

養父市 定例記者会見

日時: 令和元年7月10日 午前10時00分から

場所: 養父市役所 3階 第2委員会室

1 発表事項

| 資料番号 | 発表事項 | 発表者 | 開催日 |
|------|---------------------------------------|-------|-----------|
| 1 | 「RIZAP」専属トレーナーによる「健康増進プログラム」参加者募集について | 健康課 | 7月16日～31日 |
| 2 | 山の日制定記念「氷ノ山登山大会」の開催について | 商工観光課 | 8月11日 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

2 配布資料

| 資料番号 | 内容 | 配布元 | 開催日 |
|------|--|-------|--------|
| 1 | どうぶつ園展2夏休み特別企画の開催について | 大屋地域局 | |
| 2 | 令和元年度“知と創造”農学セミナー 第3回 鳥取大学見学について(お知らせ) | 農林振興課 | 7月20日 |
| 3 | フルーツの里やぶ 土曜朝市のお知らせ | 農林振興課 | |
| 4 | 市民課窓口の証明発行の時間延長について | 市民課 | 7月17日～ |
| 5 | | | |

| | | | |
|---|--------------|-----------------------|------------------------|
| 養父市記者発表資料（ 発表 ）・資料配布） | | | 資料番号 |
| 発表日 | 担当部課（室）名 | 電話（内線） | 発表者職氏名 （担当者職氏名） |
| 7月10日（水） | 健康福祉部 健康課 | 079-662-3167 （105） | 課長 川濱 美保 （主幹 小谷 純子） |
| 【報道解禁】 新聞： 月 日（ ）朝刊 テレビ・ネット： 月 日（ ）時 ※記載がない場合は、発表時をもって報道解禁とします。 | | | |

「健康増進プログラム」参加者募集について

メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の減少を目的にRIZAP株式会社専属トレーナーによる出張型プログラムで、運動指導と食事指導を基本とした健康増進プログラムを開催します。

- 1 募集期間 令和元年7月16日（火）～7月31日（水）
- 2 内 容 「RIZAP」専属のトレーナーから、自分で出来る器具なしの軽いトレーニングなどの運動指導と専用アプリによる食事管理と指導
- 3 対 象 以下の条件をすべて満たすもの
 - ・養父市に住民登録をしている昭和30年4月2日～平成12年4月1日生（20～64歳）
 - ・BMI 25以上
 - ・体の状態が悪化する恐れのある病気がない
 - ・8日間の日程中、6日間以上出席できる
- 4 日 程 9月4日（水）、9月11日（水）、9月18日（水）、9月25日（水）
10月9日（水）、10月23日（水）、11月6日（水）、11月20日（水）計8日間
- 5 時 間 午後7時半～午後9時（第1回と第8回のみ午後7時～午後9時）
- 6 場 所 八鹿総合体育館
- 7 参加料 5千円
- 8 募集人数 20人（先着順）
- 9 市負担額 1人あたり50,000円（税別）（体重5%以上の減少目標を達成した場合）
- 10 申込み・問合せ先 養父市健康福祉部 健康課 電話：079-662-3167

健康増進プログラム参加者募集



さあ、一步
踏み出そう

やぶし
養父市 YABU CITY ×

「あなたにもきつとできる！」
たった3カ月で引き締まったカラダを手に入れてみませんか？
しっかり食べられる低糖質食事法×科学的にも証明された
トレーニングメソッドです。

結果にコミットする。

RIZAP監修



詳しくは養父市HPで

アプリまたは、
記録用紙での食事管理

人数 20名

サポート方法

実施期間 3ヶ月間 スケジュール裏面参照
2019年9月～11月 水曜日 (90分)

講師

RIZAPトレーナー1名

実施回数 全8回 1ヶ月目：週1回
2ヶ月目以降：隔週1回

実施場所

つるぎが丘公園内
八鹿総合体育館

実施内容 食事指導(講義)・目標管理
グループセッション(運動実技)

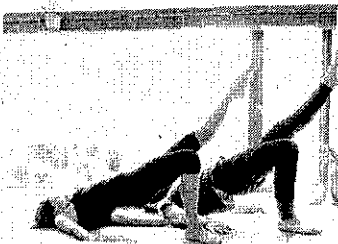
参加料

1名：5,000円(3ヶ月間)

ライザップ出張型プログラム 特徴

トレーニング

- ・RIZAP独自のメソッドで安全
安心、効果的で継続できる
トレーニングメニュー



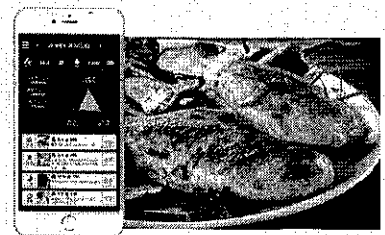
グループセッション

- ・一緒だから続けられる
居場所を仲間と共有
- ・継続にも効果あり



食事面のサポート

- ・専用アプリを用いての
安心の食事面での徹底
サポート



養父市 健康増進プログラム 開催概要

<日程>

- 第1回：9月 4日 (水曜日) ※
- 第2回：9月 11日 (水曜日)
- 第3回：9月 18日 (水曜日)
- 第4回：9月 25日 (水曜日)
- 第5回：10月 9日 (水曜日)
- 第6回：10月 23日 (水曜日)
- 第7回：11月 6日 (水曜日)
- 第8回：11月 20日 (水曜日) ※

原則、全日程参加が条件です。

※ 19時～21時

<開催時間>

<第1回/第8回> 19:00～21:00 (120分)

<その他の回> 19:30～21:00 (90分)

<申し込み方法>

健康課の窓口または電話申込み

※先着順



運動指導

- ・器具を使わず、1人でできるトレーニングを実施(ストレッチ、自宅でする筋力トレーニング等)



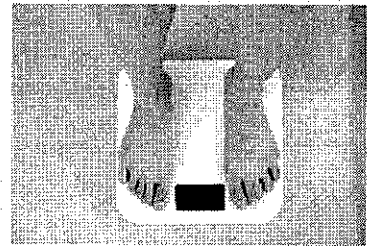
食事指導/管理

- ・栄養バランスの良い食事について説明
- ・期間中、週1回の食事記録に対しコメントを返信



体組成の測定

- ・体重、体脂肪率、筋肉量など体の部位別測定を行い体の変化を把握



<募集要件> お申込みには、下記の①～④全てを満たす必要があります

- ① 養父市民
- ② 20歳～64歳 男女(昭和30年4月2日～平成12年4月1日生まれ)
- ③ BMI25以上の方
- ④ 原則、全日程参加可能な方(第8回は必ず参加)

※ 健康上の理由により、プログラムの参加をお断りする場合がございます。

※ BMI算出方法 $BMI = \text{現在の体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

例)身長160cmであれば「1.6m」で計算

<応募方法>

募集期間：2019年7月16日(火)～2019年7月31日(水) 17:00まで

下記の窓口または電話で申し込みを受け付けます。

養父市役所 健康福祉部 健康課 電話：079-662-3167

<注意事項>

体調や体力に不安のある方、食事制限を受けている方、持病をお持ちの方は必要に応じて医師に相談の上、お申込みください。(持病によっては確認書を提出していただきます)

養父市記者発表資料（発表・資料配布）

資料番号

| 発表日 | 担当部課（室）名 | 電話（内線） | 発表者職氏名 （担当者職氏名） |
|---|----------------|----------------------|-----------------------|
| 7月10日（水） | 産業環境部 商工観光課 | 079-664-0289 （直通） | 課長 柳川 武 （主幹 片芝 研作） |
| 【報道解禁】新聞： 月 日（ ）朝刊 テレビ： 月 日（ ）時 ※記載がない場合は、発表時をもって報道解禁とします。 | | | |

山の日制定記念 第4回氷ノ山登山大会の実施について

2016年に国民の祝日として制定された「山の日」を記念するとともに、養父市の宝である兵庫県一の名峰・氷ノ山に親しんでいただくことを目的に登山大会を実施します。

- 1 期 日 令和元年8月11日（日・祝）
- 2 募集定員 80名（神戸・姫路からのバス乗車定員）
※現地集合の方については定員なし
- 3 集 合 JR神戸駅 7：00
JR姫路駅 8：20
現地（氷ノ山国際スキー場新登行駐車場） 10：00
- 4 参加費 神戸・姫路からバス乗車の方：5,000円
現地集合の方：1,000円
- 5 行 程 10:30 駐車場発 … 福定親水公園 … 氷ノ山越避難小屋
13:30頃 氷ノ山山頂 … 神大ヒュッテ … 東尾根避難小屋
17:00頃 駐車場着（全行程約12km・約6時間）※健脚向
- 6 申込先 神戸・姫路からバス乗車の方：神戸新聞旅行社 078-362-7174
現地集合の方：やぶ市観光協会 079-663-1515
- 7 その他 参加者にはお土産の進呈を予定しています。
- 8 問合せ先 やぶ市観光協会 079-663-1515
養父市商工観光課 079-664-0285

養父市記者発表資料（発表・資料配布）

| 養父市記者発表資料（発表・資料配布） | | | 資料番号 |
|---|----------|----------|--------------------|
| 発表日 | 担当部課（室）名 | 電話（内線） | 発表者職氏名 （担当者職氏名） |
| 7月10日（水） | 大屋地域局 | 669-0120 | 大屋地域局長 向 秀樹 |
| 【報道解禁】新聞： 月 日（ ）朝刊 テレビ： 月 日（ ）時 ※記載がない場合は、発表時をもって報道解禁とします。 | | | |

どうぶつ園展2夏休み特別企画の開催について

NPO 法人おおやアート村では、現在開催中のどうぶつ園展2の夏休み特別企画として、「野生動物のふしぎ」「星をみる会 星のおはなし会」を開催します。

「野生動物のふしぎ」は、兵庫県森林動物研究センターの方に県内に生息する野生動物の生態などを楽しく、わかりやすく説明していただきます。あわせて貴重な野生動物の剥製を展示します。

「星をみる会 星のおはなし会」は養父市の天文館バルーンようかのスタッフの方を講師に迎え、夏の星座観察、星のお話しなど、夏の星空を楽しめるイベントを開催します。

1 趣 旨

全国からどうぶつをテーマにした作品を集め、展示場をどうぶつ園に見立ててBIG LABO どうぶつ園展2を開催中です。今回、夏休み特別企画として、「野生動物のふしぎ」、「星をみる会 星のおはなし会」を開催し、昼間の展示空間と違う展示をご覧いただき、身近な野生動物や星空について知っていただくことを目的とします。

2 会 場 おおやアート村 BIG LABO（旧兵庫県立八鹿高等学校大屋校）
養父市大屋町加保7番地

3 内 容

(1) 野生動物のふしぎ 7月25日（木）午前10時30分～11時30分ごろ

講師：兵庫県森林動物研究センター 野生動物相談員

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

(2) 星をみる会 星のおはなし会 8月3日（土）午後6時～9時ごろ終了予定

講師：天文館バルーンようかスタッフ 飯田浩規さん

(3) 野生動物のはく製展示 7月20日（土）～8月2日（金）

(4) ちょこっと縁日 8月3日（土）午後6時

4 その他 予約不要、参加費無料（※別途入場料が必要）

5 問い合わせ

NPO 法人 おおやアート村 理事長 金谷智之

TEL 079-669-2449 FAX 079-669-2448

BIG LABO!! どうぶつ園展

どうぶつ園展は
1まひヨ

夏休みとくぱつ企画

7
25 (木)

じかん
10:30am
11:30am

★野生動物のふしぎ★

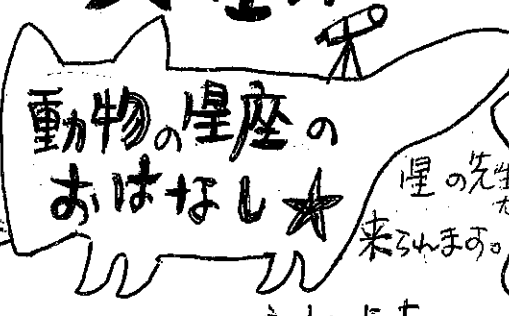
8
30 (土)

じかん
5:00pm
9:30pm

★夜のどうぶつ園展★
★星のかんさつ会★



とんぼくらしを
してしるのか
なあ

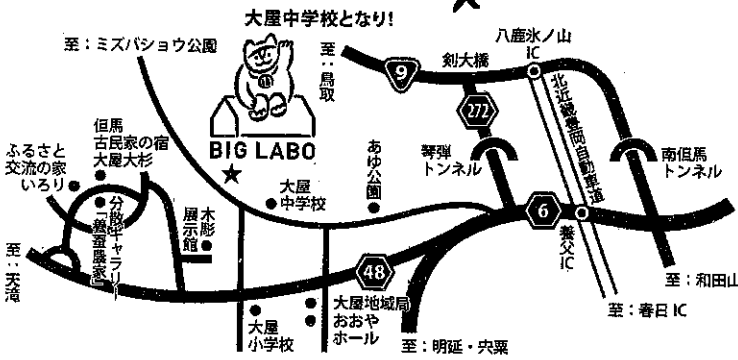


星の先生が
来るよあ。
ぼうえん
きょう
星を見よう

兵庫県森林動物研究センターの
相談員エンが野生動物の
くらしや、しつもんは答えてくれます。
★夏休みの自由研究に☆

ちよいと緑の日

スーパーボールすくい。ゲーム etc
花火。BBQ。カルドリン。甘味 etc



入場料 一般 300円[200円]
中学生以下 150円[100円]
※[]内は団体料金(15名以上)
※小学生の幼児は、おまじゆごころのカード
提示の小・中学生は無料です。
時間 9:00~17:00(入場は16:30まで)
休館日 水曜日(5月1日(水)は開館します。)

【お問合せ】 NPO法人おおやアート村/おおやアート村BIG LABO
TEL 079-669-2449
FAX 079-669-2448
E-mail ooyart@biglabo.info
〒667-0315 兵庫県養父市大屋町加保7
http://biglabo.com

交通のご案内
お車で：北近畿豊岡自動車道/八鹿水ノ山IC・養父ICから約15分
電車とバスで：JR山陰本線八鹿駅下車▶全恒バス(大屋・若杉・明延線)大屋下車▶徒歩で約10分

養父市記者発表資料（発表・資料配布）

| 養父市記者発表資料（発表・資料配布） | | | 資料番号 |
|---|------------|--------------|------------------------|
| 発表日 | 担当部課（室）名 | 電話（内線） | 発表者職氏名 （担当者職氏名） |
| 7月10日（水） | 産業環境部農林振興課 | 079-664-0284 | 課長 世登 英明 （主事 高階 麻由） |
| 【報道解禁】新聞： 月 日（ ）朝刊 テレビ・ネット： 月 日（ ）時 ※記載がない場合は、発表時をもって報道解禁とします。 | | | |

令和元年度“知と創造”農学セミナー 第3回
鳥取大学見学について（お知らせ）

養父市と但馬農業高等学校が共催する“知と創造”農学セミナーの第3回について、以前にお知らせしていたスケジュールから変更して、「鳥取大学見学」を以下のとおり実施しますのでお知らせします。公開講座ではないため受講生の募集は行いませんが、報道機関による現地（大学）での取材は可能です。

記

- 1 日時 令和元年7月20日（土）午前8時～午後3時（予定）
- 2 場所 鳥取大学農学部（鳥取県鳥取市湖山町南4丁目101）
微笑みレストラン大国亭（鳥取市賀露町西3丁目3-323）
地場産プラザわったいな（鳥取市賀露町西3丁目27-323）
- 3 参集者 令和元年度農学セミナー受講生、但馬農業高等学校、養父市
- 4 行程 8：00 但馬農業高等学校 出発（マイクロバス）
9：35～11：45 鳥取大学 講義・見学

| |
|---|
| <内容>田村文男氏：地域にある遺伝資源の掘り起こしと活用 森本英嗣氏：スマート農業最前線 猪迫耕二氏：大学見学案内 |
|---|

 11：55～13：25 昼食・直売所見学
 15：00 但馬農業高等学校 到着
- 5 その他 報道機関の方はマイクロバスに乗っていただくことが出来ませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】

養父市役所農林振興課（TEL 079-664-0284）

養父市記者発表資料（発表資料配布）

| 養父市記者発表資料（発表資料配布） | | | 資料番号 |
|---|-------------|--------------|------------------------|
| 発表日 | 担当部課（室）名 | 電話（内線） | 発表者職氏名 （担当者職氏名） |
| 7月10日（水） | 産業環境部 農林振興課 | 079-664-0284 | 課長 世登 英明 （担当 高階 麻由） |
| 【報道解禁】新聞： 月 日（ ）朝刊 テレビ・ネット： 月 日（ ）時 ※記載がない場合は、発表時をもって報道解禁とします。 | | | |

フルーツの里やぶ 土曜朝市のお知らせ

農産物直売所「フルーツの里やぶ」では、5月25日から10月26日までの毎週土曜日に「土曜朝市」を開催しています。この期間の土曜日は朝早くから開店し、地域で生産された新鮮でおいしい旬な農産物が店頭並びます。

土曜日以外も毎日営業し、電話での予約注文や取り置きにも対応しております。お盆の時期には盆花の特売も開催予定です。また、農産物の入荷情報を Facebook ページで随時掲載しておりますので、「フルーツの里やぶ」で検索してください。

1. 土曜朝市について

【開催期間】 令和元年5月25日（土）～令和元年10月26日（土）の毎週土曜日

【時間】 午前7時～午前11時頃まで（営業は午後5時30分まで）

2. 通常の営業について

【営業日】 年中無休（1月1日～3日を除く）

【時間】 午前9時から午後5時30分まで

3. お問い合わせ先

フルーツの里やぶ

〒667-0131 養父市上野1500

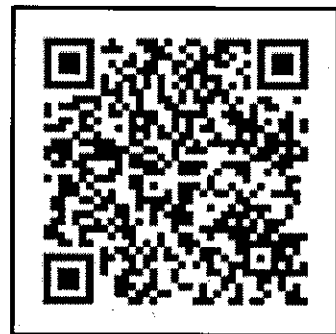
電話・FAX：079-664-2241

※Facebook あります。

養父市産業環境部農林振興課

〒667-0198 養父市広谷250-1

電話：079-664-0284



Facebook ページ QR コード

| | | | |
|---|--------------|-----------------------|---------------------------|
| 養父市記者発表資料（発表・資料配布） | | | 資料番号 |
| 発表日 | 担当部課（室）名 | 電話（内線） | 発表者職氏名 （担当者職氏名） |
| 7月10日（水） | 市民生活部 市民課 | 079-662-3163 （114） | 市民課長 奥山 純子 （副主幹 廣瀬美恵子） |
| 【報道解禁】新聞： 月 日（ ）朝刊 テレビ： 月 日（ ）時 ※記載がない場合は、発表時をもって報道解禁とします。 | | | |

市民課窓口の証明発行の時間延長について

市では市民サービスの向上を図るため、平成19年4月から事前に電話予約すれば休日や時間外に証明書を受取ることができる「証明書等休日及び時間外交付」を行ってきました。更なるサービス向上を図るため、仕事などで開庁時間に来庁できない市民に対して市民課窓口での証明書発行時間の延長サービスを実施することになりました。

記

- 1 開始日 令和元年7月17日（水）から
- 2 延長日・時間 毎週水・金曜日（閉庁日を除く） 午後5時15分～午後7時
- 3 取扱業務
 - ・戸籍、住民票、印鑑証明の発行業務
 - ・マイナンバーカードの申請受付
 ※住民異動、印鑑登録、税証明、マイナンバーカード交付は除く
- 4 実施窓口 本庁市民課（各地域局での実施はしません）
養父市八鹿町八鹿 1675 番地
- 5 その他 現在行っている「証明書等休日及び時間外交付」は継続して実施します。
- 6 問合せ先 養父市市民生活部 市民課
電話：079-662-3163