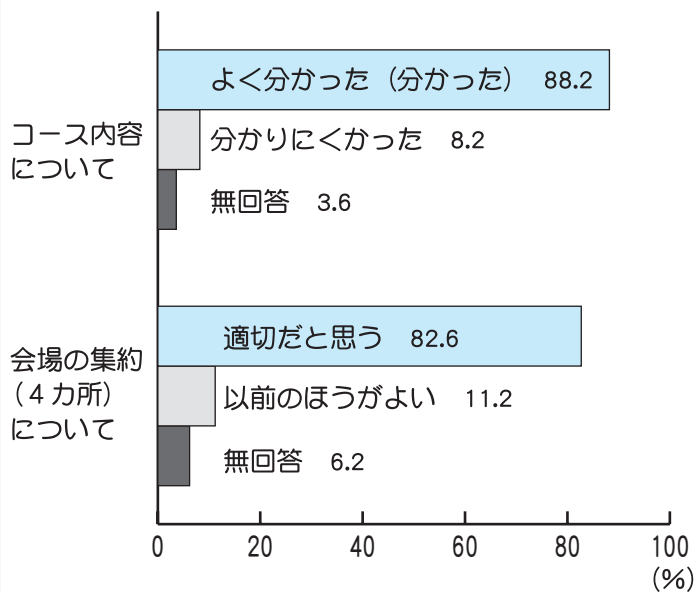


～アンケート結果～ 「市民ドックは利用しやすい？」

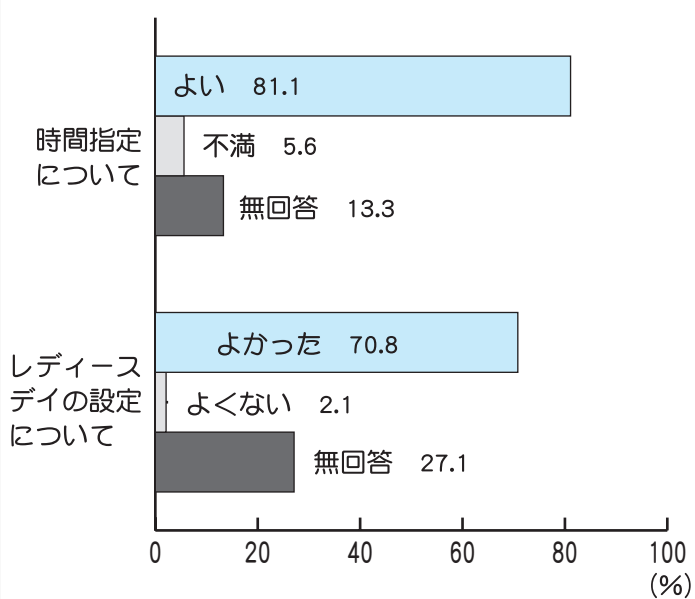
平成 19 年度から受診方法などを大きく変えたため、受診者の皆さんにアンケートを実施しました。(回答数：1,130 人)

変更点である①基本健診とがん検診をセットしたコース設定(基本コース、シニアコースなど)について、②会場を市内 4 会場に集約したことについて、③レディースデイの設定について、④市民ドックの受診時間設定などについてお聞きしました。その結果、おおむね利用しやすいという回答をいただきました。

☆コースの内容と会場の集約(4会場)について



☆時間指定とレディースデイの設定について



平成 20 年度の健診事業

「特定健診・保健指導がスタート」

平成 20 年度から、「特定健診・保健指導」が始まり、市が市民の皆さんを対象に行ってきた基本健診の内容と対象者が次のように変わります。

【主な変更点】

▼対象者

30—74 歳の国民健康保険加入者(実施主体が、医療保険者になる)

※特定健診は、各医療保険者に実施義務があります。市は国民健康保険

加入者を対象に特定健診を実施します。他の医療保険に加入されている方は、それぞれ医療保険者からの案内に従い受診してください。

▼健診内容

メタボリックシンドロームの該当者または予備群となる方を、早期に発見するための健診内容に変更します。

▼保健指導

健診の結果により、生活習慣改善に向けての目標設定と支援を行います。

▼がん検診・オプシオン検診

がん検診や肝炎ウイルス検診などは、今までどおり市民の皆さんを対象に実施します。

健診を受診しましょう

生活習慣病は、自覚症状がありません。自分の健康管理のために、年に 1 度は健診を受けましょう。

メタボリックシンドロームを放置しておく、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中などをひきおこ

健診のお問い合わせ

健診に関するお問い合わせは、市役所健康課(☎66213165)へお願いします。

す危険が高くなります。また、がんを早期に発見するためには、検診を受ける以外に方法はありません。市が行う市民ドックは、約 1 時間ですべての健診を受けられますので、どうぞご利用ください。