

広報やぶ

YABU CITY PUBLIC RELATIONS

8

2026 年
No.269

cover | ワールドマスタースゲームズ 2027 関西
リハーサル大会

topics | 養父市国際交流員 任期満了で退任



地図を読み、森を駆け抜ける

ありがとうございました！

養父市国際交流員のロメロ・セサルさんが、任期満了となりました

国際交流員（CIR）として約4年間勤務したロメロ・セサルさんが任期を終えることを受け、7月7日（火）退任式を行いました。

ロメロさんは令和4年8月にCIRとして着任、以降様々な活動を行ってきました。

- ・在日コロンビア人の音楽・舞踊グループが出演する音楽イベントの開催
- ・カナダの理解促進として、絵本の読み聞かせや料理教室、映画上映会を実施
- ・外国人旅行者向けモニターツアーの企画、実施
- ・明延鉱山ガイドの英語化 など

他にも、学校訪問や各種イベントへの参加など、幅広い活動を実施し、市民の国際理解の促進や市の魅力発信などに尽力しました。



養父市国際交流員
ロメロ・セサルの



養父市に

× × ×

vol.
24

最終回！

It's not a Goodbye.

～ またお会いできる日まで～

国際交流員として4年前に着任し、養父市の魅力から日本での日常生活の気づきや母国カナダとコロンビアの話題など、多種多様なテーマを取り上げてきました。

執筆する度にいつも心にあったのは、市民のみなさんに、楽しんで読んでいただきたいという思いでした。回を重ねるにつれ、嬉しいことに、町中でみなさんに声をかけていただいたり、温かい感想をいただいたりすることが増えました。

コラムを書くという行為は、自分自身を深く見つめ直す鏡のような役割を果たしてくれました。「自分はどこから来て、何者であり、何を表現したいのか」。その答えを探し、自分という人間を形作る複雑な要素をみなさんに伝えるプロセスは、私自身を深く理解する旅でもありました。私たち1人1人に物語があり、私の



2つの祖国のお話しを通して、みなさんとその一部を分かち合い、少しでも理解を深めることができたことを大変うれしく思います。

任期を終えるにあたり、今の心境は言葉では言い表せないほど切なく、そして温かいものでもあります。養父市で過ごした時間は、仕事を通じて期待以上の成果や成長を実感できる、非常に充実した経験となっただけでなく、何よりも地方で美しく暮らすことの豊かさを学ぶことができた、私の人生の中で最も貴重なひとときでした。今、養父市は私にとって「第二の故郷」であり、これからもずっと恋しく思う場所となりました。

養父市を離れた後も、ここでの経験や、但馬地域が持つ神秘、そして冒険心ある人だけが触れられるこの地の本当の魅力について、周囲に語り続けていきます。今までお世話になったすべてのみなさん、本当にありがとうございました。みなさんの存在こそが、この地域を特別な場所にしています。

これは「さようなら」ではなく、「また会いましょう」です。どれほど距離が離れていても、私の心の一部はこの町に残ります。そして、いつでも帰ってこられる第二の故郷があることを胸に、私は次のステップへ進みます。

養父市のみなさん、どうもありがとうございました。どうぞお元気で。

ロメロさんは養父市の魅力発信のために、市内各地のイベントなどにたくさん足を運んでいました。あのイベントで見かけた！という人もいるのではないのでしょうか？養父市のための多岐に渡る活動、ありがとうございました！ロメロさんの更なるご活躍をお祈りしています。

新しいCIRさんは来月号で紹介予定です！

広報担当 おおう





pickup news!

令和9年4月採用の

養父市職員を募集します

今回から、職種によってはテストセンター方式で都合の良い日程・場所で受験できるようになりました！



申し込みや詳細は市 HP をご覧ください！→



職員候補者採用試験（日程 B）を実施します。
募集期間 8月25日（火）17時15分まで
1次試験 9月20日（日） 会場：養父公民館

職種（職務内容）	採用予定人数	受験資格（職種ごとに指定された要件を全て満たすこと）
一般事務職／一般枠 （一般事務）	5人程度	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・高等学校以上の学校を卒業した人
一般事務職／高校新卒枠 （一般事務）	若干名	・令和9年3月末に高等学校卒業見込みの人
総合技術職 （土木、建築、一般事務）	5人程度	・昭和51年4月2日以降に生まれた人 ・高等学校以上の学校を卒業した人、または令和9年3月末に卒業見込みの人 ・次のいずれかの要件を満たすこと 【土木】①高等学校以上の学校で土木に関する専門課程を卒業した人、 または令和9年3月末に卒業見込みの人 ②土木に関する職務経験がある人 【建築】建築士免許（一級または二級）を有する人、または令和9年3月末までに同資格を取得することが見込まれる人
司書	1人	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・司書資格を有する人、または令和9年3月末までに司書資格を有する見込みの人
技能労務職 （上下水道関係、 ごみ収集運搬業務など）	1人	・昭和61年4月2日以降に生まれた人 ・中型自動車免許（MT）（8t限定も可）を有する人、または令和9年3月末までに同免許を取得見込みの人

問い合わせ

経営総務課

☎ 079-662-3161

9月1日（火）から

pickup news!

生活道路の法定速度が30km/hに変わります！

日常生活で使用する中央線などがない「生活道路」の法定速度が今年9月1日（火）より、60km/hから30km/hに引き下げられます。



すべての道路が対象ですか？

道路標識や道路標示による中央線や車両通行帯がある道路は対象ではありません。生活道路であっても、速度標識があればその速度が最高速度になります。



注意するポイントとは？

場所によっては速度標識が撤去されることもあります。普段利用する道路など、速度が変わっていないかご確認ください。

「生活道路」で起きる交通事故

道幅が狭く、自動車や歩行者、自転車など様々な人が行き交う生活道路は、歩行中や自転車乗車中の死傷者の割合が高いです。

車と歩行者が衝突した場合の致死率は走行速度に沿って上昇し、わずか10km/hの差が生死を分けます。事故を減らし歩行者、自転車使用者の命を守るため、安全な速度で走りましょう。



詳しくは県警ホームページをご覧ください →



問い合わせ

市民課

☎ 079-662-3163



補助

あなたの“学びたい！”を応援します

養父市若者キャリアアップ支援金

市内在住の若い世代を応援する事業です。就業に必要な知識や技能、資格取得を目指して通信制大学などで学ぶ学費の一部を支援します。

▶ 応募資格

- ① 養父市に1年以上住んでいる
- ② 昭和61年4月1日以降の生まれ
- ③ 修学意欲があり、修学後養父市に引き続き居住する意志のある人
- ④ 学校教育法の規定に基づく通信制大学の入学（在学）者で、職業能力開発促進法第16条に規定する公共職業能力開発施設の入学（在学）者

▶ 支援金交付額

大学などの入学金、年間授業料（スクーリング費用含む）の合計額1/2以内（上限10万円）

※支援金の交付は1回限り

▶ 定員 2人

▶ 申込 申請書と必要書類を添えて窓口へ提出
8月24日（月）から申請開始

※予算額に達し次第受付終了

詳細の確認や申請書の
ダウンロードは市HPから！



市HP

問い合わせ

教育課 ☎ 079-664-0282

子育て

提出しないと手当が受給できなくなります！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給には、受給資格審査と前年の所得状況確認のため届出が必要です。所得超過のために支給停止になっている人も提出が必要ですのでお忘れなようご注意ください。

児童扶養手当の提出物

- ・ 現況届
- ・ 養育費に関する申告書
- ・ 16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書
- ・ 手当証書（支給停止中の人はありません）
- ・ その他個別に同封している書類（対象者のみ）

特別児童扶養手当の提出物

- ・ 所得状況届
 - ・ 16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書
 - ・ その他個別に同封している書類（対象者のみ）
- ▶ 提出期限 児童扶養手当 8月31日（月）
特別児童扶養手当 9月11日（金）
- ▶ 提出先 子育て応援課、市民課、大屋地域局、関宮地域局

問い合わせ

子育て応援課 ☎ 079-664-0315

子育て

イベント

保護者と教師（PTA）＋地域住民（Community）＝PTCA

養父市PTCA活動研修会・地域フォーラム

今回のテーマは『コミュニティ・スクールで創ろう！学校と地域の学びの未来』。市内小・中・義務教育学校のPTAの特色ある活動をパネル展示や発表で紹介しします。さらにコミュニティ・スクールに関する講演会を行い、地域全体でこどもたちを育む未来について考えます。

・ 発表 養父小学校 PTA、宿南小学校 PTA、大屋中学校 PTA

・ 講演会 「未来のこのまちを担うのは誰か

～今こそコミュニティ・スクールに向きあうとき～

講師：小西 哲也 氏（下関市立大学特命教授 CS推進名誉マイスター）

▶ 日時 8月30日（日）13時～16時

▶ 場所 ビバホール ▶ 料金 無料

▶ 申込 申し込みフォームから



託児あり

託児申込



申込フォーム



問い合わせ

100年のまなび共創課 ☎ 079-664-1628

健康

イベント

健康づくりのポイントが学べる！

医師から学ぶ 健康教室



全4回開催。今回は「幸せホルモン」をテーマに、毎日を元気に過ごすコツをわかりやすく解説します。

講師：荒金 和美 医師（出合診療所）

問い合わせ

健康医療課 ☎ 079-662-3167

▶ 日時 9月18日（金）14時～15時

▶ 場所 養父公民館

▶ 料金 無料 ▶ 定員 30人程度

▶ 申込 9月11日（金）までに電話、申し込みフォームから

申込フォーム



くらし

現在の募集はこちらです！

市営住宅の入居者募集

入居申込可能な市営住宅の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

	団地名	部屋番号	建設年度	規格	面積	家賃
市営住宅	茶堂団地	507号室	H13年度	3LDK	73.9㎡	22,300円～33,200円
		606号室	H13年度	3LDK	73.9㎡	22,300円～33,200円
	三宅団地	1棟202号室	H9年度	3LDK	68.4㎡	19,000円～28,200円
		3棟111号室	H10年度	3LDK	68.4㎡	19,000円～28,400円
		3棟410号室	H10年度	3LDK	68.4㎡	19,000円～28,400円
特定公共賃貸住宅	伊佐団地	105号室	H8年度	3LDK	90.7㎡	50,000円～65,000円

市HP



▶ 申込 8月17日（月）～8月31日（月）に入居申込書を提出。※申込多数の場合は抽選

県営住宅は随時申し込みを受け付けています。詳細は土地利用未来課へお問い合わせください。

▶ 応募要件 住宅によって異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ

土地利用未来課 ☎ 079-664-1410

くらし

イベント

未来の“ワタシ”と“ヤブシ”を、一緒に考えてみませんか？

若者ミライ会議のメンバーを募集します！



養父市若者ミライ会議

全4回の開催。今年度のテーマは「養父市で暮らす理想的な未来を考える」。

参加者が30代になった時、自分たちにとって“理想的な養父市での生活”を実現するために、何が必要なのか話し合います。

▶ 第1回 9月12日（土）10時～12時半

子育て・移住サポートセンター

▶ 対象 15歳～29歳の養父市出身または市内在住、在学、在勤の人

▶ 定員 15人（応募者多数の場合は抽選）

▶ 申込 8月31日（月）17時までに申し込みフォームから

市HP



申し込み、第2回以降の開催日などは市HPをご確認ください！

問い合わせ

経営政策・国家戦略特区課 ☎ 079-662-7602

健康

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ①

高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度って？

ひと月の医療費が高額になったとき、自己負担が限度額を超えた分を健康保険が負担する制度です。医療保険制度の持続可能性を確保するため、制度の見直しを令和8年度と9年度の2段階にわけて実施します。

国民健康保険 令和8年8月～令和9年7月

所得区分			自己負担限度額（月額）	
70歳未満	70歳以上		世帯ごと（外来＋入院）	個人ごと（外来のみ） ※70歳以上対象
ア	現役並み 所得者	Ⅲ	270,300円＋（総医療費×1%） 多数回該当：140,100円／年間上限：1,680,000円	—
イ		Ⅱ	179,100円＋（総医療費×1%） 多数回該当：93,000円／年間上限：1,110,000円	—
ウ		Ⅰ	85,800円＋（総医療費×1%） 多数回該当：44,400円／年間上限：530,000円	—
エ	一般		61,500円 多数回該当：44,400円／年間上限：530,000円	月額上限 22,000円 （年間上限 216,000円）
オ	—		36,900円 多数回該当：24,600円／年間上限：290,000円	—
一	低所得者Ⅱ		25,700円 多数回該当：24,600円／年間上限：290,000円	月額上限 11,000円 （年間上限 96,000円）
二	低所得者Ⅰ		15,700円 年間上限：180,000円	月額上限 8,000円

後期高齢者医療保険 令和8年8月～令和9年7月

負担 割合	所得区分		自己負担限度額（月額）	
			世帯ごと（外来＋入院）	個人ごと（外来のみ）
3割	現役並み 所得者	Ⅲ	270,300円＋（総医療費－901,000円）×1% 多数回該当：140,100円／年間上限：1,680,000円	
		Ⅱ	179,100円＋（総医療費－597,000円）×1% 多数回該当：93,000円／年間上限：1,110,000円	
		Ⅰ	85,800円＋（総医療費－286,000円）×1% 多数回該当：44,400円／年間上限：530,000円	
2割	一般	Ⅱ	61,500円	22,000円
		Ⅰ	多数回該当：44,400円／年間上限：530,000円	年間上限：216,000円
1割	区分	Ⅱ	25,700円 多数回該当：24,600円／年間上限：290,000円	11,000円 年間上限：96,000円
		Ⅰ	15,700円 年間上限：180,000円	8,000円

多数回該当：当月分を含めて過去12カ月以内に世帯で3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目からの額です。
年間上限：8月～翌年7月の自己負担額の合計金額が年間上限を超えると、超えた額が年間の高額療養費として支給されます。

負担を軽減する仕組みがあります

1. 年間上限額 \ 新設! /

月ごとの自己負担額が積みあがっても、年間（8月～翌年7月）の上限額に達した後の、それ以上の医療費は保険者から還付を受けられます。次の項目にあてはまる人は医療費負担が軽くなる場合があります。

- ✓ これまで「多数回該当」に該当しなかった人
- ✓ 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる人
- ✓ 現在、毎月高額療養費を利用している人
- ✓ 極めて高額な医療を受けた人

2. 多数回該当

直近 12 カ月以内に 3 回以上、上限額に達した場合、4 回目から上限額が下がります。

3. 外来特例（外来診療だけの上限額）

月額上限額と年間上限額が設定されていて、月額の自己負担額が積みあがっても、年間上限額に達した後は、還付を受けることができます。

健康

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ②

入院時食事療養費が見直されました

食材費等の高騰により、令和 8 年 6 月 1 日から入院した時の食事代（入院時食事療養費）の自己負担額が引き上げられました。

国民健康保険

	所得区分	1 食あたりの食事代
住民税課税世帯	—	550 円
住民税非課税世帯、低所得者Ⅱ	過去 12 カ月の入院日数が 90 日以内	270 円
	過去 12 カ月の入院日数が 91 日以上	220 円
低所得者Ⅰ	—	130 円

後期高齢者医療保険

	所得区分	1 食あたりの食事代
現役並み所得者、一般Ⅰ・Ⅱ	—	550 円
指定難病患者（区分Ⅰ・Ⅱ以外）	—	330 円
区分Ⅱ	過去 12 カ月の入院日数が 90 日以内	270 円
	過去 12 カ月の入院日数が 91 日以上	220 円
区分Ⅰ	—	130 円

問い合わせ

健康医療課 ☎ 079-662-3165

広告



新車市場
SHINSHAICHIIBA

人気の新車が
月々 1.1 万円～ (税込)

全部コミコミ!!

車の買取もお任せ! 新車に乗るならベルテックス! 新車市場あさご店 079-670-2277

車両代 税金
車検代 マット
メンテナンス バイザー

募集

令和8年度 養父市公民館後期講座

羊の押絵教室 受講者募集

和紙やちりめんなどの布で綿をくるんで立体感を出す日本の伝統的な手芸「押絵」。来年の干支である羊をモチーフにした作品をつくります。

- ▶ 日時 10月3日(土) 9時30分～11時30分
- ▶ 場所 養父公民館 ▶ 料金 800円(材料代)
- ▶ 対象 中学生以上 ▶ 定員 10人
- ▶ 申込 9月1日(火)～9月19日(土)に
申し込みフォームまたは電話



申込フォーム

定員に達し次第受付を締め切りますので、
申し込みはお早めに！



問い合わせ

養父公民館 ☎ 079-664-1141

イベント

第23回養父市吹奏楽祭

市内で活動する小学生から社会人までの吹奏楽の団体が日ごろの練習の成果を発揮します。

- ▶ 日時 9月13日(日) 13時30分(13時開場)
- ▶ 場所 やぶ市民交流広場
- ▶ 料金 無料(全席自由)

問い合わせ

やぶ市民交流広場 ☎ 079-662-0070

くらし

イベント

文化や生活習慣の違いを理解しあい、住みよいまちを目指して

外国出身者の方と話してみませんか！

市内には、170人の外国出身者の方が生活し、働かれています。文化や生活習慣の違いを知ってもらうため、外国出身者3人による意見発表やグループに分かれての意見交流を行います。

- ▶ 日時 8月30日(日) 13時30分～16時
- ▶ 場所 やぶ市民交流広場

- ▶ 料金 無料 ▶ 定員 50人程度
- ▶ 申込 8月27日(木)までに人権推進課または
みふね会館に電話でお申し込みください。

問い合わせ

人権推進課 ☎ 079-662-7601
みふね会館 ☎ 079-662-5535

くらし

将来の円滑な土地管理のために日々調査しています

次の区域の地籍調査登記が完了しました

・八鹿町三谷(山林)

字上東山、下東山、一ノ谷、ズリ岩

・八鹿町小佐(山林・耕地)

山林：字棚畑、梅垣、笹尾、立尾、今井谷、葛ヶ谷、スガクラ、池ノ段

耕地：字柵山、阿弥陀堂、大熊、清水垣、東畑、宮ノ上へ、今井、梅垣

・建屋(山林)

字正町野(5番～9番13)

・能座(山林)

字深田、平野、大間、ヒビ、大門、中山、中山北側、寺川、小丸、向山、中島、奥山、カタエ、カシガ谷、大木、棒谷、梨ガサコ、家ノ上、林ノ尾、小孫、ミダシ、中尾

問い合わせ

地籍調査課 ☎ 079-669-0122

	事業名		日時	場所	内容	問い合わせ
健康	こころのケア相談	要予約	9月8日(火) 13時30分～16時30分	養父公民館	精神科医による個別相談(無料)	健康医療課 ☎ 079-662-3167
	市民ドック	要予約	9月9日(水) 8時～14時30分	★養父公民館	生活習慣病を防ぐ「特定健診」(血液検査・尿検査・血圧など)や「がん検診」などを同日受診できます。 ★がある日はレディース検診(乳がん検診・子宮頸がん検診)があります。	
			9月10日(木) 8時～14時30分	養父公民館		
			9月25日(金) 8時～14時30分	やぶ市民交流広場		
			9月26日(土) 8時～14時30分	★やぶ市民交流広場		
	結核検診		9月11日(金)・14日(月)・15日(火)・16日(水) 午前・午後	八鹿地域	地区巡回で結核検診を行います。対象者は65歳以上。	
			9月17日(木)・18日(金) 午前・午後	大屋地域		
	献血		9月23日(水) 10時～12時30分 13時45分～16時	やぶYタウン	400ml 献血のみの実施です。	
9月29日(火) 9時30分～11時15分 12時30分～15時30分			やぶ市民交流広場	年齢・体重の要件を満たす人は400ml 献血にご協力ください。		
子育て	たまひよサロン	要予約	9月8日(火) 10時～11時30分	やぶ保健センター	妊婦から生後1歳までの親子で参加でき相談や交流ができます。	子育て応援課 ☎ 079-664-0315
	おいしゃさんの発達相談	要予約	9月8日(火) 14時～17時	やぶ保健センター	お子さんの発達、発育、心理面、就学などの相談をお受けします。	
くらし	人権相談		9月11日(金) 9時～11時30分	養父公民館	家族や職場の問題、差別、いじめなど身近な人権に関する困りごとについて、人権擁護委員が相談に応じます。	人権推進課 ☎ 079-662-7601
				関宮公民館		
	行政相談		9月16日(水) 9時～11時30分	大屋市民センター	行政相談委員が国や国が関わる県や市などの業務に対する苦情、意見などを受け付け、その解決や実現の促進を図ります。	
				関宮公民館		
				9月19日(土) 9時～11時30分		
	土地家屋調査士による相談会	要予約	9月19日(土) 13時30分～16時	豊岡市民プラザ	土地建物登記、土地境界に関する相談(無料) 【予約】前日17時までに電話	
司法書士による法律相談	要予約	10月3日(土) 13時～16時	和田山ジュピターホール	相続、登記、多重債務など、司法書士へ相談(無料・6組限定) 【予約】相談日2日前の17時までに電話(平日のみ)	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796-23-7817	

広告

家族葬のことならお問合せください

葬儀会館
セレーナ



堀谷葬祭

ホームページから簡単お見積り



養父市上野 1 2 3 9 - 1 お見積りはこちら →


0 | 20 - 2 | - 0268
（ 2 4 時間受付）

見稿無料
地域密着
女性在籍
出張買取もお任せください!

遺品整理・不用品回収

0120-17-1551

LINEからもお気軽にご相談いただけます

但馬eCOツール

〒667-0321 養父市大屋町戴垣233



八鹿町内 墓地分譲中
見学をご希望の方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
戒名追加彫り、承ります。
迅速、丁寧に承っております。

あなたのお仕事宣伝しませんか？

養父市が運用する各媒体の広告掲載を
募集しています。

広報紙	9,000 円～
ケーブルテレビ	4,000 円～
ホームページ	4,000 円～

※サイズや期間によって金額が変わります



詳しくは市HPを
ご確認ください

information

いろいろなお知らせ

お悔み申し上げます

6月届出分（敬称略）

割愛させていただきます

シニアのための就職相談・面接会 & 就職支援セミナー

くらし

養父市または朝来市に就業場所がある求人企業 10 社による合同就職面接会と、就職支援セミナーを開催します。

詳しくはハローワーク HP
「イベントカレンダー」を
ご覧ください ↓

- ▶ 日時 9月9日（水）13時10分～15時30分
- ▶ 場所 和田山ジュピターホール ▶ 料金 無料
- ▶ 対象 おおむね 60 歳以上の人

問い合わせ ハローワーク八鹿 ☎ 079-662-2217



認知症講演会「脳科学と認知症～その人らしさは失われない～」

くらし

家族や知り合いが認知症で変わってしまったと感じていませんか？

脳科学者の恩蔵絢子さんを講師に招いて、「その人らしく生きる」ために周りには何ができるかを教えていただきます。

- ▶ 日時 9月17日（木）18時30分～20時30分（開場 18 時）
- ▶ 場所 ビバホール
- ▶ 料金 無料
- ▶ 申込 電話などで申し込み

問い合わせ 社会福祉法人 かるべの郷福祉会 ☎ 079-662-8787

かるべの郷
福祉会 HP →



SOS キャッチ専門研修へぜひご参加を！

子育て

「子育てのモヤモヤ、ここでスッキリ！」子育てに関わるみなさんの悩みを小児科医に相談してみませんか？また、『こどもを守る地域づくりのために』というテーマで忍頂寺 毅史さん（兵庫県立はりま姫路総合医療センター 小児科科長）に講演をしていただきます。

- ▶ 日時 9月19日（土）9時30分～11時
- ▶ 場所 県立但馬文教府 ▶ 料金 無料
- ▶ 定員 先着 30 人（定員になり次第受付終了）
- ▶ 申込 8月31日（月）16時までに申し込みフォームから

問い合わせ 但馬県民局 県民躍動室 県民課 ☎ 0796-26-3645



申込
フォーム

大学通信教育 秋期合同入学説明会

子育て

通信教育を行っている大学、大学院、短期大学の合同入学説明会を開催します。学習方法の個別相談などをお受けします。

- ▶ 日時 8月29日（土）11時～16時
- ▶ 場所 梅田クリスタルホール
- ▶ 対象 高校生以上 ▶ 料金 無料

問い合わせ （公財）私立大学通信教育協会
☎ 03-3818-3870

兵庫県立森林大学校 オープンキャンパス開催

募集

林業用機械の試乗などの林業体験のほか、学校説明、個別相談を実施します。

- ▶ 日時 8月23日（日）10時～15時30分
- ▶ 場所 兵庫県立森林大学校
- ▶ 料金 無料
- ▶ 申込 8月21日（金）までに、ホームページ
または電話で申し込み

問い合わせ 兵庫県立森林大学校
☎ 0790-72-2700



森林
大学校
HP

フェニックス共済 個別説明・申込相談会

くらし

フェニックス共済は、自然災害によって被災した住宅の補修・再建を支援する兵庫県の共済制度です。

災害はいつ発生するか分かりません。「もしも」「まさか」に備えて、ぜひ加入しましょう。

個別説明・申込相談会を実施しますので、お気軽にご参加ください。詳しくは、広報やぶ8月号同封のチラシをご覧ください。

▶ やぶ市民交流広場

8月29日(土)、8月30日(日)

各日 10時～16時

▶ 養父公民館

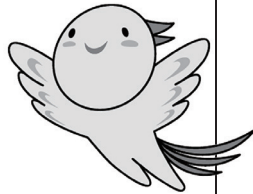
9月5日(土)、9月6日(日)

各日 10時～16時

▶ 料金 無料 ▶ 申込 不要

問い合わせ 但馬県民局 総務企画室 総務防災課

☎ 0796-26-3616



募集

自衛官などを募集しています

自衛官には様々な採用区分があります。詳しくはホームページをご覧ください。

▶ 募集種目① 一般曹候補生

受験資格：18歳以上 33歳未満

(32歳の方は採用予定月の末日時点で33歳未満の人に限り)

募集期間：9月15日(火)～11月20日(金)

1次試験：11月28日(土)～12月6日(日)

※いずれか1日

▶ 募集種目② 2等陸・海・空士(任期制自衛官)

受験資格：18歳以上 33歳未満

(32歳の方は採用予定月の末日時点で33歳未満の方に限り)

受付期間：随時

1次試験：受付時にお知らせ

問い合わせ 自衛隊兵庫地方協力本部

豊岡出張所 ☎ 0796-22-3978



募集HP

B型肝炎被害者救済のための 無料相談・説明会

その他

▶ 日時 8月23日(日) 13時30分～15時30分

▶ 場所 香住文化会館

▶ 料金 無料 ▶ 申込 不要

問い合わせ 全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団
(代表：玉田法律事務所)

☎ 06-6809-2144

募集

募集！南但消防本部消防職員

詳しくはホームページをご覧ください。

▶ 募集職種 消防職

▶ 募集人員 2人程度

▶ 試験区分 一般試験・救急救命士枠

▶ 受験資格

(一般試験) 平成8年4月2日以降の生まれで、
高等学校以上の学校を卒業または令和9年3月
に卒業見込みの人

※救急救命士枠はホームページで確認、または
お問合わせください

▶ 出願期間 8月27日(木)まで

▶ 試験日時 9月20日(日) 9時～15時30分

▶ 試験会場 朝来市役所山東庁舎

問い合わせ 南但消防本部 管理課

☎ 079-672-0119



南但消防
本部HP

鉄筋基礎コンクリート施工の店

広告

(株)荒田石材

お墓のリフォーム、墓地移転、お墓の撤去、処分なども承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 0120-081-636

養父市大屋町夏梅133 TEL.079-669-1636

広告



TSURUGIKAIKAN

お葬儀まるごと 解決相談センター

＼ご本人も残された家族も困らない／

お葬儀の前からその後にも起こる

さまざまな問題をまるごと解決する

養父市で唯一のご相談サポート体制

お気軽にご相談ください 365日24時間対応

☎ 0120-62-5909



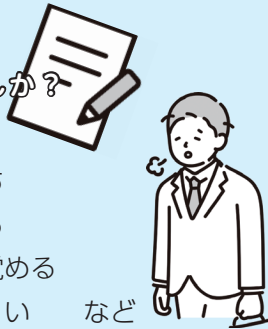
つるぎ会館 養父市八鹿町国木133-1

《夏の疲れ、たまっていますか？》

暑い日が続く夏は、睡眠不足や食生活の偏りなどが重なり、知らないうちに心と体の疲れがたまりやすい季節です。

こんなサインはありませんか？

- ☒ 朝すっきり起きられない
- ☐ 食欲がなく食事が偏りがち
- ☐ 体が重く、だるさを感じる
- ☐ 眠りが浅い、夜中に目が覚める
- ☐ やる気や集中力が続きにくい など



「いつものこと」と我慢せず、毎日の過ごし方を少し見直してみましょう。



だるさや食欲不振、眠れない状態などが続く場合や日常生活に支障がある場合は、自己判断で済ませず医療機関に相談しましょう。

今日から始める『3つの整え習慣』

1. 朝 起きる時間をそろえる

カーテンを開けて朝の光を取り入れ、朝食をとりましょう。毎朝の習慣が、生活リズムを整えるきっかけになります。

2. 昼 無理なく体を動かす

家事の合間のストレッチや夕方の散歩など、体を動かすことを意識しましょう。食事は冷たいものだけに偏らず、肉・魚・卵・大豆製品と野菜を組み合わせます。

3. 夜 眠る準備を整える

ぬるめの入浴などでリラックシ、就寝前はスマートフォンの使用を控えめましょう。寝室は、心地よく眠れる温度、灯りなど環境を整えます。



こんにちは！

**地域包括
支援センター**
です

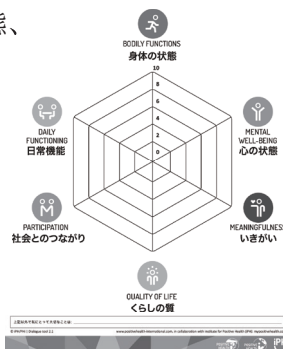
問 | ポジティブヘルスに関すること…社会的処方推進課 地域包括支援センター ☎ 079-662-6141
養父市デジタルサービス登録に関すること…経営政策・国家戦略特区課 ☎ 079-662-7602

ポジティブヘルス “クモの巣マップ”を活用してみませんか？

養父市では社会とのつながりで誰もが健康になるまちをめざしています。

「ポジティブヘルス」とは単に病気がない状態が健康という考え方ではなく、その人らしく前向きに人生を歩もうとする力そのものを健康ととらえる考え方で、人間関係や社会とのつながりもポジティブヘルスに含まれます。自分にとって「何が大切か」「どう生きたいか」を対話を通して本人自身が考えることが必要で、自分の今の状態と向き合うときに対話ツール「クモの巣マップ」を活用してください。身体の状態、心の状態、いきがい、くらしの質、社会とのつながり、日常機能の6つの要素から、自分自身を見える化して健康に向かうヒントになります。

まず自分でつけてみて、点数の高さではなく自分自身が今



いう状態にいるかを理解し、自分の強みや本当にしたいことに気づくことで行動に移せるきっかけが得られます。例えば、毎日運動をしたり、友達と遊んだり、美味しいものを食べたりすることで心も体も元気になれることがあります。

この「クモの巣マップ」はつながる DAY YABU または養父市デジタルサービスでつけることができます。養父市デジタルサービスに登録すると自分のデータが蓄積され振り返ることができます。

1人、家族、友達などあらゆる場面で「クモの巣マップ」を活用してもらいながら、自分自身の振り返りを行う中で、いろいろな「ヒト」や「コト」とのつながりを持つきっかけにもらえると思います。

社会的処方
ポータルサイト
「つながる DAY
YABU」



養父市デジタル
サービスの
登録方法



★害虫・害獣駆除のトラブルに注意！

ゴキブリやハチなどの害虫、ネズミなどの害獣を駆除してもらう、いわゆる「害虫・害獣駆除サービス（ペストコントロール）」の相談が全国的に増加しています。

相談事例

自宅にハチの巣を見つけたので、慌てて駆除業者をネットで検索し5,000円からと表示があった事業者に依頼した。後日業者が来訪しハチの巣を撤去したが「ハチが多いので薬剤をまいておいた」といい15万円を請求された。高額で払えないといったら「7万円は払ってもらわないと帰れない」と言われ払った。ネットの表示金額と違い、高額すぎる。（60代 女性）

アドバイス

害虫や害獣駆除相談の多くが、ネット検索やネット広告をきっかけに高額請求されトラブルになっています。トラブルを避けるためには、できる限りあわてずに緊急を要するものなのか冷静に考えましょう。

● 安いネットの表示料金をうのみにしないようにしましょう。作業内容と料金を確認して当初の表示とかけ離れた料金の場合は、すぐに契約せず複数見積を取って比較・検討しましょう。不安をあおったり、契約を急がせるような業者とは契約しないようにしましょう。

● 勧誘方法や契約内容により、クーリング・オフができる場合があります。



★困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

問い合わせ：消費生活センター ☎ 079-662-3170

ハ鹿高校の新連載！

こっき
八高刊 克己の歩み

文理探究科の生徒のみなさんが「八問探究」という授業で、様々な課題に前向きに取り組む姿を綴るコラムです♪

今回のライター

小田垣 拓磨 さん
(2年1H)



↑小学生のみんな、レクリエーションに元気いっぱい参加してくれました



↑但馬ピーマンなど地元の食材を使って一緒にカレーを作りました

僕たちは八問探究Ⅰという授業で「高校生そうあん塾」という小学生との交流イベントを企画・運営しました。市内の小学生を対象に宿題の支援やレクリエーション、地元但馬の食材を使ってカレーづくりをしました。当日は戸惑うことも多かったですが、違う世代を知るよい経験となりました。後輩にもこの活動を続けてほしいと思っています。

文芸ひろば

冠句 たまき会

里限りなく
史を刻む
春盛り
夢醒めて
春きざす
米の名産父母の手で
良いこと増して覚めぬ夢
この村一途井の蛙
夢ちりばめている名札
脆くもくだけ散った意地
自然が動く気配聞く

中朝守藤山砂
尾日本森崎原
こと英好佐よし
ゑ子美津子潤

関宮公民館俳句会

出会いと楽しきことよ柿若葉
野良帰り一息飲み干す氷みず
思い出が次から次と花菖蒲
鈍色に石榴の花の力かな
濡れながら笑って揺れて四葩咲く
桐の花空へ空へとまっしぐら
訪ふ家の風の香やさし夏のれん
ギブス取れ大地踏み込む若葉風

西和松雲西加津宮
谷和田下田谷藤崎田
慶千一美す啓
子歳恵知み子水淳

敬称は省略いたします

鶏肉のレモン風味ホイル焼き

材料 (4人分)

鶏むね肉	1枚	A	酒	大さじ2
塩こしょう	少々		みりん	大さじ1
長ねぎ	2本		しょうゆ	大さじ2/3
レモン	1/2個		七味唐辛子	お好みで
無塩バター	15g			



How to make !

1. 鶏むね肉は一口大に切り、塩こしょうを振る。長ねぎは5mmの斜め薄切りにする。レモンは5mmの輪切りにする。
2. Aの調味料を混ぜ合わせておく。
3. アルミホイルにバター5gを塗り、長ねぎを敷いて、鶏肉、レモンを重ねる。
4. 調味料を回しかけ、残りのバターを乗せてホイルを閉じ、グリルかトースターで15～20分程度焼く。
5. 器に盛り付け、お好みで七味唐辛子を振る。

	たんぱく質	脂質	糖質
一般的な献立	20%	30%	50%
この献立	30%	30%	40%

+ 10% 質の良い油 - 10%



市HP

「地中海ワンプレート」のレシピは、HPからご覧いただけます！

ONE POINT

今月は、生活習慣病予防になる養生ランチ「地中海ワンプレート献立」より、鶏肉のレモン風味ホイル焼きをご紹介します。

養生ランチとは？

旬の食材や地元野菜を使って、体に負担をかけない低糖質・高たんぱく質・良質脂質の考え方を取り入れた献立のことで、健康増進や生活習慣病予防におすすめです。

この献立は、公益財団法人医療文化経済グローバル研究所 代表理事の中尾 一和医師監修（京大名誉教授）のもと、世界の健康食として知られる地中海食を参考に、養父市

いずみ会が一般家庭でも手軽に作れるよう提案したものです。ぜひご家庭の食事にも取り入れてみてください！

令和7年9月に行われた、養父市いずみ会中央研修では「地中海ワンプレート献立」の調理実習と養生ランチ誕生の経緯についての研修が行われました。

養父市いずみ会（食生活改善推進員）は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、自分や家族、地域の人の健全な食生活の実現を目指すため、地域に根付いた食育活動を行うボランティア団体です。問い合わせや相談はいずみ会事務局（健康医療課内）まで。



「食」に関心を持つ仲間たちと出会い、おしゃべりしながら楽しくクッキングしてみませんか？

健康

料理で楽しく健康に！

はつらつヘルシークッキング

食事・運動・お口のケアなど、自身や家族の健康づくりに役立つ情報を講話や調理を通じて楽しく学べます。7回以上（24時間以上）受講すると兵庫県知事から修了証書が授与されます。講座終了後は、学んだ知識をいかして、いずみ会員として地域で活動することができます。

▶日時

8月18日（火） 9月29日（火）

10月20日（火） 11月17日（火）

12月15日（火） 令和9年 1月19日（火）

2月16日（火） 3月16日（火）

全8回 各日9時30分～13時頃

▶場所 やぶ市民交流広場

▶料金 調理実習参加費1回700円

テキスト代1,700円（希望者のみ）

▶定員 12人

▶対象 市内在住で本講座を未修了の人（年齢、性別不問）

▶申込 9月14日（月）までに申込フォームまたは電話

申込フォーム



問い合わせ

健康医療課 ☎ 079-662-3167



／ 話題作をぜひご覧ください！ ／

芥川賞	所蔵館
【受賞】『ゾンビ回収婦』小砂川 チト	大屋
『悪い血』鈴木 涼美	養父
『丹心』仁科 斂	本館
『ソリティアおじさんがいた頃』村司 侑	本館
『アンチ・グッドモーニング』八木 詠美	関宮

直木賞	所蔵館
【受賞】『けんぐわい』朝倉 かすみ	関宮
『見えるか保己一』蟬谷めぐ実	養父
『多類婚姻譚』尻良ゆう	本館
『#台所のあるところ』原田 ひ香	大屋
『青天』若林 正恭	養父

みなさんから資料を寄贈していただいています

当館では市民のみなさんから養父市や但馬、兵庫県に関連する郷土資料や、養父市にゆかりのある人から自著作を寄贈いただいています。

今年度も『北垣国道日記『塵海』』、『但馬の化石とジオパーク』、『アジア自転車の旅 No.2』といった資料を寄贈いただき、郷土資料コーナーに配架しております。ぜひ、ご覧ください。



養父市芸術監督・
青柳 いづみこ様からの
寄贈図書

8月の図書館イベント

こどもとおとなのおはなしかい

8月29日（土）

10時30分～こども（キンダールーム）
11時～大人（和室）

読み手：読み聞かせボランティア、司書
英語絵本の読み聞かせ会 STORY TIME

8月30日（日）

10時30分～（キッズルーム）
読み手：市内ALT、司書

まちの文化財

とうどう たかとら 藤堂 高虎と小代一揆

『増補七美郡誌稿』（明治39年発行）には、「天正五年（1577）十月羽柴秀長は、小代一揆の征伐に宮部継潤と藤堂高虎を差し向けた。宮部は兎塚の中山城（香美町村岡区福岡）を攻略し、藤堂は小代の城山城（香美町小代区忠宮）を攻めたが大敗して大屋に一人で逃げ帰った」と記しています。

『校補但馬考』（大正11年発行）では、「小代一揆の大將は小代 大膳。一揆の軍勢が天滝をこえて大屋に攻めてきた。藤堂 高虎は加保から蔵垣に出陣して防戦する。小代一揆は横行に立て籠もり、蔵垣に出てきて合戦を繰り返した」と書いています。

この合戦を顕彰するため昭和43年「がんどう塚」、昭和56年「古戦場蔵垣野」と彫った石碑が



県道沿いに建つ古戦場の石碑



蔵垣にあるがんどう塚の石碑

蔵垣に建立されました。これは西谷小学校長・谷垣 桂蔵氏の調査を受け継ぎ、後世に伝えるため蔵垣の本田 吉蔵氏らが建立したものです。

石碑「がんどう塚」には「本名は大善 美方郡小代一揆の頭領 小代眼人は称也 秀吉に抗し藤堂高虎と交戦三年有余 ここに敗死す 時に天正八年也」と刻んでいます。書は、当時の大屋町教育長、藤原 寅四郎氏によるものです。

藤堂 高虎と小代一揆の合戦は、但馬国では天正5年から8年まで、『高山公実録』では天正8年から9年までの出来事になっています。史実では羽柴 秀吉がみずから出陣して、天正9年（1581）7月3日、小代の城山城を殲滅させ、小代一揆を滅亡させています。

（教育委員会歴史文化財課）

No. 262



市 HP「まちの文化財」
バックナンバー公開中！



担当者メモ：秀長や高虎は滋賀県長浜城から但馬国に攻めてきた武将だそう。□大屋地区は高虎に味方し、西谷地区は小代一揆に味方して戦った、だからその間の蔵垣が戦場になったそうです。

7/8(水)

養父市出身の上川 夏未さん JICA への派遣を報告

養父市出身で現在は鹿児島大学に通う上川さん（栄町）が青年海外協力隊（JICA）への派遣が決まったことを市長へ報告に来ました。

派遣先は東南アジアにある島国・東ティモールで、大学で農業を学んでいることから知識や技術を伝えていくそうです。上川さんは「外の世界でチャレンジしてみたい。その経験を養父市にも還元して良い刺激を感じてほしい」と意気込みを話しました。



7/18(土) 広谷観音祭

広谷地区の歴史ある祭り「広谷観音祭」が開催されました。地域みなさんが企画した射的やおかし釣り、スーパーボールすくい、地元住民で結成されたお祭り限定のバンド演奏や、たくさんの屋台・キッチンカーも並び、子どもから大人まで多くの人で賑わいました。

夕方からは広谷子ども会による「傘踊り巡行」、夜は観音祭囃子保存会による「曳山巡行」が披露され、迫力ある山車が広谷地区を練り歩き、夏の訪れを告げました。



7/19(日) YB ファブのナツフェス！開催

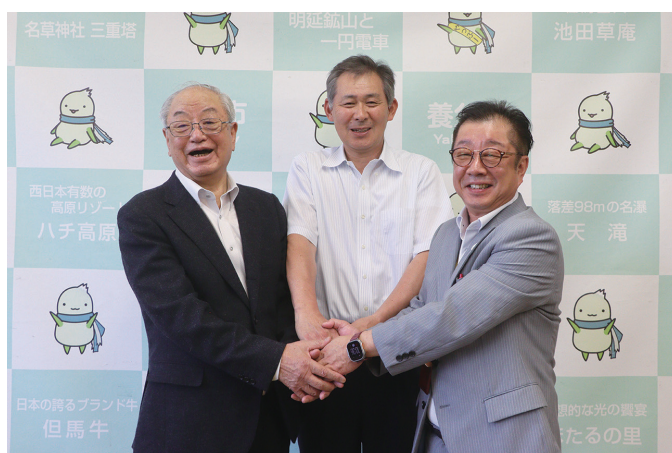
「YB ファブのナツフェス！」をやぶ市民交流広場で開催し、約 6,000 人が来場しました。昼・夜の 2 部制で、屋台やワークショップなど屋内外で楽しめるイベントを実施。夜の部では Kiss FM KOBE サウンドクルーの藤原 岬さんをゲストに迎え、地元グループが歌とダンスのステージを披露、そして豪華景品が当たるビンゴ大会には大勢の来場者が参加しました。景品が当たるとに大きな歓声が上がるなど、終始大盛況でした。



7/9(木)

やぶパートナーズ株式会社 代表取締役社長 交代へ

市が全額出資する地域公共会社、やぶパートナーズ株式会社（八鹿町八鹿）の五島 義和さんが退任し、新たに丸山 和彦さんが代表取締役社長に就任しました。同社は地方創生を目的に行政課題を企業の手法で解決するために設立され、現在は朝倉山椒の商品開発、販売促進、海外輸出などを行っています。丸山社長は 7 月 9 日（木）の市の定例会見にて「新商品開発や人材育成に取り組み、各所と連携して養父市を発信していきたい」と話しました。



左から五島さん、丸山さん、大林市長



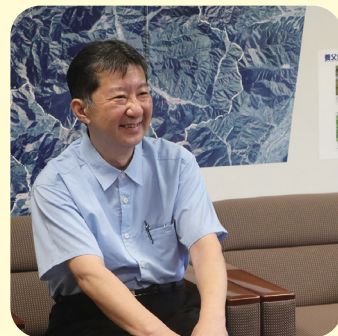
よろしくお願いします！

教育委員の就任式を行いました

植木 拓氏さん（宮町）が7月1日付けで教育委員へ就任（再任）されました。

植木さんは平成30年から委員に就任され、この度で3期目となります。長年にわたって金管バンドの指導に携り、地域の音楽活動を支えておられます。

問い合わせ：教育課 ☎ 079-664-0282



植木 拓氏さん

人権擁護委員の退任・就任式を行いました

人権擁護委員として2期6年にわたり活動された西垣 正則さん（三谷）が令和8年6月30日の任期満了をもって退任され、7月1日付で新たに梶井 英樹さん（鉄屋米地）が就任されました。

今後は人権擁護委員として、人権相談への対応や人権啓発活動などを行います。

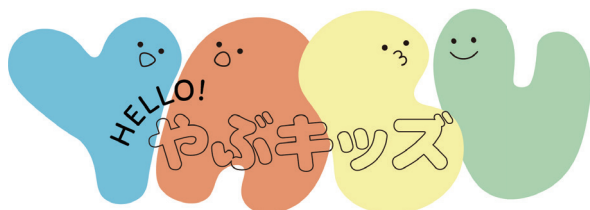
人権相談とは？

みなさんの身近な人権に関する困りごと（家族や職場の問題、差別、いじめなど）について法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、毎月1回2カ所の公民館などで開設しています。秘密は固く守ります。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。日程などは9ページの「くらしのカレンダー」や市ホームページをご覧ください。人権推進課にお問い合わせください。

問い合わせ：人権推進課 ☎ 079-662-7601



梶井 英樹さん



養父市で元気にくらす「やぶキッズ」を素敵写真とともにご紹介します！

田川 佐月 ちゃん（6歳）
楽久 ちゃん（3歳）
悠和 ちゃん（7カ月）



たくさん食べて遊んで大きくなってね！
（とと・かかより）

Congratulations!

6月届出分

happy new born

赤ちゃんが
生まれました！

割愛させていただきます

happy wedding

結婚しました！

写真を募集中！



広報紙にお子さん、お孫さんのかわいい、
カッコいい写真を掲載してみませんか？
二次元コードを読み取って、フォームから
応募できます！

About the cover

今月の表紙について

ワールドマスタースゲームズ 2027 関西の
リハーサル大会をハチ高原で行いました。

7月12日(日)、ハチ高原で「ワールドマスタースゲームズ 2027 関西(WMG)」オリエンテーリング競技のリハーサル大会を開催しました。WMGは令和9年5月に開催予定のスポーツ大会で、原則30歳以上であれば誰でも参加でき、誰でもメダリスト候補に！ハチ高原は競技会場の1つとなっています。

スタート直前に配られる地図と方位磁石を手に、参加者約180人が順番にスタートし、高原や森の中を駆け巡ります。各所に設置しているオレンジのチェックポイントに専用の機械をかざし、全てを制覇するまでのタイムを競いま



す。通過する順番を考えながら、森の中を走る。知力と体力を使うスポーツです。歩きやすい道を選んだり、急斜面の近道を選んだり、それぞれ自身で構築したルートを駆け抜けていきます。競技終了後は表彰式を行い、みなさん晴れやかな顔でリハーサル大会は終了しました。

◆ WMG オリエンテーリング競技は
令和9年5月22日(土)からスタートし、養父市、香美町、神河町を舞台に熱い戦いが繰り広げられます！

WMG
公式 HP



担当者の取材メモ：リハーサル大会の日は晴天すぎて、参加のみなさんが心配になるような暑さでした…！みなさん無事にゴールできて良かったです。この競技を見たのはこの日が初めてだったのですが、それぞれのコース取りをして、1つのチェックポイントに向けて森の四方八方から人が飛び出して来るのがおもしろい！頭と体をフル活用する競技、本番が楽しみです。

広報紙について感想を聞かせてください！



広報やぶについて、読んだ感想や今後掲載してほしいことなど、みなさんの意見・感想をお寄せください。

←アンケートフォームはこちらから！



人の動き 7月末現在(住民基本台帳)

- ◆人 □ 20,156人 (-16人)
 - (男) 9,678人 (-3人)
 - (女) 10,478人 (-13人)
- ◆世帯数 8,906世帯 (+4世帯)

納税

納期限 8月31日(月)
市県民税 2期
国民健康保険税 2期



広報やぶ

8月号 | 2026.8.14

編集・発行 養父市危機管理室情報課
兵庫県養父市八鹿町高柳 2702-3
TEL 079-663-2600 FAX 079-663-2385

UD FONT



養父市 HP