

くらしのカレンダー

12月

日 程	行 事 名
1日(水)	こどもすこやか相談(やぶ保健センター、午後から)※予約制
2日(木)	3歳健康診査(やぶ保健センター、13:20~14:10受付)
6日(月)	人権相談(八鹿公民館、9:00~11:30受付)
7日(火)	ひよままクック(やぶ保健センター、10:00~12:30)
	運動教室・ボールエクササイズ(八鹿体育館、14:00~15:00)
8日(水)	1歳育児相談(やぶ保健センター、9:30~9:50受付)
10日(金)	幼児フッ素塗布(やぶ保健センター、9:00~10:30受付)
14日(火)	運動教室・エアロビクス(八鹿体育館、14:00~15:00)
15日(水)	こどもすこやか相談(やぶ保健センター、午後から)※予約制
	幼児フッ素塗布(大屋保健センター、9:00~10:30受付)
	行政相談(大屋市民センター、9:00~11:30受付)
	行政相談(関宮エイドホール、9:00~11:30受付)
16日(木)	4カ月健康診査(やぶ保健センター、13:30~14:00受付)
	行政相談(養父公民館、9:00~11:30受付)
17日(金)	献血(八鹿文化会館、9:30~11:00・12:30~15:00受付)
	人権相談(八鹿公民館、9:00~11:30受付)
	人権相談(養父公民館、9:00~11:30受付)
	人権相談(大屋市民センター、9:00~11:30受付)
18日(土)	行政相談(八鹿公民館、9:00~11:30受付)
	運動教室・エアロビクス(八鹿体育館、14:00~15:00)
21日(火)	運動教室・ボールエクササイズ(八鹿体育館、14:00~15:00)
22日(水)	7カ月育児相談(やぶ保健センター、9:30~9:45受付)
24日(金)	献血(やぶ保健センター、9:30~11:00・12:30~15:00受付)
28日(火)	運動教室・エアロビクス(八鹿体育館、14:00~15:00)

※ひよままクックは予約制(市役所健康課 ☎ 662-3167)で、実習費500円が必要です。

お買い求めください

「なかまに伝えたい 里の味」復刻版発刊

昭和53年に発行された、行事食や郷土料理、旬の料理、保存食など約300種類のレシピが掲載されているレシピ本「なかまに伝えたい 里の味」の復刻版が再発行されます。



内容：塩漬けの基本、季節の料理、
果実酒、ジャム、おかし、
卵、みそ、もち、すしなど
金額：1冊700円

お問い合わせ

南但馬生活研究グループ事務局 (☎ 079-672-6886)
養父市生活研究グループ・会長 西谷初恵 (☎ 667-8387)

わがやのアイドル

わがやのアイドルを募集中!!

掲載を希望される方は市役所広報課までご連絡ください。

(☎ 663-2600)

咲良の笑顔が大好き!!元気で優
く育つてね!!(父・母より)



八鹿町高柳
木谷咲良ちゃん(1歳)



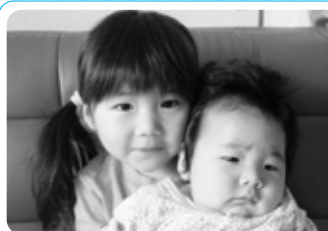
十二所
小野山珠々ちゃん(2歳)

はじめましてお姉ちゃん、仲良
してね。(弟・権より)

元気いっぱい、仲良く遊んでね!!
(太志お父さん・真奈美お母さんより)



大屋町蔵垣
上垣 咲季ちゃん(4歳)
穂乃実ちゃん(2歳)



あららぎ団地
浅井小真智ちゃん(3歳)
小宇芽ちゃん(5ヶ月)

2人は我が家の宝物。姉妹仲良く大き
くなつてね。(父ちゃん・母ちゃんより)