

講座のご案内

★食育講座 (第3回)

生きるうえでの基本である「食」について学びます。

- テーマ/「青少年期における食の問題点を考える」
～青少年食育講座～

小・中学生、高校生とその保護者に、青少年期における食の問題点を提起するとともに、子どもたちに調理の楽しさを実感してもらいます。

- と き/7月31日(月) 午前10時～正午
- ところ/八鹿公民館 講義室・調理室
- 講師/八鹿学校給食センター栄養士
- 対象/小・中学生、高校生とその保護者
- 定員/20人 ■参加料/実費(材料費)
- 申し込み/7月24日(月)までに八鹿公民館へ

★大人の居場所「手づくり豆腐で冷奴」

豆乳を使った手づくり豆腐で、夏バテを解消しましょう。

- 講師/小林秀雄さん
- 対象/成人
- と き/8月5日(土) 午前9時～11時30分
- ところ/八鹿公民館 調理室
- 定員/15人 ■参加料/実費(材料費)
- 申し込み/7月21日(金)までに八鹿公民館へ
※250cc程度のマグカップを2個ご持参ください。

八鹿公民館

(☎ 662-6141)

第18回兵庫のまつり—ふれあいの祭典 兵庫県いけばな展(養父会場)

兵庫県いけばな協会および但馬のいけばな協会各流派が出品します。

- と き/10月21日(土)・22日(日)
- ところ/八鹿体育館・ようか武道館
※入場無料。詳細は、決まり次第お知らせします。

こども「いけばな」体験教室

伝統文化『いけばな』の素晴らしさを体験し、上記兵庫県いけばな展へ出品してみませんか。

- と き/①8月19日(土)午後1時30分～3時30分
②10月20日(金)午後3時～5時
- ところ/①八鹿公民館 ②八鹿体育館(兵庫県いけばな展会場でいけばなを行います)
- 対象/小学3年生～6年生(定員35名)
- 指導/養父市いけばな協会
- 参加費/1,500円(花代)道具等は貸し出します。
- 内容/いけばなの歴史、実技指導等
- 申し込み/7月31日(月)までに八鹿公民館へ

のじぎく兵庫国体ウォークラリー大会 参加チームを募集しています



のじぎく兵庫国体では、兵庫県民であれば参加できる40の「デモンストレーションとしてのスポーツ行事(略名=デモスポ)」が各地で開催されます。養父地域では10月1日、ウォークラリーを実施します。

健康づくりとコミュニケーションづくりに最適

- 日 程/10月1日(日) 午前10時スタート
- 会 場/市立広谷小学校グラウンド周辺コース
- コ ー ス/Aコース=お走りさん健脚コース(約5km)、
Bコース=かるべの郷のんびりコース(約3km)
- 選考方法/A・Bコースともに先着50組
- 参加資格/兵庫県内に居住している方。中学生以下の方が参加する場合は、保護者または引率者の付き添いが必要です。
- 申込期限/8月10日(木)
- 申込方法/所定の参加申込書を、ウォークラリー大会実行委員会事務局へ郵送または持参してください。

やぶ生涯学習センター

養父公民館(☎ 664-1141)

- 参加費/1人300円
※当日、受付で納入。
- 申込先/のじぎく兵庫国体養父市ウォークラリー大会実行委員会事務局(養父市立養父公民館内)



養父・留寿都交流25周年記念事業 ルスツ産業まつり訪問交流

平成18年7月で、養父・留寿都姉妹提携25周年を迎えます。これを記念して夏の留寿都村を訪問し、ルスツ産業まつりに参加します。ぜひ、ご参加ください。

- と き/8月26日(土)～28日(月)2泊3日
- 訪問先/北海道留寿都村・ルスツ産業まつり
- 内 容/産業まつりで養父市の特産品を販売するとともに竹笛工作を指導し、交流を深めます。
- 参加費/75,000円程度(昼食・夕食代は別)
- 定 員/15人(定員になり次第締め切ります)

大屋公民館

(☎ 669-0123)

大屋市民センター図書室だより

◎毎週木、金曜日 午後7時まで開館時間を延長

学校帰り、お勤め帰りの利用者の方に余裕を持ってご利用いただけるよう、7月1日～9月30日の毎週木曜日と金曜日は、午後7時まで開館しています。

この機会に、ぜひご利用ください。

◎時間外返却ポストを設置

時間外返却ポストを設置しましたので、閉館時間でも返却が可能になりました。

オープン以降

のべ2,700の方が約6,400冊を利用

昨年のオープン以降、多くの市民の皆さんにご利用をいただきました。

大幅な利用率アップに、皆さんの図書への関心の高さを感じます。今後も、皆さんからのリクエストを中心に図書を充実させ、魅力ある図書室を目指します。



◎雑誌を リニューアル

人気の雑誌コーナー。利用状況と皆さんからの要望にお応えして、7誌をリニューアルしています。

★新たに購入した雑誌 (7誌)

- 暮しの手帖
- 美しい部屋
- 文藝春秋
- カメラマン
- MEN'S NON-NO
- Windows start
- maria

★引き続き購入している雑誌 (11誌)

- 趣味の園芸
- Number
- ESSE
- LEE
- HANAKO west
- Rockin'on JAPAN
- BE-PAL
- NON-NO
- オレンジページ
- おしゃれ工房
- 和風がくらしいい。

関宮公民館

(☎ 667-3266)

「ふれあいの祭典・短歌祭」 作品を募集します

- 作品 / 未発表作品で一人一首
- 締切 / 8月11日(金)当日消印有効
※ジュニアの部は9月9日(土)
- 応募先 / 〒667-1105 養父市関宮 637 番地
関宮公民館内 短歌祭実行委員会事務局
- 応募料 / 1,000円(切手不可)ジュニア部門は無料
- 応募方法 / 専用用紙(各公民館にあり)または原稿用紙に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・作品一首を明記し、応募料を添えて現金書留でお申し込みください。
- 選者 / 【一般】米口實氏(日本歌人クラブ参与)、兵庫県歌人クラブ【ジュニア】三枝昂之氏(NHK短歌講師・歌誌「りとむ」代表)、有本俱子氏(歌誌「北極星」代表)
- 賞 / 文部科学大臣賞、兵庫県知事賞ほか多数
※入選・佳作作品は、養父市関宮文化祭(10月28日～29日)で展示します。

「ふれあいの祭典農村歌舞伎祭」 INやぶを開催します

- と き / 9月3日(日) 昼の部=午後1時30分開演、夜の部=午後6時30分開演
- 会 場 / 関宮公民館ノビアホール
- 参加団体と演目 /
 - せきのみや子ども歌舞伎=葛畑三番叟、四季彩歌舞伎「京の四季・昔噺・御所のお庭・雨の五郎」、新版歌祭文「野崎村」久作住処の場
 - 南光子ども歌舞伎(昼の部のみ)=義経千本桜 四段目 吉野山静・忠信道行の場
- 入場料 / 無料(ただし整理券が必要です)
- 整理券発行開始 / 7月25日(火)午前9時
- 整理券取扱所 / 関宮公民館、八鹿公民館、養父公民館、大屋公民館

納涼マジックショーを開催します

- 今年は、今まで披露したことがない楽しいマジックがいっぱい。プロ顔負けのマジックショーをご覧ください。
- と き / 8月20日(日)午後7時30分開演
 - ところ / 関宮公民館ノビアホール
 - 出 演 / 大阪大学奇術研究会
 - 入場料 / 無料(自由席、事前申込不要)