

ふるさと但馬学生フェアを開催します

- とき 12月9日(金) 午後2時～4時(受付:午後1時～)
 - ところ じばさん但馬 2階 多目的ホール豊岡市大磯町1-79 (☎0796-24-5551)
 - 対象者 平成21・22・23年春、大学等卒業の未就職者
平成24年春、大学等卒業予定の未内定者
平成25年春、大学等卒業予定者
- お問い合わせ先/ハローワーク豊岡 ふるさと就労相談コーナー (☎0796-23-3101)

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

社長!! あなたの会社、労働保険【労災保険・雇用保険】に入っていますか?

はい いいえ

社員、従業員、アルバイトなど労働者を1人でも雇い入れた事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きをして、労働保険料を申告・納付することが義務付けられています。労働保険の加入手続きをまだされていない事業主は、従業員が安心して働けるように、今すぐ労働基準監督署に連絡してください。

●お問い合わせ先/但馬労働基準監督署 (☎0796-22-5145) ハローワーク八鹿 (☎662-2217)

家族みんなで作ろう! 簡単レシピ

かぼちゃのチキンロールカツ

出来上がりはこんな感じです



材料 (4人分)

| | | | |
|--------|---------|------|-------|
| かぼちゃ | 300 g | 小麦粉 | 適量 |
| 塩 | 小さじ 1/3 | 溶き卵 | 適量 |
| 鶏ささ身 | 4 本 | パン粉 | 適量 |
| 塩、こしょう | 少々 | 揚げ油 | 適量 |
| いんげん | 50 g | キャベツ | 2 枚 |
| | | 人参 | 1/3 本 |

【作り方】

- ①かぼちゃは種とわたを除き、ところどころ皮をむき、1口大に切ってラップで包みレンジで7~8分加熱する。
- ②いんげんは塩茹でにし7~8mm幅に切っておく。
- ③①、②を混ぜあわせ、塩、こしょうをしておく。
- ④鶏ささ身は観音開きにしてラップで包み、すりこ木でたたいて薄くのばす。塩、こしょうをしておく。
- ⑤④に③を中心にして端から巻いておく。
- ⑥⑤に小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ油でからりと揚げる。
- ⑦せん切りキャベツ、人参とともに器に盛る。

養父警察署からのお知らせ

被害者相談窓口のご案内

県警では、犯罪被害に遭われた方々からの相談の受理やカウンセラーによるカウンセリング、警察に提出する診断書の補助等の経済的な支援などを通じて、犯罪被害者等の支援に取り組んでいます。

▼犯罪被害者相談窓口
兵庫県警察被害者支援室(サ)

ポートセンター(☎0120-13381274)

☆養父警察署(警務課)(☎66210110)

でも相談を受け付けておりますので気軽に相談してください。

年末警戒活動の実施

養父警察署では、年末に向けて市民の安全で安心な生活を守るため、

○金融機関への立ち寄り警戒

○振り込め詐欺撲滅活動
○交通事故防止、飲酒運転の取締り
等の活動を強化してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

養父警察署

(☎66210110)

