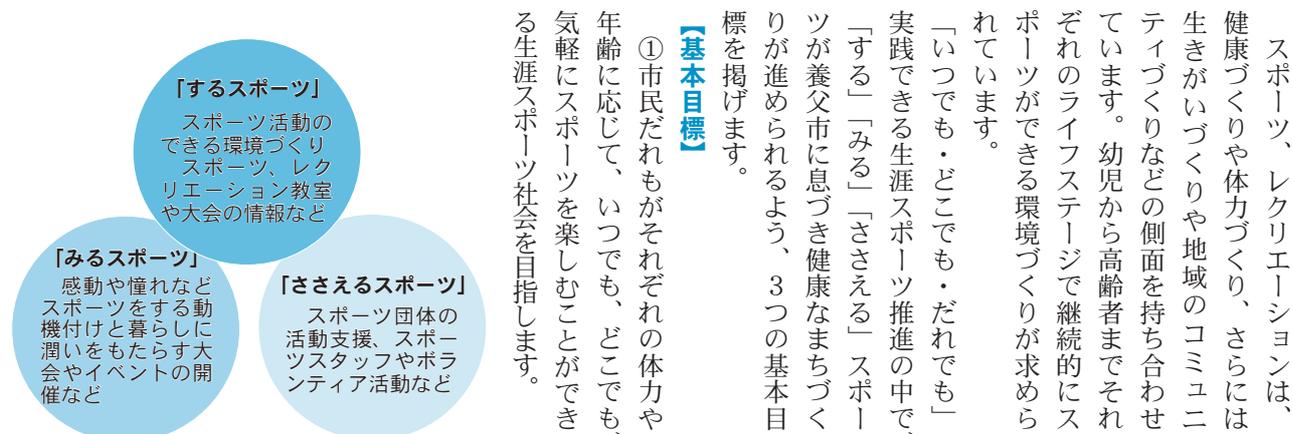


元気なまち 養父市 ひとり1スポーツで健康づくり

「いつでも・どこでも・だれでも」スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現をめざし、養父市教育委員会では、このほど「養父市スポーツ推進計画」を策定しました。「元気なまち養父市～ひとり1スポーツで健康づくり」を基本理念に、目標年次を平成27年度に置いています。生涯スポーツ推進の指針となる計画のあらましを紹介いたします。

また、推進計画を策定するため、アンケート調査を実施しました。アンケートの結果については、4～5ページに掲載しています。

【問い合わせ先】市教育委員会・生涯スポーツセンター（☎662-3803）



スポーツ、レクリエーションは、健康づくりや体力づくり、さらには生きがいづくりや地域のコミュニケーションづくりなどの側面を持ち合わせています。幼児から高齢者までそれぞれのライフステージで継続的にスポーツができる環境づくりが求められています。

「いつでも・どこでも・だれでも」実践できる生涯スポーツ推進の中で、「する」「みる」「ささえる」スポーツが養父市に息つき健康なまちづくりが進められるよう、3つの基本目標を掲げます。

【基本目標】

①市民だれもがそれぞれの体力や年齢に応じて、いつでも、どこでも、気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツ社会を目指します。

②成人が週1回以上のスポーツに親しむ機会を持つことを目指します。

③スポーツ愛好者、団体、スポーツクラブ21の活動などを支援し、スポーツを通じた地域コミュニティづくりを進めます。

また、基本目標達成するため、4項目の基本施策によりスポーツ振興に取り組みます。

◆健康的なライフスタイルづくり

市民の健康維持・増進を目的とした健康・スポーツ活動を推進するためには、それぞれの年代・生活様式・体力・関心に合ったスポーツプログラムの準備と普及のための情報発信が大切です。

スポーツと保健・医療が連携し運動・栄養・休養のとり方など個人にあったスポーツライフのアドバイスができるよう、スポーツ関係者や保健・医療機関などの連携を進め、市民の体験・学習機会の充実を図ります。

「推進項目」

- 健康・体力づくり
- スポーツ・学習体験機会の充実

◆スポーツ環境の整備・充実

スポーツ施設の整備は、市民のスポーツ振興を図るうえで欠くことのできないものです。健康・スポーツ活動に自主的に取り組むことができるよう、地域スポーツ活動の拠点と

なる市内体育施設や学校体育施設の整備を進めます。

また、市民の健康・スポーツ活動の活性化を図るため、活動の場の提供、健康・スポーツに対する相談・指導など、スポーツ活動の中核的機能の役割を果たす様々な情報の発信源となるよう関係機関との調整を図ります。

スポーツ情報の充実を図るため、インターネットを活用し、いつでも、だれでも容易に地域のスポーツ情報が入手できるような仕組みづくりを進めます。

「推進項目」

- スポーツ環境の整備
- スポーツ情報の提供

◆地域スポーツの振興

スポーツクラブ21は市内に18団体あり、自主的な活動を展開しながら身近な場所で行われる様々な年代がスポーツを楽しむ機会を提供しています。地域自治組織活動の一役を担う団体として、スポーツを通じたコミュニケーションづくりの中心となる活動が期待されます。市民が気軽にスポーツをすることができるよう地域スポーツ社会の形成は、市民の主体的な取り組みを基本として、体育指導委員、体育協会や競技団体等が連携していくことが大切です。

市民のスポーツ活動の発展のためには、指導者、ボランティア等の人材育成が必要です。健康づくり、地域づくりの視点から、多様なスポーツ指導者、ボランティアなどの人材育成に努めます。競技スポーツへの取り組みは、地域スポーツの活性化や市民のスポーツ活動への参加促進につながります。体育協会やスポーツ団体を中心に地域や行政が連携し、競技人口の増加、青少年のスポーツ参加促進、指導者の育成など競技スポーツの普及・事業展開を進めます。

「推進項目」

- スポーツクラブ等の育成
- スポーツ指導者・ボランティアの育成
- 地域スポーツと学校との連携
- 競技スポーツの振興

◆推進体制の構築

既存のスポーツ団体や学校、関係団体などスポーツに関連する機関の連携を図り、市民を中心としたスポーツ振興推進体制の組織化を進めます。また、教育、保健・医療、福祉など各関係機関と連携し、行政内部の連絡・調整組織を整えるなど総合的に健康・スポーツ事業を展開します。

「推進項目」

- 市民参画のスポーツ振興体制の整備
- 行政関連の推進体制の整備

豊かなスポーツライフの実現に向けて

目標	推進項目	主な取り組み事項
健康的なライフスタイルづくり	健康・体力づくり	<ul style="list-style-type: none"> ● 心身の健康と楽しさが体験できるスポーツの普及・啓発 ● 気軽にできるスポーツを推進し、スポーツ・運動実施頻度を向上 ● スポーツを始めるきっかけづくりとなるスポーツ・健康情報を提供 ● 保健・医療機関と連携し、健康づくり・相談、スポーツ指導を推進、職場内スポーツ活動の促進
	スポーツ・学習体験機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ● 一般向け、高齢者向けなどニーズに合った健康教室の開催 ● 誰でも取り組めるスポーツの紹介・普及 ● 体力テスト、健康相談の実施、県大会、実業団チームの招へい ● ニュースポーツの普及やスポーツを通じた世代間交流イベント開催
スポーツ環境の整備充実	スポーツ環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ● 各種スポーツ教室の充実、指導体制の向上、指導者の養成、ボランティアの育成 ● スポーツクラブ、競技団体、サークル等の活動支援 ● 学校体育施設開放と施設の整備 ● 各種スポーツ団体と連携した市民スポーツ大会の開催 ● 多様なスポーツ活動に適した環境づくり ● 既存の施設の改修・整備など施設の安全確保、バリアフリーに配慮した施設づくり
	スポーツ情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報紙、CATV、インターネットなどメディアを活用したスポーツ情報の提供(団体、施設情報、大会、教室などの開催情報・スポーツの指導者情報など) ● 保健・医療・福祉等の情報収集、関連機関との協力・連携、相談体制の充実 ● スポーツへの興味を高める講演会、講習会を開催 ● 気軽にできる健康増進、体力向上に効果的な運動プログラム紹介
	スポーツクラブ等の育成	<ul style="list-style-type: none"> ● スポーツサークル・団体活動の支援による地域スポーツの活性化 ● クラブマネージャーの育成支援や、学校施設開放などスポーツクラブ運営を支援 ● スポーツ団体の連携・協働・組織化
地域スポーツの振興	スポーツ指導者ボランティアの育成	<ul style="list-style-type: none"> ● 体育協会、競技スポーツ団体によるスポーツ活動支援 ● スポーツボランティアの育成、紹介・派遣を行うボランティアバンク制度の創設 ● スポーツ活動を支援するスポーツリーダーの養成 ● 企業や民間スポーツクラブとの連携 ● スポーツ振興の功績を讃える顕彰制度
	地域スポーツと学校との連携	<ul style="list-style-type: none"> ● 運動に親しむ資質・能力を育成し、体力の向上が図られるよう学校体育を推進 ● 学校間及び社会体育活動との連携促進 ● 学校の運動部とスポーツ団体との連携 ● 子どもたちの健全育成、地域との連帯感の醸成など、スポーツを通じた地域コミュニティの創造 ● 企業や民間スポーツクラブとの連携
	競技スポーツの振興	<ul style="list-style-type: none"> ● 競技会の開催や学校部活動の支援など競技スポーツ活動の普及促進 ● 県大会、実業団スポーツ団体を招くなど「見る」スポーツの充実 ● 競技スポーツ団体の活動支援 ● 優れた指導者の育成や確保、競技スポーツの技術・競技力の向上
推進体制の構築	行政関連の推進体制整備	<ul style="list-style-type: none"> ● 市民と地域・行政が協働しスポーツ振興を推進する組織「養父市スポーツ振興協議会」(仮称)を整備
	市民参画の振興体制の整備	<ul style="list-style-type: none"> ● 保健・医療、福祉、生涯学習等の関係機関との連携を図り、行政内部の連絡・調整機構を組織してスポーツ振興施策を推進

※今回作成しました「養父市スポーツ推進計画」の全文は養父市ホームページに掲載しています。