



## 八鹿病院からの お知らせ

### 『C型肝炎ウイルス検査』の 受診について

このたび、フィブリノゲン製剤（主に止血剤として用いられる薬剤）の使用によるC型肝炎の感染被害者を救済する法律が制定され、国と原告側の和解に向けた基本合意案がまとまりました。

但馬地域の公立病院では、国に先んじて平成16年からフィブリノゲン製剤の使用の情報公開やC型肝炎ウイルス検査の呼びかけを行ってきましたが、今回の基本合意等を受け、再度、C型肝炎ウイルス検査についてお知らせします。

昭和55年から平成4年までの間に血液凝固因子製剤（フィブリノゲンなど）の投与を受けた可能性のある人（手術などの外科的処置、分娩時の多量の出血など）は、C型肝炎ウイルス検査を受けられることをお勧めします。

お問い合わせや相談窓口は、下記のとおりです。肝炎検査、C型肝炎に関するご相談に応じます。

#### 【相談窓口】

公立八鹿病院薬剤部（☎ 662-5555）

## ～平成20年度 生活機能評価について～

# あなたの生活機能を チェックしてみましよう！

介護保険法の改正に伴い、平成18年度から65歳以上の方を対象にした基本健康診査に、介護予防の理念が導入されました。

養父市では、基本チェックリスト（下表）を用いた生活機能評価を市民ドック受診時に実施します。生活機能評価は、日常生活の状態から生活機能低下の危険因子を早期に発見し、予防することを目的としています。

また、生活機能の低下が心配される方に対して、必要なプログラムの提供や介護予防教室（元気もりもり教室）への参加をおすすめします。

基本チェックリストによる「生活機能評価」を活用し、自分の生活機能をチェックしてみましよう。

1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ
2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
7	いすに座った状態から何もつかまずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8	15分程度続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11	6カ月間で2～3%以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
12	BMI(※)が18.5以上ですか	はい	いいえ
13	半年前に比べて硬い物が食べにくくなりましたか	はい	いいえ
14	お茶や汁物などでおせることがありますか	はい	いいえ
15	口の渴きが気になりますか	はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
18	周りの人から物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて電話をかけていますか	はい	いいえ
20	今日が何月何日か分からないときがありますか	はい	いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
25	(ここ2週間) 訳もなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



回答欄の  にチェックが入った場合、運動機能の低下、低栄養状態、口腔機能の低下、閉じこもり、認知症、うつなど、何らかの生活機能の低下が心配されます。市役所地域包括支援センター（☎ 662-7603）にご相談ください。