

「健康」 ワンポイント アドバイス



保健師
濱 和子

「インフルエンザ 予防接種」

養父市では、今年もインフルエンザの予防接種を実施します。

予防接種を受けた方の多くは、インフルエンザが流行してもかかりにくく、かかった場合でも症状が軽いと言われています。インフルエンザウイルスは毎年変化して流行するため、毎年予防接種を受け

ておくことが大切です。

▼対象者

- ・ 満65歳以上の方
- ・ 満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器または免疫機能に一定の障害がある方

▼接種時期

10月1日～来年1月31日
※ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間から5カ月です。できるだけ10月から12月中旬に受けましょう。

▼申込方法

かかりつけの医療機関に予約を入れてください。なるべく、市内の医療機関で接種されることをお勧めします。

県外や県内の広域予防接種事業協力医療機関以外で接種される方は、自己負担となります。市外で接種を希望される方は、市役所市民生活部健康課にご相談ください。

▼接種費用

自己負担金 1,500円

▼その他

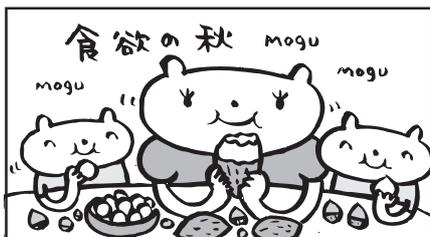
予防接種を受ける受けないにかかわらず、普段から規則正しい生活習慣やバランスの良い食事、手洗いやうがいなど予防を心がけましょう。

▼お問い合わせ

養父市役所健康課（☎66213165）

やっちゃんぶっちゃん

作：アーモンス
天たかく馬こゆる秋 vol.40



『男女共同参画』情報



養父市男女共同参画センターニュース Vol.4

「ビデオ鑑賞会」を開催 します！

「お母さん（UMMA）―お母さんを探して―」

11月18日、養父市男女共同参画センター主催のビデオ鑑賞会を開催します。

この作品は、現在の韓国における家父長的家族構成の関係を描き、母への個人的なインタビュー、ビデオ日記、家族写真などを盛り込んだエッセイ風ビデオドキュメントです。

「長男の嫁」をテーマに、母と娘という視点から捉えた内容で、非常に身近な課題を韓

国という少し離れた、お隣りの国の出来事として、あるいは少しレトロな昭和の家族関係として客観的に見ることができるとはいえないでしょうか。今年から、11月の第3日曜日が「家族の日」とされ、今年は18日がその日となります。人間として、女としての生き方から人生を描いたこの作品を鑑賞し、家族の存在価値や夫婦のあり方を見つめ直してみませんか。

介護や家庭の問題、墓の守りといった家族や地域における役割について考える機会にもなればと考えています。

▼とき／11月18日（日）午前10時30分～11時45分（上映時間58分）

▼ところ／やぶ市民活動センター ギャラリー（シヨップイングタウン・ペア2階）

▼参加対象者／どなたでも可

▼定員／30人

▼参加費／無料

※一時保育もあります。ただし、8人までとします。

▼申し込み・お問い合わせ／養父市男女共同参画センター（シヨップイングタウン・ペア2階、☎66217765）