により、沿道景観の連続的かつ一体的な保全と創造を図ります。

②指定の範囲

国道9号の区間およびこれから展望できる区域で路端から500m以内の区域(景観形成地区等を除く)

③届出が必要となる行為

- ・高さ12m超、または建築物の新積500㎡超の建築物の新築等
- ・高さ12m超、または敷地面積500㎡超の工作物の新築等
- ・広告物等の表示または設置

④広域景観形成基準

基準(案)の内容については縦覧図書をご覧ください。
▼縦覧図書／広域景観形成地域の指定区域及び広域景観形成基準(案)

▼縦覧期間／2月16日(火)から3月1日(火)まで

▼縦覧場所・連絡先／土地利用未来課(☎664・1410)、兵庫県都市政策課景観形成室(☎078・362・9299)、但馬県民局豊岡土木事務所まちづくり建築第2課(☎0796・26・1122)

▼意見書の提出／当該地域内の住民および利害関係人で指定案に意見のある方は、縦覧期間中に〒650-8567兵庫県都市政策課景観形成室あてに提出してください(住所の記載は不要です)。

ナースの応援団 看護職免許(保健師・助産師・看護師・准看護師)をお持ちの方へ

2015年10月より「看護師等の届出制度」が始まりました。

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、お仕事をされていない方は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、都道府県の「ナースセンター」へ届け出ることが努力義務になりました。

届出方法1 インターネット経由でナースセンターに届出する方法

看護師等の届出サイト [とどけるん](#) 兵庫県看護協会 [検索](#)

届出方法2 書面による届出も可能 ※詳細は兵庫県ナースセンターへお問い合わせください。

届出対象者

- 病院等を離職した場合
※病院とは、病院、診療所、助産所、介護老人保健施設、指定訪問看護事業を行う事業所が含まれます。
- 保健師・助産師・看護師・准看護師の業に従事しなくなった場合
- 免許取得後、直ちに就業しない場合

届出内容

- 氏名、性別、生年月日
- 住所、電話番号、メールアドレス
- 保健師籍、助産師籍、准看護師籍の登録番号及び登録年月日
- 就業に関する状況、その他任意の項目があります。

広告

公益社団法人 兵庫県看護協会 申込み先

兵庫県ナースセンター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目6番24号

TEL.078-341-0240 FAX.078-341-0340

よしもとお笑いライブ in 養父

よしもとお笑いライブ in 養父 2016 春をお楽しみください。

▼日時 / 3月26日(土) 午後2時開演

▼会場 / 八鹿文化会館ホール

▼入場料 / 3000円全席指定(当日3500円)

▼出演 / テンダラー、シャンプーハット、モンスターエンジン、ダイアン、ギャロップ、もりやすバンバンピガロ、アイシユタイン

▼チケット / 各公民館

▼問合せ / 八鹿公民館

みんなで歌おう♪

ビバフォーク大集合♪

懐かしのフォークソングから童謡、演歌なんでもOK! みんなで元気に歌いましょう。

▼日時 / 3月12日(土) 午後7時開演

▼会場 / ビバホール

▼参加費 / 100円

▼チケット / 各公民館、プレイガイド

▼問合せ / 養父公民館

チエロコンクルールのスタッフとしてお手伝いしていただける運営スタッフとホストファミリーを募集!

第12回ビバホールチエロコンクルールは、7月13日(水)〜17日(日)に開催します。

実行委員会では、出場者の受付・案内、出場者の呼び出し、お客様のチケットのめぐり、会場案内などをしていただく運営スタッフと、出場者を泊めていただくホームステイ先のホストファミリーを募集しています。一緒に、コンクールを作り上げましょう。

▼問合せ / 養父公民館(ビバホールチエロコンクール実行委員会事務局)

瀬口侑希歌謡ショー

▼日時 / 3月20日(日) 午後1時30分開演

▼会場 / 関宮ノビアホール

▼入場料 / 2500円全席自由(当日3000円)

▼チケット / 各公民館

▼問合せ / 関宮公民館

土づくりには「おおや有機」を！ 春の堆肥散布・配達予約スタート

おおや堆肥センターでは、JAたじまを通じて「春の堆肥散布・配達」を今年も実施します。

「おおや有機」は微生物が活着している堆肥で、水稲・畑作・果樹・花き園芸にもご使用いただける、土づくり資材です。続けて使用することで、土の団粒構造を増やす効果が期待できます。

稲作では、農地面積 10% に対して 1~2 トンを、畑作では、2~3 トンを目安に施用します。

詳しくは、各地区農協委員さんが配布するチラシか農林振興課、各地域局および JA たじまの窓口に設置するチラシをご覧ください。

兵庫県堆きゅう肥共励会で知事賞(最優秀賞)に輝いた「おおや有機」を是非、お試ください。

【料金例:10%の農地に2トン散布、配達】

区分	配達・散布	配達のみ
堆肥代	5,150円	7,210円
配達料	1,545円	1,545円
散布料	2,060円	0円
合計	8,755円	8,755円

※散布の場合のみ、料金納付後に養父市から 10% あたり、1,000 円を補助します。

※チラシ申込み特価販売として、堆肥小袋(30kg)通常価格 310 円が 280 円(税込み)に!

▶問合せ / おおや堆肥センター(☎ 669 - 1812)、JA たじま八鹿宮農生活センター(☎ 662 - 4141)

養父市立全天候運動場・生涯スポーツセンターからのお知らせ

問合せ / ☎ 663 - 2021 ※毎月第2火曜日は休館です。

「第3回養父市民アジャタ大会」 参加チーム募集

▶日程 / 3月13日(日) 午前9時~正午(予定)

▶会場 / 養父体育館

▶参加費 / 1チーム 300円

▶部門 / ①一般の部(中学生以上)、②ジュニアの部(小学生) ※1チーム6人で編成してください。

▶申込み / 2月15日(月)から

▶申込み先 / 養父市立全天候運動場

■AJTA(アジャタ)とは、「玉入れ」がスピード感あふれる競技スポーツに進化したもので、100個のボールをいかに速く入れるかを競います。



「いきいきドームカップフットサル大会」 ヴィッセル神戸出店中止について

市広報1月号に掲載しました、2月27日(土)ヴィッセル神戸「がらがらくじ」出店につきましては、Jリーグ日程等の都合により中止となりました。お間違えのないようよろしくお願いいたします。

ひなまつり情報!

八鹿地区自治協議会 / 3月10日(木)~3月14日(月)、八鹿ふれあい倶楽部、手作りのおひなさま等を展示
 出合校区協議会 / 3月3日(木)~4月3日(日)、であいの里、葛畑土人形など約300点のおひなさま等を展示
 蔵垣かいこの里の会 / 3月5日(土)~3月27日(日) ※土・日のみ、かいこの里交流施設、まゆ人形等を展示

日程	行事名
1日(火)	すこやか相談(やぶ保健センター、午前)※予約制
3日(木)	3歳児健康診査(やぶ保健センター、13:20～14:00 受付)
4日(金)	めんずクッキング(やぶ保健センター、10:00～)※予約制 すこやか相談(やぶ保健センター、午後)※予約制
7日(月)	すこやか相談(やぶ保健センター、午前)※予約制
8日(火)	母子健康手帳交付日(市役所健康課、9:45～10:00 受付)
9日(水)	1歳児育児相談(やぶ保健センター、9:30～9:50 受付)
10日(木)	すこやか相談(やぶ保健センター、午前)※予約制 1歳6か月児健康診査(やぶ保健センター、13:20～14:00 受付)
11日(金)	人権相談(八鹿公民館、養父公民館、大屋市民センター、関宮エイドホール、9:00～11:30 受付) はつらつヘルシークッキング(やぶ保健センター、9:30～)※予約制 献血(大屋地域局、10:00～11:15、12:30～15:30)
12日(土)	体力測定(つるぎが丘公園八鹿総合体育館、13:00～13:30 受付)
15日(火)	8020表彰式(老人福祉センター、13:30～)
16日(水)	行政相談(大屋市民センター、関宮エイドホール、9:00～11:30 受付)
17日(木)	4か月児健康診査(やぶ保健センター、13:30～14:00 受付)
18日(金)	こころのケア相談(やぶ保健センター、14:00～)※予約制
19日(土)	行政相談(八鹿公民館、養父公民館、9:00～11:30 受付) 睡眠講演会(ピバホール、13:30～)
23日(水)	7か月児育児相談(やぶ保健センター、9:30～9:45 受付)
24日(木)	母子健康手帳交付日(市役所健康課、9:45～10:00 受付)
25日(金)	すこやか相談(やぶ保健センター、午前)※予約制
29日(火)	献血(八鹿文化会館、9:30～11:15、12:30～15:30)

定住促進にかかる奨励金の申請をお忘れなく

定住促進制度は、活気に満ちあふれた地域社会を築くことを目的に、養父市定住促進条例および養父市やぶ暮らし住宅支援条例に基づいて奨励金を交付するものです。

2月は「家賃対策奨励金」または「民間賃貸住宅入居奨励金」の申請月となっています。お忘れのないように申請してください。

なお、入居日等によって申請書が異なりますので、ご注意ください。平成25年度から継続の方は「養父市定住促進(家賃対策)奨励金交付申請書」で、平成26年4月以降に新たに入居された方は、「養父市やぶ暮らし住宅支援奨励金交付申請書」で申請してください。

添付書類として、世帯全員の住民票、建物賃貸借契約書の写し、誓約書等が必要となります。

制度の内容や申請についての詳細は、市ホームページまたはやぶぐらし課、各地域局にお問い合わせください。

▶申請・問合せ先

- やぶぐらし課 (☎ 662-3172)
- 養父地域局 (☎ 664-0282)
- 大屋地域局 (☎ 669-0120)
- 関宮地域局 (☎ 667-2331)

まちの文化財

136

小路頃才ノ木遺跡

関宮地域は兵庫県でも縄文遺跡が密集して発見された地域です。遺跡台帳では縄文遺跡が107か所もあります。

小路頃区の小高い丘の上に稲荷神社があります。神社の敷地は狭いですが、縄文時代の後期(約4000年前)を中心として縄文人が生活した才ノ木遺跡があります。

昭和48年、関宮町教育委員会が高松龍暉氏と前田豊邦氏に依頼して、遺跡の発掘調査を実施しました。『兵庫県史考古資料編』によると、縄文時代中期末の竪穴建物跡が出土しました。平面規模は約5m×4mの楕円形で、中央に直径80cmの火を燃やした炉跡があります。

縄文土器には、使われた時期や地域を示す「土器型式」があります。後期初頭は、岡山県倉敷市の中津貝塚を標式とする「中津式」です。それに続くものが岡山県倉敷市の福田貝塚を標式とする「福田KⅡ式」です。この型式の土器は磨消



丘の上にある稲荷神社

縄文という文様が特徴です。才ノ木遺跡からは「福田KⅡ式」の全形が分かる深鉢形の土器が出土しました。外面にはススが付着しており、食べ物煮ています。

この遺跡から出土した石器の石材は、90%以上が香川県坂出市にある金山付近で産出したサヌカイトであると鑑定されています。さらに黒曜石という石器の石材は、島根県隠岐郡隠岐の島町にある久美海岸で産出したものであると鑑定されています。

小路頃区の神社に4000年前に縄文人が活躍した証拠が残っていました。岡山県から香川県、さらには島根県との交流を考える上で大変重要な遺跡となっています。

(教育委員会社会教育課)

祝 成人

【八鹿地域】



【養父地域】



【大屋地域】



【関宮地域】

