

第28回

「ペニーオークション」

を知っていますか？

ペニーオークションとは

一般のインターネットオークションは、入札には費用はかからず、落札者だけが商品代金を支払いますが「ペニーオークション」は入札するたびに手数料を支払わなければなりません。

全国の消費者センターには、オークションの仕組みを理解せずに利用し、「こんなに手数料がかかるとは思わなかった」などの相談が寄せられているのです。

【相談事例1】

入札に没頭し、手数料ばかりがかかった。豪華な家電製品や金券が、比較的安価で落札できるというインターネット広告を見て参加しようと思った。一回の入札に75円の手数料で、商品の価格が1円ずつ上昇する仕組みだった

が意地になって、寝る間も惜しんで入札を繰り返した。結局落札もできず、15万円の手数料の請求を受ける結果になった。

【相談事例2】

パソコンを落札しようと、最初に入札のためのポイントを支払った。購入した。手動入力したが、なかなか落札できないため、業者に問い合わせたところ、自動入札システムの使用を勧められ、クレジットカードでポイントを購入し自動入札を続けた。落札しないとこれまでのポイントが無駄になると思い入札を繰り返してしまった。

【アドバイス】

オークションで落札できるのは一人だけ、それ以外の人は商品を得ることができない上に、手数料だけ損をするこ

★利用は慎重に！

オークションで落札できる

のは一人だけ、それ以外の人は商品を得ることができない上に、手数料だけ損をするこ

とになってしまいます。

*さらに落札できた場合でも、手数料を支払うと、場合によっては市場価格を上回る可能性もあります。

ペニーオークションは、オークション終了時間が予測できないため、入札者は、自動入札システムを利用することが多く、手数料が膨らみます。

また、ポイントを購入すると、返金されないシステムになっている点にも注意が必要です。

◎現在、ペニーオークションのシステムの見直しが検討中ですが、利用する消費者にも冷静な判断が求められます。入札のタイミングが不自然な時など、スクラが疑われる場合があります。不審なサイトは利用しないことです。

お問い合わせ先

養父市消費生活センター

(☎662-3170)

まちの文化財 ⑦8

大谷山崎城

(養父市大谷)



養父市大谷の「大谷山崎城」

輪を掘切や堅堀で遮断して防衛する戦法になっています。

平成19年度に兵庫県立考古博物館が、山崎城の山裾部を発掘調査しました。すると6力所の平坦地で古墳を発見しました。

古墳の石室や石棺は、河原石を利用して造っていました。古墳は5世紀後半に造られたもので、山崎古墳群と命名されました。つまり古墳の平坦地を後の時代に城の曲輪に再利用していたのです。

山城は、敵と戦闘する目的だけでなく、籠城するためにも使い、村人の逃げ城にもなります。三宅蛇ヶ尾城、万久里城、葛畑城などは、集落の後ろ側の高い山に城を造っています。

ではなぜ山崎城は、大谷集落の後ろの山ではなくて前方の山に築かれたのか。これは、現在も山崎城の築城の謎です。

永祿4年(1561年)の古文書によると三宅集落に三宅石見守宗善という武將がいます。つまり蛇ヶ尾城の城主は三宅一族と推定されています。

大谷山崎城の城主は分かりませんが、八木城主の重臣であり、三宅石見守のような官職名をもつ人物が城主であったと考えられています。

(教育委員会社会教育課)

市内には60力所の城郭が存在しています。関宮地域には10城があり、その中で最大規模の山城が大谷山崎城です。大谷集落の対岸の小山にあります。標高230m^{ほど}の尾根の頂上に主郭(江戸時代には本丸と呼ぶ部分)があり、城の規模は東西40m^{ほど}、南北290m^{ほど}になります。城の縄張り、尾根筋に上から下に連続して小規模な曲輪が32力所作られています。

「健康」 ワンポイント アドバイス



士 養 栄
村 上 得 美 子

塩分摂取の目標量が 変わりました

5年ぶりに改訂された「日本人の食事摂取基準」では、食塩摂取量の目標値が改訂されより厳しくなりました。

養父市の現在の塩分の平均摂取量は10g（男性10・8g、女性9・3g）とほぼ設定目標値に達しました。

以前よりも厳しくなりました
★なぜ、減塩が必要なのか
塩分過剰は、脳卒中の危険性を高め腎臓や高血圧を招き、心臓への負担を招きます。また、食塩は胃がんのリスクを増加させる可能性が高いという結果があります。

★ナトリウムと塩分
利用頻度の高い加工食品の中には塩分が多く含まれています。意外とミネラルウォーターなどにも含まれているものもあります。表示を見ると

塩分ではなくナトリウム量と書かれています。ナトリウム含有量が表示されている場合、左記の計算式に当てはめると塩分になります。
※ナトリウム(㎎)×2・54÷塩分(g)

塩分を摂りすぎた場合、カリウムを含んだ野菜と一緒に摂取するように心がけることで、体内のナトリウム量を体が調整してくれます。カリウムは海藻・野菜・芋類・果物などに多く含まれています。また、惣菜等を利用する際は大根おろしなどを添えるといいでしょう。バランスのとれた食事で塩分をうまく調整しましょう。

★塩分を排出するコツ

【お問い合わせ先】
市役所健康課
(☎66213167)

3月は「自殺予防強化月間」です

自殺の原因は、健康問題、経済・生活問題、家庭問題など様々ですが、約9割の人に「うつなどこころの病」があったとの報告があります。

「うつ」のきっかけは様々、 誰もがかかる可能性があります

学校や職場の人間関係、体の病気、「日常生活のストレス」、結婚、出産、退職など「環境の変化」と関係しているといわれていますが、早期発見・治療によって早い回復が期待できます。一人で悩まず、早く専門医や専門機関へ相談して下さい。

こんなことに気をつけよう

- 完全主義をやめ物事に優先順位をつける
- 悩みは自分だけで抱えず誰かに相談をする
- 就職・進学・転職など生活の変り目は休養を心がける
- アルコールの飲み過ぎに気をつける
- 自分なりのストレス解消法で気分転換を図る

『男女共同参画』情報



養父市男女共同参画センターニュース Vol.26

「Let's子育てフェスティバルinやぶ」が開催されました

子育てフェスティバルが、3月6日に養父公民館で開催されました。

これは、男性の子育てへの参画をテーマに、夫婦で共に子育ての喜びや楽しさを持ち、安心して子どもを生育できることのできる地域社会を築くこと、子育て支援の関係機関等が主体的に参画し連携する機会を設けることで、地域の子育て支援ネットワークづくりを推進することが目的。当日は、スーパー主婦の山田亮さんを講師に、子育て講演会や父と子の料理教室のほか、イクメンエピソードコ

ンテスト、子育て関連のフリーマーケットなどもあり多くの参加者で賑わいました。
「イクメン」とは、昨年の「流行語大賞2010」でトップ10入りした言葉で、子育てを楽しみ、自分自身も成長していける人生を送ろうと考えている男性のことをいいます。

平成22年1月の参議院予算委員会での厚生労働相、長妻昭氏が「イクメンという言葉が流行せたい」と発言したことで注目が集まりました。

厚生労働省によると、平成21年度の男性の育児休業取得率は前年度の約4割増しの1・72%へと上昇したものの、「平成30年度までに10%」を掲げる国の目標にはまだまだ程遠い状態です。平成22年6月には改正育児・介護休業法も施行されたことにより、職場・家庭・地域で実際の行動に移すのみです。

イクメンが一时的な流行に終わるのではなく、生活のすみずみにまで根を下ろし、将来的には、男性が育児休暇をとることが普通になって、いい意味でイクメンという言葉が消えていけばよいのではないのでしょうか。

【お問い合わせ先】

養父市男女共同参画センター
(☎66217765)