

健康ワンポイントアドバイス



関宮地域局保健師
谷垣知美

今月から健康ワンポイント
アドバイスを保健師と栄養士
が順番にお届けします。

成人の風しんに注意

乳幼児に広く風しんの予防
接種が行われるようになり、
風しんの患者はかなり少なく
なってきました。
しかし、最近ある県で風し
ん患者が増加してきており、
子どもたちの風しんの流行と
ともに、成人の風しん流行も

心配されています。
特に妊婦や妊娠可能年齢の
女性は、先天性風しん症候群
の予防のために、細心の注意
をしなければいけません。

先天性風しん症候群とは

風しんに対する免疫のない
女性が、妊娠初期に風しんに
かかると、風しんウイルスが
胎児に感染して、出生児に障
害を引き起こすことがあり、
その総称を先天性風しん症候
群といいます。

主な症状としては、先天性
心疾患、難聴、白内障があり、
それ以外に網膜症や糖尿病、
発育遅滞などさまざまな症状
があります。
胎児が感染したかどうかは、
サイ帯血や羊水などから、風

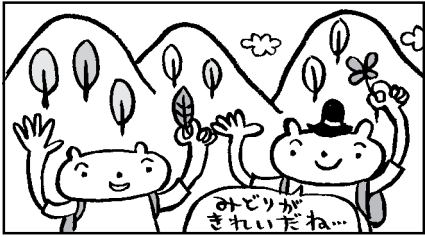
しんウイルス遺伝子が検出さ
れることで判別します。

先天性風しん症候群の予防

先天性風しん症候群予防で
重要なことは、十分な風しん
の免疫があるかどうかという
ことです。風しんにかかった
ことがなく風しんの予防接種
を受けていない女性は、ワク
チン接種で免疫をつける必要
があります。

また、乳幼児の風しん予防
接種の接種率を上げることに
よって、社会での風しんの流
行を抑制する必要があります。
現在十六歳から二十四歳の
人の中には、風しんワクチン
接種率の低い人がいます。風
しんの予防接種を受けていな
い人は、医師に相談して予防
接種を受けましょう。

やっちゃん Vol.1
ぶいちゃん
作:アームズ 新緑の巻



子宮がん・乳がん・甲状腺エコー検診

日程	受付時間	場所	備考
1日(火)	13:30 ~ 14:00	関宮エイドホール	
7日(月)	13:30 ~ 14:00	関宮エイドホール	
11日(金)	13:30 ~ 15:30	口大屋高齢者コミセン	乳がん・甲状腺のみ
	13:30 ~ 15:30	口大屋高齢者コミセン	乳がん・甲状腺のみ
14日(月)	13:50 ~ 14:10	宮垣公民館	子宮がんのみ
	14:40 ~ 15:00	口大屋高齢者コミセン	子宮がんのみ
16日(水)	13:30 ~ 14:00	関宮エイドホール	
21日(月)	13:30 ~ 15:30	蔵垣会館	乳がん・甲状腺のみ
	13:30 ~ 15:30	西谷公民館	乳がん・甲状腺のみ
22日(火)	13:50 ~ 14:30	西谷公民館	子宮がんのみ
	12:45 ~ 13:30	公立八鹿病院	
24日(木)	12:45 ~ 13:30	公立八鹿病院	
25日(金)	13:30 ~ 15:30	明延あけぼの会館	乳がん・甲状腺のみ
29日(火)	13:30 ~ 15:30	南谷ふるさとセンター	乳がん・甲状腺のみ
	13:50 ~ 14:10	南谷ふるさとセンター	子宮がんのみ
	14:40 ~ 15:00	明延あけぼの会館	子宮がんのみ

健康診断の日程

(いずれも6月分)

町ぐるみ総合健診

日程	場所
1日(火)	旧出合小学校
2日(水)	関宮エイドホール
7日(月)	関宮エイドホール
11日(金)	口大屋高齢者コミセン
14日(月)	口大屋高齢者コミセン
16日(水)	関宮エイドホール
17日(木)	丹戸多目的集会所
21日(月)	西谷公民館
22日(火)	西谷公民館
25日(金)	明延あけぼの会館
28日(月)	南谷ふるさとセンター
29日(火)	南谷ふるさとセンター

受付時間はいずれも午前8時から