

消費生活 安心ガイド

くかしこい消費者になろう

第11回 「くらしのクリエーター」 私たちのまちの みなさんです



出前講座での様子

ちのことです。
クリエーターのみなさんと一緒に活動をされているのが協力さんです。

警察署員を招いて、身近に起こった消費者被害について話を聞いたり、情報を持ち寄って学習会をしています。

今、特に悪質業者に狙われやすいのが高齢者です。そこで、デイスーパーなどに「出前講座」に出向き、紙芝居を用いて悪徳商法などを分かりやすく紹介しています。

また、簡易な消費生活相談への対応もしています。
くらしのクリエーター並びに、協力員を紹介いたします。

くらしのクリエーターとは、兵庫県からの委嘱をうけて、消費生活のリーダーとして、悪質商法による被害を未然に防ぐための活動をしています。
また、消費生活に関する啓発・出前講座の講師などを通して地域活動をしている方

- クリエーターさん
- 嵐 トヨ子さん (八鹿)
 - 井原 常代さん (大屋)
 - 音田千津代さん (八鹿)
 - 島垣 慶子さん (大屋)
 - 平松 義子さん (関宮)
 - 松田智恵子さん (八鹿)
 - 山崎たみ子さん (養父)

- 協力員さん
- 山根 延子さん (八鹿)
 - 吉井 公代さん (養父)

- 安達 玲子さん (八鹿)
 - 奥山きよ子さん (養父)
 - 西村 憲代さん (八鹿)
 - 前田佐恵子さん (八鹿)
- (五十音順)
みなさん、よろしくお願いたします。



学習会での様子

消費生活相談窓口

市役所市民課

(☎662-3163)

まちの文化財 ⑤7

氷ノ山登山口の

「多田ケルン」



氷ノ山登山口の「多田ケルン」

に構える氷ノ山の雄大な山容、東の妙見山から蘇武岳へかけての懐かしい山稜、西の鳥取県境の未知の山波。いずれも胸の血を湧かすものばかりであること賛美しています。

多田さんには三つの大きな出来事があります。一つ目は、昭和5年2月10日、高丸山の雪崩で5人が遭難し、1人が死亡しました。その雪崩に多田さんも巻き込まれました。

二つ目は、昭和7年3月20日、氷ノ山越えの峠で登山中間の加藤文太郎さんに出会い、スキー修理に協力しました。加藤さんは新田次郎の小説「孤高の人」のモデルとなった伝説の登山家です。新温泉町出身で、昭和初期に冬山の単独行で多くの日本記録を作りました。昭和2年から10年まで冬の氷ノ山や妙見山に各6回も登山しています。

三つ目は、氷ノ山山系を通る林道建設やブナ林の大規模伐採に警鐘を鳴らしました。多田さんは氷ノ山の自然を守る会会長として自然保護を訴えました。

但馬の山々を愛した多田繁次、加藤文太郎という登山家がいまいた。多田ケルンは、氷ノ山へ向かう登山者を今日も静かに見守り続けています。

(教育委員会社会教育課)

標高1510mの氷ノ山は中国地方では大山に次ぐ高い山で、日本二百名山や兵庫五十山に数えられています。
福定の親水公園付近に「国定公園氷ノ山登山口」と書いた石碑が昭和61年に建てられました。
登山家の多田繁次さんを顕彰する高さ170cmの多田ケルンです。
多田さんは明治39年丹波市に生まれました。兵庫の山やまをこよなく愛した登山家です。氷ノ山を「兵庫の父なる山」、高丸山から鉢伏山の尾根を「兵庫の母なる山」と呼びました。そして鉢伏山から眺める景色を「正面

「健康」 ワンポイント アドバイス



栄養士
谷 理恵子

進 香辛料や香味野菜で食欲増

青じそ、しょうがやみょうがなどの香味野菜は食欲不振、疲労感を改善する働きがあります。また、ねぎ、にんにく、ニラや玉ねぎなどはビタミンB1の吸収を助けてくれます。

こまめに水分補給

汗をかくと水分とともに塩分も失われます。多量に汗をかいたときはスポーツドリンクもいいのですが、糖分のとりすぎにつながりますので普段の水分摂取は、お茶でとりましょう。

「夏バテ」

予防の食事

梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏がやってきます。寝苦しさからくる睡眠不足や食欲不振など「夏バテ」をおこしやすい条件が重なります。バランスのよい食事で元気に夏を乗り切りましょう。

たんぱく質、ビタミンB1を
暑さのためつい食事も簡単になりがちですが、さつぱりと麺類だけで済ませずに少量でもよいので肉や魚、卵などを一緒にとりましょう。豚肉、うなぎや納豆などに含まれるビタミンB1は炭水化物を効率よくエネルギーに変えてくれるので疲労回復に効果があります。

【お問い合わせ先】

養父市役所健康課健康増進係
(☎662-13167)



『男女共同参画』情報



養父市男女共同参画センターニュース Vol.17

ワーク・ライフ・バランス実践してみませんか？

みなさんは「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を聞いたことがありますか？

これは、仕事と生活・家庭の調和とも言われますが、男女がともに、仕事や家庭生活・地域生活

などの様々な活動について自らが主体的にバランスを取りながら、いきいきと暮らしていこうという考え方や活動のことです。

養父市男女共同参画センター（ニューズ、Vol.15では、頑張る女性を紹介しましたが、今回は「頑張る男性」を紹介いたします。

（株）オーシスマップ、代表大林賢一さんは、兵庫県で、男女共

同参画社会づくり協定」を締結し、仕事と家庭・地域活動の両立に向けた環境整備、セクシユアル・ハラスメントの防止、女性の能力発揮などの取り組みを積極的に進めながら、エコバッグ・エコチャップ活動などを通じて、地域で心を育む事業所づくりに取り組まれています。

また、豊岡で行われたフォーラムでパネリストとして、男女共同参画を理解し合うことで築かれていった会社経営について提言されました。

雇用や子育てを取り巻く環境が厳しいこのごろですが、今いる場所から、できることから行動を起こすことで、次の世代に多様な未来を提供できるのではないのでしょうか。養父市内の男女共同参画社会づくり協定」締結事業所は次のとおりです。

(株)国木建設、(株)本城根組、(株)安井工務店、福井建設(株)、(株)光建設、(有)但馬建設、(株)イデア、北垣建設(株)、(株)国実コンサルタント、高柴商事(株)、(株)オーシスマップ（順不同）

【お問い合わせ先】

養父市男女共同参画センター内
やぶ市女性未来会議事務局
☎662-17765