



…… 8月のみどころ! ……

- ★「八鹿夏まつり」「やぶふるさと祭」
「大屋ふるさと祭り」「せきのみやふれあいまつり」



毎年恒例となっている各地域の祭り。今年も、7月から8月にかけて行われる予定です。ふれあいネットでは、それぞれの祭りをふれあイトピックスで紹介します。

◆放送チャンネル / 5チャンネル
(ふれあイトピックス内)

★「ラジオ体操」

夏休み期間中(8月末まで)、午前7時から告知放送で「ラジオ体操第1・ラジオ体操第2」を放送します。

ラジオ体操には第1と第2があります。第1体操は老若男女を問わず誰でもでき、第2体操は第1よりやや運動量を高めて、体をきたえ筋力を強化することができます。

日頃の運動不足解消に、また健康づくりにご利用ください。

◆放送時間 / 午前7時から(告知放送の機器から流れます)

※都合により、番組の内容等変更することがありますがご理解ください。

■新規加入工事と伝送路移転工事の連絡はお早めに

新規加入や伝送路移転工事などの申し出は、できるだけ工事希望の日の1カ月前までにご連絡ください。

連絡が遅れると希望にそえない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

● ふれあいネット 5ch 番組案内 ● (毎週火・金曜日更新)

放送開始	放送番組	放送開始	放送番組
7:00~	ふれあイトピックス	15:00~	サイエンスチャンネル
10:00~	ふれあイトピックス	19:30~	ふれあイトピックス
12:00~	ふれあイトピックス	21:00~	ふれあイトピックス
14:00~	ふれあイトピックス	23:00~	ふれあイトピックス

◆ケーブルテレビに関する問い合わせ先

養父市政策監理部情報センター (ふれあいネット)

兵庫県養父市八鹿町高柳 2702-3 ☎ 663-2600 FAX 663-2385

